患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol. 71

Communication Magazine. 2022［ハーモニー］

特集 重工記念長崎病院

病院長・各部門ごあいさつ

快適な設備で人間ドックや各種健診を

健診センターのご紹介

シリーズ［診療科・部署 紹介］

5階病棟のご紹介

病院長ごあいさつ

皆様、「ながさきヘルシーアワード」をご存知でしょうか。長崎県では、健康長寿日本一の長崎県作りに向け、県民一人ひとりが主体的に健康作りに取り組むことを、多くの関係団体が連携して支援し、県民運動として展開するため、81の団体で構成される「健康長寿日本一長崎県民会議」を設置し、健康経営に対する取り組みが特に優秀であった企業を表彰しています。当院は令和3年度に実践部門の優良事例に選出されました。当院では安心安全な医療を提供するために、患者さんの健康を支える立場にある医療職として、職員自身が健康増進活動に務めることが必要と考え、様々な取り組みを行っています。

健康増進のために人間ドック受診の補助・禁煙外来受診の全額補助・理学療法士による腰痛対策・心療内科医師に相談ができるメンタルヘルス相談室の設置・感染症対策に関する研修会の実施・管理栄養士による栄養情報の提供などを行っています。

また運動活動促進のため令和3年度より、長崎県の健康管理アプリである「Nチャット」を利用し、運動した時間を入力し、目標の運動時間を達成した職員を表彰する「Nチャレンジ」という取り組みも始めました。

今後も「職員が健康でなければ、患者さんの健康は守れない」を合言葉に職員の健康作りに積極的に取り組んで参りたいと思います。

本年もよろしくお願い申し上げます。

重工記念長崎病院
病院長
矢部 嘉浩
Yoshihiro Yabe

本年も重工記念長崎病院を宜しくお願いいたします

各部門より年頭の抱負とごあいさつ

副院長
野元 健行

昨年までは新型コロナウイルス感染症の話題が一色で、「自粛」の一年でした。ワクチン接種の普及に伴い、通常の生活も戻りつつあり、この一年間は「平穏・無事」に過ごせるように願います。これからの高齢化社会にも対応すべく、通常診療とともに「地域に根差した細やかで丁寧な在宅医療」も充実できるよう、病院としても取り組んでいきます。

事務部長
小野 治

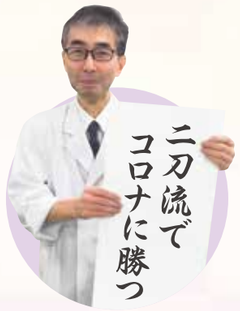
早いもので新病院移転後3年目となります。昨年は夏頃から収支が安定し、11月には長崎県から健康づくり優良事業所として「ながさきヘルシーアワード」を受賞しました。今年はいよいよ訪問看護ステーションがスタートします。職員一人ひとりの努力が色々な場面で病院全体の成果として実を結びつつあります。今年も「努力は実る」(厳格な校風で有名な大手予備校のスローガンと同じ)と信じて頑張りましょう!

看護部長
高田 寿美子

昨年同様コロナウイルス感染症において様々な制約にご協力いただき感謝しています。

看護部では「思いやりのある看護」を理念として地域の皆様から求められる看護を提供すべく個々人が日夜動しんでおります。1月からは訪問看護もステーションとして稼働し、選んでいただけるように更にステップアップしていきます。これからも患者さんの暮らしをサポートできる看護師の育成に尽力するとともに、本気で患者さんのことを考えていく医療人であるために前進あるのみです。

皆様にとって健やかで実り多い年でありますよう祈念致します。



薬剤部長
山本 稔

新型コロナウイルスの流行で、暗い話題が多いこの二年間でしたが、メジャーリーグの大谷選手の「リアル二刀流」での大活躍は、明るい話題で元気づけられました。「Withコロナ」の時代は当分続きそうですが、ワクチン接種や治療薬の開発も進んできております。ワクチン接種による「予防」、そして中和抗体薬、新規内服薬などによる「治療」の『二刀流』によって地域医療に貢献し、1日も早く通常の日常が取り戻されるよう、努力して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

医療技術部長
池田 章子

昨今の医療技術の進歩はめまぐるしく変化しています。

医療技術部では質の高い医療技術(検査やリハビリ)を提供できるよう、尽力いたします。また、親しまれるスタッフとなれるよう、「笑顔で挨拶」を心がけてまいります。

本年もよろしくお願いいたします。

内科部長・健診センター長
馬詰 裕之

昨年の4月より健診センター長を拝命いたしました。当院の人間ドックでは、癌や生活習慣病などの早期発見やアドバイスのみならず、精密検査や治療のための受診につなげる紹介状作成なども行っています。またスムーズに御予約いただけるような体制つくりにも励んでおります。

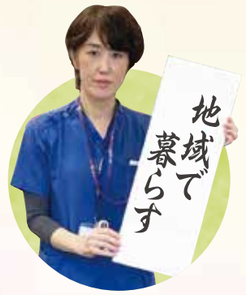
受診された皆様の健康づくりに貢献できるよう努めて参りますので、今後とも宜しくお願い致します。

医局長　歯科・歯科口腔外科部長
六反田 賢

病院は医師だけでは治療できません。多職種がそれぞれの分野で活躍し、連携して患者さんの治療にあたっています。病院及び診療所、施設からの入院紹介や、検査、診断、治療のご依頼など、お互いの医療機関の枠を超えた縦横の連携が求められています。当院は、年一回全職種での研究発表会で横の連携を、院外では訪問診療・訪問看護など施設との提携を行っております。この連携において当院は自らの役割に能力を発揮し、地域医療の柱の一つとして、今後も患者さんを第一に考え、良質な医療を提供するよう努力して参ります。

感染対策室　室長
峯　麻紀子

感染対策室の2021年は、発熱外来開設・新型コロナワクチン接種・コロナ陽性患者さんの受け入れなど盛沢山のなか、職員一丸となって乗り越えてきました。そして、私たちは「新しい日常」が習慣となってきました。新年を迎えても、新型コロナとの共存は変わりません。手洗いの徹底・マスクの着用・換気・ソーシャルディスタンス・3密回避・会食マナー・買い物や余暇の過ごし方など「新しい日常」を引き続き、一緒に実践していきましょう。



地域連携室　室長
君野 真由美

地域連携室は、発足17年を迎え、ここ数年当院で進めている在宅事業(訪問診療、訪問看護)を主軸に次のフェーズに入ろうとしています。今年はこれまでの業務(ご紹介窓口、医療福祉相談、退院支援等)も拡充するとともに、患者さんができるだけ住み慣れた地域で暮らすことができるよう、在宅事業の強化とさらに地域の介護事業所等の皆様と連携強化を図って参ります。当院も地域の社会資源の一つとしてご活用いただけるよう、地域連携室として、地域と病院を繋ぐ役割を担っていきたいと思います。また、地域連携室のメンバーは院内の様々なチーム活動に参加しておりますが、個々人のスキルをさらに磨きつつ、チームの中においても縁の下の力持ちとして患者さんに寄り添っていきたいと思います。

医療情報室　室長
敷山 祥子

昨年は、業務の拡大・充実を目標に取り組んでまいりました。少しずつ業務は拡大してきたつもりですが、まだまだだと感じています。

今年も皆様にご指導いただきながら、私たちにできることを少しづつでも改善していけたらと考えております。さらに医療情報室一丸となり、寅年だけに「何事にもトラ(寅)イ」して、病院の質向上に貢献できるような医療情報室を目指して頑張ります! どうぞよろしくお願いいたします。

放射線科 技師長
稲形 正芳

江戸時代,時間や方角に十二支が用いられていました。午前0時を子の刻とし、午前4時が寅の刻になります。

方角も同様に、北を子の方角とし、寅の方角はほぼ東北東に当たり、時刻も方位も正に夜明け前の年と言えそうです。当科に於いても、コロナ渦の現状が明け、良い年になる様に努めます。

栄養管理室　室長
今井 智恵美

昨年は新型コロナの影響で働き方や生活面にも大きな変化がありました。

まだまだ油断はできませんが今年も「安全と衛生」を第一に努力してまいります。栄養管理室では、皆様からの「美味しいね、嬉しいね」など幸せの声を頂けるよう、管理栄養士・調理師、スタッフ一同がそれぞれの専門性を発揮・集結し食事サービスを行ってまいります。

リハビリテーション科　技士長
篠原 晶子

今年のリハ科のモットーは「つながり」です。

患者さんとそしてスタッフ同士がつながる、笑顔がみえる環境をつくり、「選ばれるリハビリテーション科」を目指します。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

安全管理室　副室長
白倉 美香

医療安全管理室は、患者さんの安全のため日々活動しております。毎年、安全についての研修を計画し職員の安全への意識向上を図っています。昨年度は寸劇を取り入れた動画研修を行いました。職員が俳優となり8月に災害研修、12月には個人情報についての研修を実施いたしました。意外にこの動画の評判もよく俳優陣も毎回いろんなアイディアを出してくれます。一人ではできない医療安全。職員一丸となり一致団結で頑張ります。

訪問看護ステーション　副師長
川向 真弓

昨年7月に訪問看護事業が開始となりました。以前当院には訪問看護がありましたが、私は初めて携わるため手探り状態で準備をすすめ体制が整い利用者も増加してきています。今年1月からは「訪問看護ステーション」となります。スタッフみんなで協力し、利用者一人一人と向き合い信頼関係を築き利用者から選んでもらえるようなステーションを目指したいと思います。今年もよろしくお願いします。

快適な設備・環境で人間ドックや
各種健診を受診しませんか

健診センターのご紹介

待合フロアにはフリーWi-Fi完備

待合フロアは明るく暖かな空間で滞在時間を快適に過ごしていただけるよう、また、受診者様の移動が少ないよう設計されています。フリーWi-Fiを完備しておりますので、タブレット端末を持ち込んでご利用ください。

一時保育（有料）も行っております

院内保育所では健診センター受診中の一時保育（30分あたり200円）を承っております。「健康チェックをしたくても子どもを預けられる場所がない…」という方もご安心いただけます。

企業の法定健診も受託しておりますので、是非お問い合わせください。皆様の受診をスタッフ一同お待ちしております。

健診センターでは人間ドックや協会けんぽ生活習慣病予防健診を中心とした各種健診と脳ドックなど、地域の皆さまの健康管理、健康増進に貢献できるよう努めております。

外来部門と連携した各種健診や健診後の精密検査にも対応しており、病気の早期発見・早期治療をサポートできるよう、健診結果を連携して外来受診が可能な体制を整えています。また、脳ドックと乳がん健診は大学病院医師が診察いたします。

【料金】

- 人間ドック …… 42,240円
- 脳ドック …… 36,630円
- 協会けんぽ生活習慣病予防健診 …… 個人負担 7,169円

【お問合せ】
重工記念長崎病院 **健診センター**
☎095-801-5236
Webでのお申し込み
https://jmnh.mdja.jp/
※準備中（2月下旬予定）

Series
診療科・部署
ご紹介

Department introduction

5階病棟

多職種との連携で安全・安心な医療の支援を

5階病棟は内科をはじめ外科、眼科、歯科、耳鼻科、整形外科と全科の入院を受け入れる55床の混合病棟です。一般病床と地域包括病床を有しており入院から退院まで同じ病棟で入院生活を送って頂けるのが特徴です。様々な疾患や病状の患者さんがいらっしゃいますがご本人・ご家族の希望に沿った治療が安心して受けられるよう多職種と連携しながら支援させていただいています。

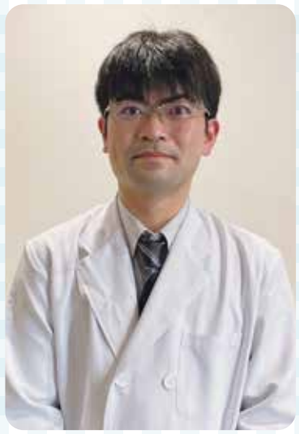
また5階病棟ではベットサイド看護の充実に取り組んでおり、日勤帯では看護師が病室や患者さんのそばで作業を行うようにしています。そうすることで患者さんの細かな変化に気付くことができ、ナースコールを押さなくても声をかけてくだされば すぐに対応できるというメリットがあります。ナースステーションではなく各病室に看護師がいますので、何かありましたら気軽に声をかけてください。

これからも安心して入院生活を送っていただくためにスタッフ一同心を込めた看護を提供していきたいと思っています。

NEW FACE 新任ドクター&スタッフご紹介

新任ドクター

谷口（たにぐち） 育昌（やすまさ） ●内科医師



2022年1月から勤務させて頂く谷口育昌と申します。長崎大学を卒業後、長崎みなとメディカルセンターや佐世保市総合医療センターなどで主に糖尿病の診療に従事してきました。糖尿病の治療は、血糖値を下げることは勿論ですが、何よりも継続することが大切です。なるべく通院や治療が負担にならないように、何でも気兼ねなく相談できる医師を目指したいと考えています。初めての勤務地でご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、宜しくお願いします。

坂本（さかもと） 枝里（えり）
●医療ソーシャルワーカー

11月より地域連携室に勤務させて頂いております。7年程、育児をしており久しぶりの仕事復帰です。以前は、精神科で勤務しており一般科の医療ソーシャルワーカーとしての勤務が初めてなので不安もありますが、皆様にご指導頂きながら一日も早く仕事に慣れていけるように頑張りたいと思います。患者様ご家族様から相談しやすいと思っていただけるよう、お一人お一人の気持ちに寄り添った支援を行ってまいりたいと思います。よろしくお願い致します。

感染対策室レター

第29回 コロナだけじゃない！「ノロウイルス」にもご注意を！

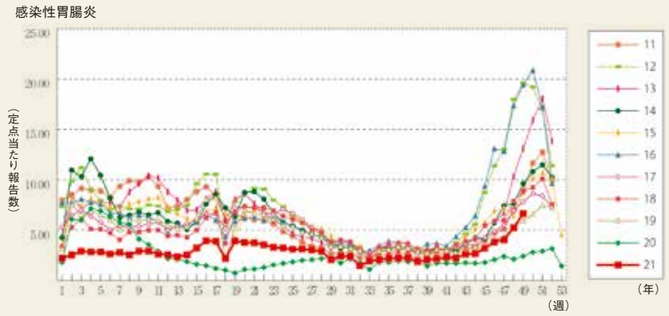
感染対策室
感染管理認定看護師
峯 麻紀子

今年もまた牡蠣のおいしい季節がやってきました。牡蠣って産地でだいぶ味が違いますよね。私も牡蠣好きで、全国各地の牡蠣を取り寄せては焼いたり蒸したりして食べ比べています。中でも長崎県小長井産の牡蠣は塩辛くなく、火を通しても縮まないぷりっぷりの身でお勧めです。しかし、牡蠣の季節と一緒に注意しなければならないのが、ノロウイルスによる感染性胃腸炎です。いま一度ノロウイルスについて復習してみましょう。

❶ 感染性胃腸炎は冬に流行する

図1のグラフをご覧ください。感染性胃腸炎はノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルスや、腸管出血性大腸菌が原因で、毎年11月から2月の冬季に最も流行しています。ところが2020年の4月頃より報告数が激減し、昨年の冬は流行しませんでした。これは、新型コロナの流行に伴い、家族以外との接触や外食が減ったり、みんなが手をよく消毒するようになるなど、新型コロナに対する感染対策が効果を上げている可能性が考えられます。しかし残念なことに、2021年45週（11月中旬ごろ）より報告数が増え、今年はどうも例年通りに流行しそうです。

図1. 感染性胃腸炎の過去10年の定点当たりの報告数（IDWR 2021年 第49週より）
https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/idwr/IDWR2021/idwr2021-49.pdf



❷ ノロウイルスの特徴

ノロウイルスの潜伏期間は1～2 日で、症状の持続期間は数時間～数日です。症状は嘔気、嘔吐、下痢のほか、腹痛や発熱を認める場合もあります。感染経路は、感染している人が調理した食品や、ウイルスが蓄積した加熱不十分の二枚貝を食べることによる“食中毒”、感染している人の吐ぶつや排泄物を直接触れてしまうことによる“接触感染”、吐ぶつや排泄物が乾燥して舞い上がる“空気感染”などがあります。

❸ ノロウイルスに罹らない牡蠣の食べ方ポイント

- 牡蠣が美味しいシーズンですが、生牡蠣や酢牡蠣は控えましょう。
- 牡蠣焼き、蒸し牡蠣、フライ、牡蠣鍋などは、しっかり火を通しましょう。
  中心温度が85～90℃で90秒以上の加熱でウイルスが失活します。目安としては、牡蠣を焼く場合、ぶくぶくと水分が蒸発し始めてから2分間以上火を通しましょう。
- 鍋の時は、菜箸と取り箸を分けて使いましょう。

❹ 予防方法

最も重要で、効果的な予防方法は「流水・石けんによる手洗い」です。
帰宅時と食事の前には、家族の全員が流水と石けんによる手洗いを行いましょう。

駐車場料金改定のお知らせ

令和4年1月より右記の通り改定させて頂きました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

外来患者	30分無料 以後4時間迄 200円、以後30分毎 200円
お見舞い他	30分無料 以後30分毎 200円

「ながさきヘルシーアワード」を受賞しました！

健康づくりに取り組む企業を表彰する長崎県の制度「ながさきヘルシーアワード」にて、当院が実践部門賞（従業員の健康づくり活動を評価する賞）を頂きました。

表彰式のようす（手前中央が矢部病院長）

当院のおもな取り組み

Nチャレンジ

長崎県が提供する健康管理アプリ（N-CHAT）内で、職員が日々運動した時間を集計しています。目標達成者や上位入賞者を表彰することでモチベーションアップを図っています。

R3.9～11月の
合計時間第1位
外来：田添看護師

テレビ取材も行われました!!

ヘルシーアワード受賞をうけ、NCC（長崎文化放送）による取材が行われました。
既に放送は終了してしまいましたが、病院長インタビューの内容を抜粋いたします。

職員が健康でなければ、患者さんの健康は守れません。今後も健康増進活動に力を注いでいきたいと思います。

スマイル保育園に矢部病院長サンタがやってきた!!

昨年のクリスマス、矢部病院長サンタがやってきました。
子供たちへのプレゼントの風景です。

COLUMN ＊病院＊ ひとさるく

●今回のさるく人　薬剤部 川手 康広

私は最近バイクにはまっていて、週末は必ずと言っていいほどツーリングに出かけています。
愛車はKawasaki Ninja ZX25Rというバイクです。このバイクは現行250cc唯一の4気筒モデルであり、そのエンジンサウンドと走行性能に惚れ惚れしています。納車して数か月経った最近になってやっと、バイクに乗せられているのではなく自分で操っていると感じられるようになりました。ブレーキのかけ方、体重移動、アクセルの開け方によってコーナーの曲がりやすさが大きく変わってくるので、とても奥が深い乗り物だなと思う今日この頃です。
これからも安全運転で楽しいバイクライフを送っていきたいです。

外来診療のご案内

診療科	午前	午後
	●受付 新 患／8:30～11:30 （整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科は11:00） ※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください 再 来／8:30～12:00 （整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・皮膚科は11:30） ※眼科は完全予約のため事前にご連絡ください 土曜日／8:30～11:00	●受付 新患・再来／13:00～16:00 （耳鼻咽喉科は13:00～15:00）
内科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー（一部予約診療あり）
外科	木曜日・土曜日（第4土曜日） ※乳がん検診 水曜日（9:30～）・金曜日（10:00～）	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー
骨粗しょう症外来	ー	火曜日・水曜日（13:30～16:30）（予約制）
眼科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）・ 土曜日（第2土曜日 予約制）	ー
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日（健診のみ）	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日（第2土曜日）	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	ー
皮膚科	火曜日	木曜日（13:30～16:00）
形成外科	ー	月曜日（13:30～16:00）
歯科・歯科口腔外科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日） （予約制）	月曜日 ～ 金曜日（予約制）
人間ドック科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）	ー
禁煙外来	ー	水曜日（15:00～16:00）（予約制）
渡航外来	月曜日・火曜日	ー
心療内科	ー	金曜日（予約制）

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800（総合受付） TEL.095-801-5517（地域連携室）
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

新年が始まり、いかがお過ごしでしょうか。
冒頭の病院長挨拶に「職員が健康でなければ、患者さんの健康は守れない」とあるように、「ヘルシーアワード」や「Nチャレンジ」など、職員の健康増進にまつわる記事を掲載しております。また新年をさらに健康的に過ごせるよう健診部門（人間ドック）の紹介も合わせてご覧ください。
今年は寅年。表紙は寅年生まれの当院職員です！ 寅年生まれは信念が強いと言われます。今年も職員の力を集結し、患者さんに信頼され親しまれる病院を目指してまいります。

［編集スタッフ］宮村・田中・福田・平田・森川
松尾・前田・林田・君野

重工記念長崎病院
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800（代） FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517（地域連携チーム）
発行元：重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください 重工記念長崎病院 検索 https://www.jmnh.or.jp/

QRコード