

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
80

Communication Magazine.2024 [ハーモニー]



特集 今年度も頼もしい人材が仲間入り

新任医師&スタッフ紹介

医療 PICKUP

形成外科・スポーツ外来

糖尿病サポートチーム主催

「重工病院さるく」を開催しました

新任医師 & スタッフご紹介

Doctor & Staff

New Face

今年度も頼もしい人材が
仲間入りしました
よろしくお願いたします!!

質問:

- 1 好きな言葉はなんですか?
- 2 マイブームは?
- 3 意気込みをお願いします



新卒

3階病棟 看護師
小田 みずほ
Oda Mizuho

- 1 「なるようになる」
- 2 芸人さんのライブに行くこと
- 3 笑顔と思いやりの心を大切に一生懸命に頑張ります!!



新卒

5階病棟 看護師
境 希梨
Sakai Mana

- 1 「なんとかなる」
- 2 温泉に行く・岩盤浴に行く・旅行
- 3 前向きで素直な看護師を目指して頑張ります



新卒

リハビリテーション科
作業療法士
宮辺 優梨乃
Miyabe Yurino

- 1 「一日一歩」
- 2 ショッピング
- 3 思いやりの心を大切に精一杯頑張ります。よろしくお願いたします!



新卒

栄養管理室 管理栄養士
吉田 彩貴
Yoshida Saki

- 1 「日々笑顔」
- 2 ano
- 3 社会人がスタートし、ドキドキとワクワクと不安が少しだけありますが毎日精一杯頑張ります。1日でも早く立派な管理栄養士になりたいです!



新卒

検診センター 事務職
井石 浅美
Iseki Asami

- 1 「三食昼寝」
- 2 iPadで絵を描くこと
- 3 まだ分からない事だらけで、先輩方にご迷惑をたくさんかけてしまうかもしれないけれど、少しでも早く一人前になれるよう頑張っていくたいです。

新卒

4階病棟 看護師
遠藤 菊乃
Endo Kikuno

- 1 「なんとかなる」
- 2 アマプラを観ながらゴロゴロすること
- 3 日々成長できるように、一生懸命、学び頑張っていきます! よろしくお願いたします。



新卒

臨床検査科 検査技師
伊井 真結子
Ii Mayuko

- 1 「ありがとう」
- 2 読書・アニメ鑑賞
- 3 様々なことに挑戦したいです。よろしくお願いたします。



新卒

リハビリテーション科
作業療法士
吉村 恭介
Yoshimura Kyosuke

- 1 「やればできる」
- 2 Amazon prime videoでアニメや映画を見ること
- 3 頼られる作業療法士を目指します。よろしくお願いたします。



3階病棟 看護師
羽柴 諤
Hashiba Ryo

- 1 「優柔不断」
- 2 ホラーゲーム鑑賞
- 3 初心に戻って頑張ります。



4階病棟 看護師
神代 由梨奈
Kumashiro Yurina

- 1 「努力は必ず報われる」
- 2 動画をみること
- 3 手術室しか経験がなく、初めての病棟配属で緊張しますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。



新卒

4階病棟 看護師
林田 佳乃
Hayashida Yoshino

- 1 「やってみよう」
- 2 韓国ドラマ・温泉・ドライブ
- 3 一日一日の学びを大切に、患者さんに安心・安全・思いやりのある看護を提供できるように頑張ります。



新卒

臨床検査科 検査技師
井上 栄志
Inoue Eishi

- 1 「何事も本気でやる!!」
- 2 友達とのゲーム
- 3 早く仕事を覚え、責任感を持ち、貢献できるように頑張ります。



新卒

リハビリテーション科
理学療法士
濱崎 亜未
Hamasaki Ami

- 1 「ありがとう」
- 2 ボウリング
- 3 理学療法士という自覚を持ち、明るく元気に頑張ります! よろしくお願いたします。



3階病棟 看護師
本田 莉菜
Honda Rina

- 1 「ありがとう」
- 2 釣り・キャンプ
- 3 3F病棟に配属になりました。患者さん1人1人に寄り添った看護を提供できるよう頑張ります。長崎市に引っ越してきたばかりで不安なことも多いですが、仕事もプライベートも充実させていきたいです! よろしくお願いたします。



5階病棟 看護師
飯田 千加子
Iida Chikako

- 1 「置かれた場所で咲きなさい」
- 2 ランニング・公園巡り
- 3 「常に前向きに、誰にでも平等に。」久しぶりの現場復帰のため、至らない点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願致します。頑張ります。



健診センター 事務職
古川 正樹
Furukawa Masaki

- 1 「ありがとう」
- 2 ウォーキング・サウナ・子供にウザい絡みをする
- 3 一日一日を大切に、日々成長していけるよう頑張ります。

New Doctor



すけむら ごだい

眼科医師 助村 悟大

4月から当院眼科でお世話になります、助村悟大です。出身は長崎なのですが、和歌山県の高校を卒業後はそのまま大阪に帰郷した2年前まで生活したので人生の半分は関西で過ごしました。よくテンションが高いつとよく話すとされますが実は幼い頃からなので大阪はあまり関係ないです。趣味はサーフィンやキャンプ等アウトドアが大好きです。海が大好きなので、サーフィンの話はいつでも大歓迎ですので読まれた方はサーフィンの話をしてくれと喜びます。

実は高校卒業後、就職こそしていませんが仕事に遊びに恋愛に...と励んでおりました。20代半ばで医師を目指し始めたので、見た目と異なりますが実は医師として5年目、眼科医としては3年目、と当院の諸先輩方のように熟練した医師とは言えるほどではないかと思われませんが、そこは持ち前の元気で接しやすさで患者さんの立場に立ち、みなさんの生活や視覚の質を支えていけるように精進したいと思います。何か眼の不調を感じたらいつでもお待ちしていますので、お気軽に受診してみてくださいね。

外傷やきず・生まれつきのあざなど きれいに治す 形成外科

形成外科医師 田中 克己

形成外科とは？

私たちの体は、さまざまな原因で、キズや変形などが生じることがあります。その結果、機能(はたらき)や形態(見かけ)が低下して、日常生活に支障を来します。あわせて心理的にも大きな負担となります。このような問題に対して、手術を中心としたさまざまな治療法を使って、機能とともに形態の改善を図ります。このように、生活の質“Quality of Life”の向上につながる外科系の専門領域が形成外科です。

形成外科の診療範囲は「頭のとっぺんから足の爪先(つまさき)まで」体全体に及びます。当院では、具体的に次のような疾患の治療を行っています。

① 外傷や熱傷

露出部である顔や手・足は受傷しやすく、初期治療が不適切であると変形や機能障害につながるようになります。
“早く、きれいに、”治るような治療を行います。

② 治りにくいきず(難治性潰瘍・褥瘡)

難治性潰瘍の多くは、糖尿病や血行障害などの基礎疾患を合併していることが多いため、基礎疾患のコントロールとあわせて最良・最適の治療法を行います。また、栄養不良や長期臥床などにより生じた褥瘡(とこずれ)も患者さんに負担の少ない治療を行っています。



③ きずあと・ケロイド

いったん、きずあとやケロイドになってしまった場合でも、その方に応じた治療を行うことが可能です。

④ 皮膚のできもの

母斑(あざ)やほくろなどの良性の皮膚腫瘍や皮膚がんに対して、手術を中心とした治療を行っています。



⑤ 年齢に伴う疾患

眼瞼下垂(まぶたが開きにくい)や変形性関節症といった手足の痛みは加齢に伴い生じやすくなります。症状に応じて治療が可能です。

複雑な疾患に対しては、患者さんの希望を含めて、長崎大学病院形成外科をはじめ複数の施設と連携を行っています。お困りのことや気になることなどがありましたら、お気軽にお尋ねください。



形成外科

診療日 毎週午後 月曜日・火曜日・木曜日

受付時間 13:30～15:30

スポーツに関わるケガや痛みなどご相談ください

スポーツ外来を 開設いたしました

長崎大学整形外科 中添 悠介 助教
(スポーツ医学診療センター)

- ◎専門 / 膝・スポーツ
- ◎研究分野 / 膝動態解析
- ◎専門医・認定医 /
 - ・整形外科専門医、
 - ・日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 関節鏡技術認定医(膝)、
 - ・日整会認定・日体協公認スポーツドクター、
 - ・長崎県バスケットボール協会(理事)
- ◎趣味・特技 / バスケットボール、マラソン、登山

元々スポーツをしていたこともあり、スポーツ障害にかかわれる整形外科を選びました。



長崎ヴェルカ スポーツドクターとして活躍

プロバスケットボールクラブ、長崎ヴェルカのメディカルサポートを2022年B3参入から行っており、現在も複数の医師がチームドクターとして活動しています。私も長らくバスケットボール審判活動をしたりバスケットボール協会医学委員である縁もあり、チームドクターの一人として活動しています。ホームゲームでの会場ドクターはもちろんです。選手の怪我や下部組織の選手の相談まで幅広く相談に乗りつつ、診断治療をメディカルスタッフの方と相談しながら行っています。また、小学校から高校・一般の大会における会場ドクターとしての地域の活動も並行して行っています。



選手のメディカルチェック等も担当

プロバスケットボールは外国籍選手の割合も高く、日本人離れた体格と運動能力のある選手が多く、その選手の練習や試合に限らず私生活でのプロ意識を間近に感じるだけでも、非常に勉強になります。各国代表クラスの一流のアスリートがチームに集まっているため、その診療にあたることには重大な責任と重圧を感じます。しかし、治療に携わった負傷した選手が復帰して活躍したり、大観衆に囲まれたコート上でチームの勝利を共有できることは、チームドクターとして一番の楽しみでもあります。スポーツに関わるケガや痛みに関して、お気軽にご相談ください。

スポーツ外来

診療日 毎週午前 木曜日(予約制)

●予約受付時間 14:00～16:30 ●予約電話番号 ☎095-801-5062



第5回

重工病院さるく

3月9日(土)、当院糖尿病サポートチーム主催による「重工病院さるく」を開催いたしました!!

START!

3/9(土)当院糖尿病サポートチーム主催による重工病院さるくを開催いたしました。お天気にも恵まれ参加者17名が5グループにわかれ職員と一緒に元気にスタートしました。今回は糖尿病の人に限らず糖尿病のことに興味がある人やどのような治療がおこなわれるのか知りたい人など長崎地域糖尿病療養指導士認定委員会にもご協力いただき様々な方に参加していただきました。



第5回となる今回は少し趣向を変えウォークラリー形式としチェックポイントはヒントを元にグループで考えていただきました。悩んだグループもあったようですが、皆さんチェックポイントへ無事に到着することができたようです。チェックポイントに立つ職員は冷たい風との闘いでしたが笑顔でみんなを待ちました(笑)

Check Point



歩きながらみんなで糖尿病QUIZを解きながらチーム力を高めてもらいましたよ。予定時間よりオーバーしたチームもありましたが、みんな笑顔で無事にゴール!!!



ゴールした後は、初めて計画したランチョンセミナー。皆さんお楽しみの桑原医師による「糖尿病とは？」の講義。とてもわかりやすく600kcalに計算されたお弁当を食べながらみんなで学びました。



その後表彰式を行い豪華プレゼント!?を贈りました(笑)次回もまた参加したいという言葉で疲れも吹き飛んだ糖尿病サポートチームでした。糖尿病の人でも健康な人と変わらない人生を送れるようにこれからも活動していきます。次の機会をお楽しみに!



「スポーツエールカンパニー2024」の認定を受けました



「スポーツエールカンパニー」とは?

従業員の健康増進のため、スポーツ活動の促進に積極的に取り組んでいる団体を認定する制度のことです。

- 指定期間中の総運動時間を競い合う「Nチャレンジ」
- 医療従事者が陥りやすい腰痛への予防策「これだけ体操」

などの全職員を挙げた活動が評価された当院は、2024年4月現在、長崎市で唯一の認定団体です。患者さんの健康をお守りするため、私たち自身の健康づくりにも引き続き励んでまいります!



入院セットレンタルを開始しました!!

3月1日より、『入院セットレンタル』を開始しました。入院セットレンタルとは、入院に必要な衣類・タオル・おむつ等を日額でレンタルできるサービスです。歯ブラシ・ティッシュ・イヤホン等の日用品もご利用いただけますので、入院前のお手間を削減できます。ご入院の際にはぜひご利用ください。



※ 詳しくは当院ホームページをご確認ください ➡

輪番病院に新規参入いたしました

2024年4月1日より新規参入することとなりました。救急医療のひっ迫改善に少しでも協力できればと思います。



COLUMN

病院 さるく

今回のさるく人
地域連携室 MSW
鈴木 龍也

私には3月で5歳になる娘がおり、当院のスマイル保育園の第一号で入園当初は1人だったため先生の手厚いサポートを受けるという、ありがたい過去があります。そんな娘も大きくなり、少し前まではチチのお嫁さんになると言っていたのですが最近では転園した保育園に別に結婚相手が出て、父は彼氏に降格となりました。その内、彼氏からも降格されることを考えると子供の成長にうれしくもあり悲しくもある複雑な心境です。少し前まで抱っこしてスマイル保育園に預けていた日々を懐かしく思う今日この頃です。



薬剤部長 あいさつ

令和6年元日に発生した能登半島地震で被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。現在までに様々な支援活動が行われていますが、当院では梅村主任薬剤師から災害ボランティア薬剤師として活動したいとの強い志願があり、2月6日から11日までの6日間、市立輪島病院で災害支援の活動を行っていただきました。まだ余震も頻りに続いていた不安な時期でしたが、自身の危険も顧みず、現地に赴き被災者のために支援活動を行ってくれた梅村薬剤師の使命感には頭が下がります。また現在、様々な職業で人手不足が深刻な問題となっていますが、病院薬剤師も同様で、当院でも定員を確保するのが大変難しい状況です。そのような厳しい職場環境の中で、誰一人反対もせず、快く送り出してくれた同僚薬剤師のチームワークを誇らしく思います。

人員不足に苦労してはおりますが、在籍する素晴らしいスタッフに恵まれたことに感謝し、今後も病院薬剤師としての活動を充実させて行ければと思っております。



重工記念長崎病院
薬剤部長
山本 稔

外来診療の
ご案内

	午前	午後
診療科	●受付 新患/8:30~11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再 来/8:30~11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00) 土曜日/8:30~11:00	●受付 新患・再来/13:00~16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)
内科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00~15:00)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~15:30)
形成外科	—	月曜日・火曜日・木曜日(13:30~15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
スポーツ外来	木曜日(予約制)	—

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

新年度がはじまり、当院は4月より新任・新人スタッフ20名を迎えました。輪番病院にも新規参入し、より一層、活気づいています。
今回は春号恒例の新人紹介に加え、形成外科・スポーツ外来のダブル特集と内容盛りだくさんとなっておりますので是非、ご一読ください。
暖かく過ごしやすい気候となり、春の草花などを楽しみたいですね!

【編集スタッフ】宮村・臼井・中上・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元:重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

<https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



JUKOMEMORIAL

随時更新中!!
フォロー
お願いします