患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol. 72

Communication Magazine.2022［ハーモニー］

当院の建物が「長崎市都市景観賞」を受賞しました

特集 重工記念長崎病院

看護部 新体制スタート!

今年度も頼もしい人材が仲間入り

新任医師＆スタッフ紹介

シリーズ［診療科・部署紹介］

地域連携室のご紹介

特集 看護部が新体制になりました

看護部長就任のごあいさつ

看護部長
峯 麻紀子

2022年4月1日付けで看護部長に就任いたしました峯と申します。私は重工マンの父を持ち、幼いころから三菱重工の文化に触れ、28年前に希望して当院（前三菱病院）に入職いたしました。入職後は病棟や手術室勤務を経て、2011年に感染管理認定看護師を取得し、2012年から10年間は感染対策室の専従として、病院全体をフィールドに感染対策に邁進しました。今後は感染対策で培った他職種連携や自前の元気と粘り強さを武器に、前任の看護部長の看護に対する熱い思いを引き継ぎ、皆様のお力添えを頂きながら職務に精励する所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、日本は超高齢化社会を迎えており、長崎市西部地区における高齢化も例外ではなく、地域密着型病院として当院の果たす役割は重要と考えています。当院は在宅療養支援病院（単独機能強化型在支病）を標榜し、今年1月には訪問看護ステーションを開設しました。24時間体制で往診や訪問看護を提供できる体制が整い、地域の皆様が入院から治療、そして退院後も住み慣れた環境で安心して暮らしていけるよう支援しています。そのような中、当院看護部は今年4月に全ての師長・室長が異動し新体制となりました。新体制では、昨今の医療情勢、社会背景、地域性を見据えた新たな病床管理～地域連携を実現し、様々な回復過程の患者さんを安心して受け入れられる体制を構築する所存です。そのために看護部では、①専門的な知識と判断力を持つ質の高い看護職員の育成、②チーム医療の中での看護力発揮、③看護師一人ひとりが目標を持ち、やりがいを感じながら働き続けられる職場環境づくりを目指していきます。

看護師は、いつも患者さんの一番近くに寄り添い支えています。今後も笑顔を忘れず、患者さんの思いに耳を傾け、慮り、看護部の理念である「思いやりのある看護」を実践してまいりますので、どうぞ気兼ねなく看護師にお声掛けください。

各病棟ではこのような取組みを行っています。

副看護部長
山野 未穂

今年度より副看護部長に就任致しました。
他部門との連携を強化し救急や紹介患者さんをスムーズに受け入れられるよう効率的な病床管理を行っていきたいと考えています。
また最良の看護を提供できるよう教育体制を再構築し質の向上に努め、「思いやりのある看護」を実践できる組織を目指していきます。
看護職員が自己成長を感じながら働き続けられる環境を看護部長と共に作っていきたいと思っています。

外来

外来 師長 **森 千夏**

外来には様々な疾患や不安な思いを持ち来院される患者さんがたくさんいらっしゃいます。少しでも患者さんの苦痛や不安が軽減できるよう、外来看護に経験豊富なスタッフが医師など多職種と連携して診療のサポートを行っています。特に、骨粗鬆症や糖尿病、睡眠時無呼吸症候群の治療では専門の看護師が従事しております。また、入院して治療を受ける患者さんに早期に関わり、患者さんが安心して入院生活を送れるよう入院支援も行っています。

手術室

手術室 師長 **拝崎 律子**

手術室では、患者さんが安心して手術を受けられるよう、術前の訪問から術中の看護、術後訪問まで、病棟と連携して周術期看護を行っております。訪問時は、質問やご希望を遠慮なくお話しください。手術は、担当科医師・麻酔科医師・看護師・放射線技師など多職種でチームが構成され、安全に努めております。手術がスムーズに行われるよう、術前から十分な準備を行い、お待ちしております。手術室内は、音楽が流せます。お好みの音楽がある方は、CDなどの持参もできますので、手術前に訪問した看護師にお知らせください。

3階病棟

3階病棟 師長 **平 恵**

3階病棟は地域包括ケア病棟です。整形外科で手術を受ける患者さんをはじめ、耳鼻科の突発性難聴、めまいの患者さんや急性期で治療を終えた患者さんの継続看護や在宅復帰支援を行っています。今後は訪問診療、訪問看護と連携した退院支援の強化を図り在宅と病院の橋渡しができればと考えております。当院に入院して良かったと思って頂けるような看護の提供を行い、安心して退院して頂けるようスタッフ一同取り組んでいきたいと思います。

4階病棟

4階病棟 師長 **野田 由紀**

4階病棟は、整形外科病棟です。脊椎や肩、膝、股関節の手術や圧迫骨折などの治療を受け持つ病棟です。治療は、主として手術や保存的な治療、機能訓練を行います。手術の準備や術後の全身管理、日常生活のお世話など、患者さんが安全かつ安心して治療を受けることが出来るように努めています。手術件数も多く、慌ただしい病棟ではありますが、チーム力を高め質の高い医療・看護を提供していきたいと思います。

5階病棟

5階病棟 師長 **高尾 聡子**

5階病棟は混合病棟です。糖尿病・呼吸器・消化器・循環器疾患など内科全般、外科・眼科・歯科口腔外科の手術を受ける患者さんなどが入院されています。また急性期病床と地域包括ケア病床も有しています。様々な患者さんがいらっしゃいますが、看護部理念の「思いやりある看護」のもと、患者さんが入院から退院まで安心して過ごしていただけるように、これからもスタッフ一同努力してまいります。

長崎市都市景観賞を受賞しました

第22回 長崎市都市景観賞（大きな建物部門）に当院建物が選ばれました。

表彰式のもよう（下段左から2番目が矢部病院長）

今回の都市景観賞を含む、これまで頂いた賞状やトロフィー類を1F受付近くに展示中です。ぜひご覧ください！

長崎港対岸の、工場群やレンガ塀が特徴的な地区に位置する当院。周囲の街並みと調和するレンガ壁や、白く浮かび上がる客船のような上層部など、みなとまち長崎らしい景観形成への寄与が評価され受賞の運びとなりました。

長崎市都市景観賞とは

周囲のまちなみや雰囲気に調和した建築物など、長崎の歴史的背景と地理的特色を活かした特徴ある景観や、すぐれた都市景観の形成に寄与している物件に贈られる賞です。

Docter & Staff

New Face

新任医師＆スタッフご紹介

今年度も頼もしい人材が仲間入りしました。
どうぞよろしくお願いいたします。

質問：❶ 好きな言葉はなんですか？
❷ マイブームは？
❸ 意気込みをお願いします

医事チーム　事務職員
久保 菜々星
❶「感謝」
❷ 桜を見に行ったり海や星を見にドライブに行くことにはまっています。
❸ 明るく元気に対応が出来るよう日頃から笑顔を心がけて頑張りたいです。日々成長できるよう精一杯頑張ります。

企画業務チーム
事務職員
武次 つぐみ
❶「ありがとう」
❷ YouTubeをみること
❸ 一日でも早く一人前の職員になれるように精一杯頑張ります。

薬剤部　薬剤師
林 由貴
❶「思い立ったが吉日」
❷ プリンの食べ比べ
❸ 皆様に貢献できるよう、早く仕事を覚えて日々精進したいと思っております。よろしくお願いいたします。

保育園　保育士
野原 綾乃
❶「ありがとう」
❷ Amazonプライム
❸ 子どもたちに負けないように元気いっぱい頑張ります。

整形外科
医師

水光（すいこう） 正裕（まさひろ）

2022年4月より勤務することになりました、水光正裕（スイコウ）と申します。2012年から3年間当院でお世話になり、今回7年ぶりの勤務となりました。
これまで長崎大学、佐世保市総合医療センター、長崎労災病院を経て、直近では、長崎医療センターで外傷と慢性疾患（主に人工関節）を4年間学んできました。特に人工関節置換術（股関節、膝関節）では、ナビゲーションシステムという技術を用いて、正確かつ安全な手術を学び、当院でもその知見を用いて、術後成績の向上を目標に励んでいきたいと思います。
趣味は音楽鑑賞で、特に最近は青春時代に熱中したL'Arc~en~Cielが、某番組（〇〇トーク）で特集されたため、マイブームとして再燃しています。
最後に、みなさんから見た目はあまり変わらないと言われますが、着実に年齢はあがってきました。これまでの経験を生かしつつ、さらにスキルアップをして、地域医療に貢献できるように頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

医事チーム　事務職員
浦川 雛恋
❶「ありがとう」
❷ 韓国ドラマを見ること
❸ まだまだわからないことがたくさんありますが周りの先輩方を見て学んでたくさん質問もして患者さんに頼りにされるよう、病院の力になれるよう毎日努力していきます。

地域連携室　事務職員
吉岡 亜朱実
❶「笑顔」
❷ 土曜日のお昼ご飯の後にフルーツゼリーを食べること
❸ 周りの方々が優しい人ばかりなので、優しさに甘えず頑張りたいと思います。立派な社会人になれるように少しずつ成長していきたいです。

感染対策室　室長
笹崎 佳代子
❶「ケセラセラ」
❷ パイナップルを育てること
❸ ウィズコロナ、アフターコロナのご時世ですが、前向きな感染対策を目指して頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

訪問看護師
今西 真理子
❶「一期一会」
❷ ウォーキング・毎朝、果物味のお酢ドリンクを飲むこと
❸ 在宅での生活を望んでおられる患者さんやご家族の思いを大切にして、安全安楽な生活が送れるように支援を行います。
分からないことも多々あります。皆様のご指導、宜しくお願いいたします。

訪問看護師
黒田 敬子
❶「楽しまずして 何の人生ぞや」
❷ ウォーキング
（長崎10社スタンプラリー
完歩しました！）
❸ 在宅の仕事が好きで、とても楽しく働いていますが、この飽の浦周辺の土地感がない上に、方向音痴なので道に迷いながらがんばっています。院内だけでも迷子になっていることが度々あるので、ぜひ優しく声をかけていただけると幸いです。
緩和の仕事も少しづつ増やしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

3F看護師
川上 広江
❶「継続は力なり」
❷ 朝ドラを見ること
❸ 一日でも早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。

整形外科
医師

相良（さがら） 学（まなぶ）

出身地は長崎、出身大学は長崎大学です。医師としては7年目、整形外科としては5年目になりました。昨年度晴れて整形外科専門医となることができました。
（医師3年目以降の）経歴としては、島原病院→長崎労災病院→国立佐賀病院→長崎大学病院を経てきました。大学病院以外は主に外傷の手術を執刀する機会が多かったですが、大学病院では脊椎グループに所属することになりました。
大学病院には高エネルギー外傷で搬送される患者が多く、高確率で脊椎外傷を合併しています。救急医療センターに全身管理していただき、早期離床目的に固定術を行っていました。インプラントを用いた手術を執刀する機会が多い1年間でした。慢性疾患に対する手術を執刀する機会もありましたが、経験数としては決して多くはありませんでした。当院では慢性疾患の症例数が多いため、脊椎外科としての基礎を学びたいと思っています。また、脊椎だけに留まらず、整形外科としてのスキルアップを目指したいと思います。
最後に、今までサッカーに身をささげてきていましたが、ここ1、2年はサッカーする機会が減ってしまいました。フットサルとかできたらいいなと思ってます。

感染対策室レター

第30回

家庭でできる感染対策

感染対策室
ICD
松原 祐一 医師

皆さん、こんにちは。感染対策室の松原です。この4月から赴任している笹崎ICN（感染管理認定看護師）ともども、今年度もよろしく、お願いいたします。
突然ですが、私が最近知って驚いたことをお伝えします。掃除機の電源コードを引っ張ると出てくる黄色いテープと赤いテープ、これ、なんだか知ってますか？ 正解率は28%です。赤いテープはこれ以上引き出したらダメってことはわかりますよね。黄色い方は、なんと！ここまで引っ張って下さいという目印なのだそうです。コードを黄色のテープまで引き出さずに使うと、掃除機本体の中で電源コードが発熱して故障の原因となるそうです。知らなかった…。さて、余談はここまでにして、今回は家庭でできる基本的な感染対策を8つご紹介します。

習慣にしましょう！ 8つの感染対策

❶ 外出先から帰ったら、手を洗ってうがいをしましょう。
手洗いは石鹸を泡立てて15秒以上しっかり洗いましょう。うがいは一時的な効果として勧めない専門家も多いのですが、帰宅後や起床時、食事の前のうがいは多少の効果があります。なお、手荒れを防ぐため、食器洗いや洗濯、浴室清掃の際にはゴム手袋を利用しましょう。

❷ 部屋の換気をこまめにしましょう。
真夏や真冬でも、1時間に 2,3分は換気を行って新鮮な空気を入れましょう。

❸ 人の手がよく触れる場所は毎日清掃しましょう。
玄関やトイレのドアノブ、冷蔵庫や食器棚の取っ手、テレビのリモコンなどみんながよく触る場所は、薄めたハイターや消毒用アルコールで拭きましょう。
トイレのスイッチやレバーも忘れずに消毒し、体調が悪い人が使った後は直ぐに消毒すると良いです。

❹ 食品を衛生的に保ちましょう。
冷蔵庫を過信してはいけません。古いものを残しておかず、食品は定期的に入れ替え、冷蔵庫の棚や製氷皿は定期的に清掃しましょう。

❺ カキやアサリの二枚貝、鶏肉や牛肉などは十分に加熱してから食べましょう。
ノロウイルスやキャンピロバクター―などの感染性胃腸炎を予防できます。

❻ 食事は小皿に取り分け、静かに食べましょう。
唾を介して感染する病気もあります。鍋や大皿の場合も取り箸やお玉を準備し、食事中は大声を出さず静かに食べましょう。

❼ トイレのウォシュレットのノズルを綺麗にしよう。
トイレの清掃は勿論のこと、ウォシュレットが原因で多剤耐性緑膿菌に感染した事例があります。ノズルの清掃もお忘れなく。

❽ 体調の悪い人の入浴は一番最後にしましょう。
浴室はエアロゾルと言って、細かい水滴が発生して病原体が広がったり、ウイルスを吸い込みやすくなったりします。また、顔を洗う場所ですから、病原体が手についていたら体に入りやすくなってしまいます。具合の悪い方には、一番最後に入浴してもらいましょう。

結構大変と思われるかもしれませんが、
慣れればできるようになります。
感染症から家族の命を守るため、8つの対策を
習慣にしてほしいと思います。

Series
診療科・部署
ご紹介

Department introduction

地域連携室

当室は2005年（平成17年）に発足し、今年で17年となります。

メンバーは11名で医療ソーシャルワーカー7名、看護師1名、事務3名で構成されています。業務内容は多岐にわたるのですが、主な業務内容は下記のとおりです。

地域連携室の仕事は医療を取り巻く環境、地域医療構想等でその内容も変容してまいりました。当室が発足した当初は、病院と診療所の病診連携の双方向の連携から始まりましたが、特に超高齢化、2025年問題、地域包括システム構築が叫ばれる昨今、地域連携室は院内各職種とチーム活動を通してカンファレンス等を実施し協働しながら、地域の医療機関、また介護保険事業所等関係機関の皆様と連携をとり、連携の輪の中で一つの社会資源として機能が求められております。患者さんが入院前の場所に戻り、地域でその方らしく生活できるよう支援するためのツールとして、病診連携、在宅医療の強化、介護事業所等との連携、認知症サポート、緩和ケア等でのチーム活動、ICTの活用等があると思います。

また、おかげ様で当室を立ち上げた当初からすると患者紹介件数も倍の数ほどに上がり、地域の医療機関はもちろんのこと、長崎県下よりご紹介いただいておりますことを厚くお礼申し上げます。ご紹介いただいた際は返書管理を徹底し、ご紹介元に患者さんが安心して戻っていけるよう心掛けております。

当スタッフの特徴は、「とにかく明るい」です。スタッフ同士、互いが声を掛け合い、フォローしながら業務にあたっています。今後も、関係各機関との連携を強化しながら、当院にできる機能を十分に発揮し、病院の理念である「患者さんに信頼され、親しまれる病院」を目指し、地域連携室としての役割を果たしていきたいと思いますので、どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

地域連携室の主な業務

- 他医療機関、介護施設等からの紹介窓口
- 保健・医療機関、介護施設・事業所等との連携
- 退院支援
- 医療福祉相談
  （医療費、介護保険、身体障害者手帳等について）
- あじさいネット窓口
- 広報活動　など

人間ドック、脳ドックの Web予約ページを開設しました！

ぜひ、お気軽にご利用下さい！

右記QRコードをスマートフォンにて読み取っていただき、ご予約ください。
当院ホームページからもアクセスいただけます。
コロナワクチンの接種状況などは、当院ホームページにて
随時更新しておりますので、ご確認ください。

ホームページはこちらから▶https://jmnh.mdja.jp/

予約ページ QRコード

令和3年度 院内研修会を開催いたしました

昨年11月6日、当院6階会議室にて、広い会場で十分な換気を行うなどの新型コロナウイルス感染症対策のもと院内研修発表会が開催されました。院内各部署から8演題の発表がありました。特に今回はスマイル保育園からの発表もあり、例年以上に多くの質疑応答が交わされ、とても盛り上がった発表会となりました。

参加者による投票での優秀演題選考の結果、放射線科の中村さんの「3D画像作成についての発表」、訪問看護チームの川向さんの「訪問看護の立ち上げと活動報告」この2演題が同票数を獲得し、最優秀賞となりました。また、当院内科医師の桑原先生による「高齢者糖尿病治療ガイド」の特別講演も行われました。

医療の質の向上と安全で安心できる医療の提供につなげるため、今後もこのような機会を通して多職種連携を深め、病院職員一丸となって頑張ってまいります。

COLUMN ＊病院＊ ひとさるく

●今回のさるく人
放射線技師 **山本 海**

11月に子供が生まれました。かなり小さく生まれ、最初の２週間はNICUで過ごしたり色々大変でしたが、子供の成長は本当に早く、今ではこちらが笑うとつられて笑うようになったり、眠い時に目を手でかく仕草が身についてきたり、なにを言っているか全く分からないけどなにかを喋るようになったりと、一日ごとに新たな成長を見せてくれます。

最近では、暖かくなってきたので外にドライブしに行ったり、春なので花見に行ったりしています。初めて見る菜の花や桜を見て、何とも言えないような表情をするのがとても可愛いなと思いました。これからも一緒に色んな所ところに行ったり、色んな経験をして楽しく過ごしていけたらなと思います。

外来診療のご案内

診療科	午前	午後
	●受付 新　患／8:30～11:30 （整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科・婦人科は11:00） ※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください 再　来／8:30～12:00 （整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科・婦人科は11:30） ※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください 土曜日／8:30～11:00	●受付 新患・再来／13:00～16:00 （耳鼻咽喉科は13:00～15:00）
内科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー（一部予約診療あり）
外科	木曜日・土曜日（第4土曜日） ※乳がん検診 水曜日（9:30～）・金曜日（10:00～）	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー
骨粗しょう症外来	ー	火曜日・水曜日（13:30～16:30）（予約制）
眼科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）・ 土曜日（第2土曜日 予約制）	ー
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	ー
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日（第2土曜日）	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	ー
皮膚科	火曜日	木曜日（13:30～16:00）
形成外科	ー	月曜日（13:30～16:00）
歯科・歯科口腔外科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日） （予約制）	月曜日 ～ 金曜日（予約制）
人間ドック科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）	ー
禁煙外来	ー	水曜日（15:00～16:00）（予約制）
渡航外来	月曜日・火曜日	ー
心療内科	ー	金曜日（予約制）

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800（総合受付） TEL.095-801-5517（地域連携室）
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

新緑の眩しい季節となりました。
さて当院が長崎市の都市景観賞を受賞致しました。長崎港対岸の工場群やレンガ塀が特徴的な地区に位置し、周囲の街並みと調和するみなとまち長崎らしい景観形成への寄与が評価されておりますので是非記事をご一読ください。また、新年度となり看護部長就任を始め新体制を紹介しております。新入職員も入職し、ますます活気あふれる重工病院として地域の皆様をはじめ多くの患者様に親しまれるよう努めていきたいと思います。

［編集スタッフ］宮村・上妻・福田・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡

重工記念長崎病院
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800（代） FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517（地域連携室）
発行元：重工記念長崎病院長　矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください 重工記念長崎病院 検索 https://www.jmnh.or.jp/

QRコード