

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
78

Communication Magazine.2023[ハーモニー]



特集

看護部理念『思いやりのある看護』への実践

看護部のご紹介

シリーズ[診療科・部署紹介]

医療情報室のご紹介

食欲の秋に 楽しく学ぶ

「栄養の日」イベントを開催しました



特集 看護部

【看護部理念】思いやりのある看護

理念に基づく看護を実践するため 私たちが取り組んでいること

当院看護部の理念は「思いやりのある看護」であり、患者さんやご家族の思いに寄り添った看護の提供を目指しています。この「思いやりのある看護」を実践するために、私たちは委員会活動やチーム活動を行い、看護師一人ひとりがスキルアップを目指し自己研鑽しています。今回は、日頃のベッドサイドの看護からは見えてこない看護部の取り組みと、数字で見る看護部を紹介します。



看護部長 峯 麻紀子

教育活動 新人からベテランまで充実したサポート体制

新人教育プログラム

- 4月 ● 新人看護師集合研修
オリエンテーション
看護倫理 注射・採血
看護記録・電子カルテ操作 など
- 5月 ● ケア週間 ● 医療・看護必要度



- 1月・2月 ● シミュレーション研修
(多重課題)
● ケーススタディ発表会

- 3月 ● 12か月振り返り



- 6月・7月 ● 3か月フォローアップ
● 輸血 ほか

- 8月・9月 ● AED・DC
● 人工呼吸器・心電図
● 医療安全

- 10月 ● 6か月
フォローアップ

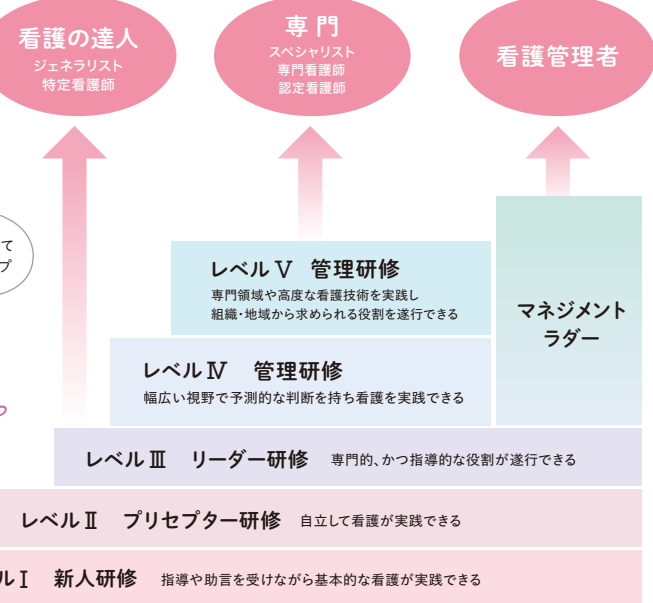


看護部の教育体系

看護師の教育・研修は看護実践能力を段階的に表わしたクリニカルラダーを基礎としたプログラムになっています。集合教育は新人とクリニカルラダーI～Vをベースにラダー別研修、役割研修、トピックス研修、各委員会研修などを行っています。また目標管理を実践することで個人の目標の明確化に努め、看護師自らキャリア・アップできる環境を提供しています。

クリニカルラダー制

看護師のクリニカルラダーは看護師の能力開発・評価のシステムの1つであり、看護師の看護実践能力を段階的に表し、各段階において期待される能力を示し、到達度によって看護師の能力が示されるシステムです。未来の自分の姿を描きながら、着実なスキルアップやキャリアアップを目指します。



看護部委員会・チーム活動

看護師がよりよい看護を提供、看護の質向上を目指す事を目的に看護部委員会があります。他職種とも連携し、カンファレンス・病棟ラウンドも行っています。看護師はチーム医療を推進するキーパーソンの役割を果たしています。



サービス委員会

患者さんに「思いやりのある看護」を提供するために、接遇マナーの向上や看護職員としての倫理観を高めることを目標に活動しています。

記録・パス委員会

良い看護を行わなければ良い看護記録は書けません。より良い看護を提供し記録に残せるよう、看護手順の作成や記録の充実のための活動を行っています。

研究委員会

より良い看護実践のために、看護研究は行われます。委員会は、研究者をサポートし、年2回発表会を開催しています。

教育委員会

年間教育スケジュールを作成し、研修の企画・実施・評価を行い、質の高い看護に繋がっています。

安全対策委員会

安全な看護の提供を目指して取り組んでいます。そのために必要な知識と技術の向上のため、定期的に研修会を実施しています。

感染対策委員会

患者さんに、いつも清潔な手で看護が提供できるよう、手指衛生の質向上を目指し、感染対策チームと連携しながら活動しています。

褥瘡対策委員会

褥瘡は床ずれとも言われます。褥瘡ができないように入院時から計画を立て、時間毎の体位変換や適切なマットレスの選択を行い予防に努めています。

糖尿病サポート委員会

糖尿病の患者さんがこれも我慢・あれも我慢にならないように「何ならできるか」を一緒に考えることができるように取り組んでいます。

認知症サポート委員会

認知機能が低下している患者さんが安心・安全に入院生活が送れるよう、環境調整や、コミュニケーションの工夫等、多職種と連携して支援しています。

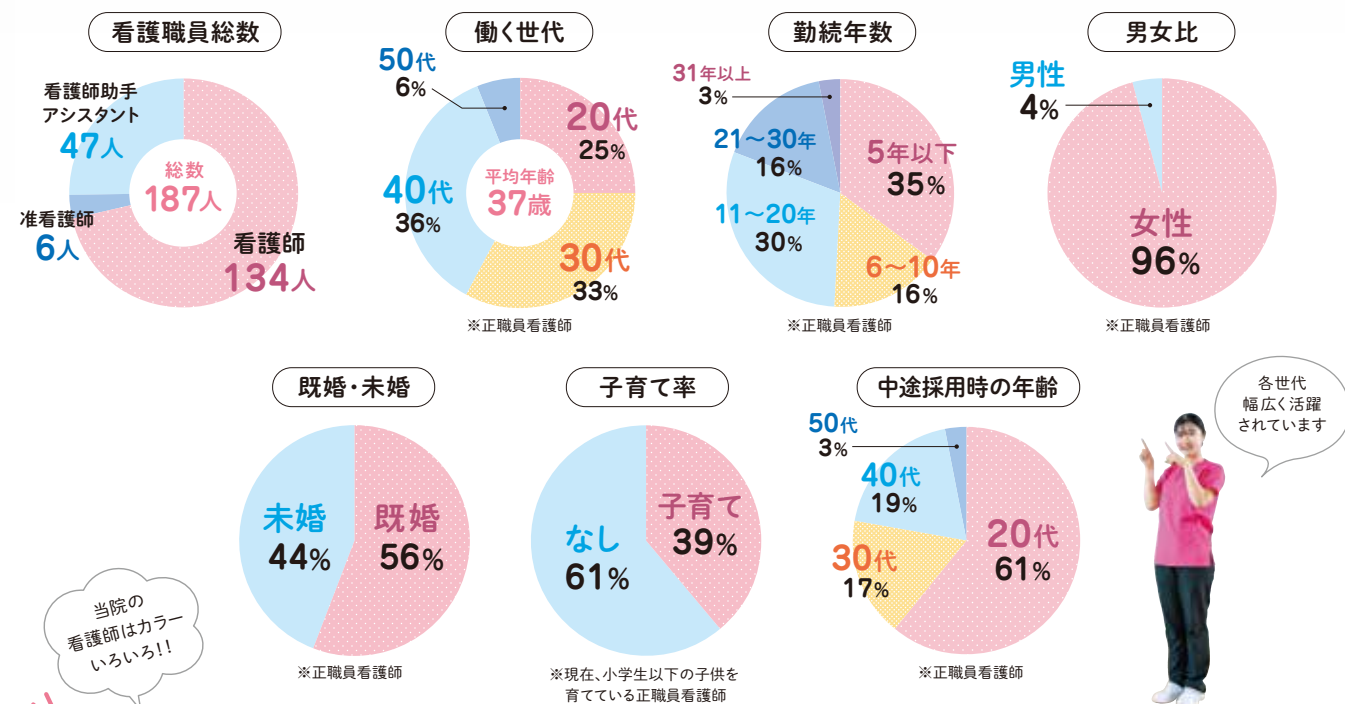
摂食嚥下委員会

「安全に口から食べる」為に必要な、環境調整、嚥下訓練、口腔ケア等を患者さんやご家族の気持ちを尊重しながら援助を行っています。

緩和ケアチーム

がん患者さんへの対応や家族のケアについて多職種で話し合い、様々な症例を検討することで緩和ケアについての学びを深めています。

数字で見る看護部 (2023年10月現在)



看護部独自のカラースクラブ

よく患者さんから「師長は何色?とか、白衣の色に意味があるのですか?」と聞かれます。その日の気分だったり、インスピレーションで選択して着用しています。カラフルな色が患者さんとのコミュニケーションに変化をもたらしたり親しみやすさを感じるとの声も聞かれています。カラーが自由に選択できるのは当院だけかも!!



Series 診療科・部署 ご紹介

医療情報室

医療情報室には医師事務作業補助と診療情報管理の2つの部門があります。どちらも患者さんと直接かかわる部門ではありませんが、医療を支える「縁の下の力持ち」の役割を担っています。医療専門職が業務に専念できる環境をつくり、医療の質の向上に貢献できることがモチベーションにつながっています。



医師事務作業補助

外来受診の際、診察室で医師の隣に事務スタッフを見かけたことはありませんか？そのスタッフは診察中、パソコンで何かを入力していませんか？それが医師事務作業補助者です。医師の指示の下、事務作業を行い医師のサポートを行っています。当院では「ドクタークラーク」と呼ばれており、業務は外来対応の他、診断書類の作成や病棟業務などの入力作業、カンファレンスの準備や議事録作成など多岐にわたっています。



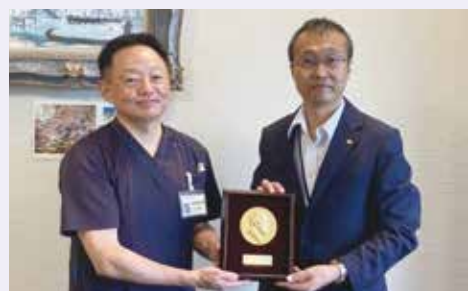
診療情報管理

こちらは当院の医療に関するあらゆるデータの管理を行う部門です。診療情報管理士1名をはじめ3名のスタッフが在籍しており診療記録・診療情報を適切に管理・活用を行い医療の安全管理、質の向上および病院の経営管理に寄与しています。常に診療記録や情報に不備や不足がないかと目を光らせています！研究などで利用するデータなど職員からの相談にも対応していますよ。

News

「救急医療功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました

このたび当院は「救急医療功労者厚生労働大臣表彰」を受賞いたしました。この表彰は、長期にわたり地域救急医療へ貢献してきた個人や組織を対象とするもので、令和5年は全国で22名の個人と3団体、13の医療機関に与えられました。今後とも職員一同、より一層の地域貢献に努めてまいります。よろしくお願い申し上げます。



新任スタッフご紹介 STAFF NEW FACE



4階看護師
溝上 莉香

7月から4階病棟で勤務させていただいています。高校卒業後、三重県の専門学校を卒業し働いていましたが長崎に戻ってきました。重工病院から見る長崎の風景がとてもきれいだなと見るたびに思っています。以前勤めていた病院と分野が違いため、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、いち早く業務を覚え、患者さんに安心して入院生活を送ってもらえるように頑張っていきます。よろしくお願いします。



5階看護師
西田 朋美

8月から5階病棟に勤務しています。3月まで五島の病院に勤務していましたが、地元の飽の浦に帰ってきました。看護師2年目で未熟なところばかりですが、少しでも気になる事はひとつひとつ先輩に確認しながら、着実に成長していきたいと思います。趣味はエレクトリックギター、ゲーム、映画鑑賞、読書など多趣味です。よろしくお願いします。



臨床検査科
安永 美沙季

9月より臨床検査技師として勤務させていただいております。安永美沙季と申します。これまで福岡の病院で勤務しておりましたが、8月に長崎に引っ越してまいりました。新天地での仕事や生活で不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけする事も多々あるかと思いますが、皆様に御指導いただきながら1日も早く業務を覚えてお役に立てるよう努力していきたいと思っています。宜しくお願い致します。

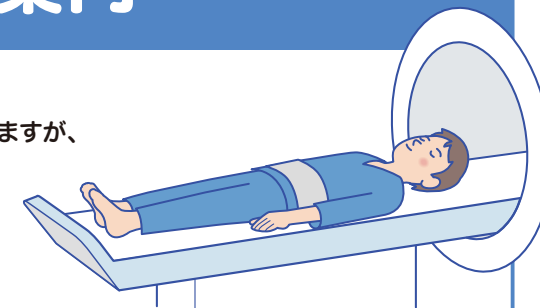
長崎市国民保険加入の方に 人間ドック・脳ドックのご案内

2階の健診センターでは日帰り人間ドックを実施しています。所要時間は約3時間です。人間ドックの全額を自己負担すると高額になりますが、長崎市国民健康保険の助成金事業を利用すると人間ドック受診が格段に手軽になります。健康を気にされている方にぜひお伝えしたい情報です。

長崎市国民健康保険の人間ドック助成金

前期・後期と募集が分かれていて、後期(来年1～3月受診)は10月に募集されます。**抽選で助成金に当選した場合、40歳以上の方であれば、当院の42,240円の人間ドックが26,300円引きの15,940円で受診できます。**

※詳細は広報ながさきをご覧ください。当院へご相談ください。助成金申込期限は11月9日です。
※受診予約は助成金の当落が分かる前でも可能です。



訪問診療 日記

その4
【出張編】

日本在宅医療連合学会に参加しました!!

6月24日～25日に新潟で行われた『第5回 日本在宅医療連合学会』に在宅医療メンバーが参加しました。

当院から3名の医師がポスターディスカッションで発表を行いました。

- 渡海医師：「病院による在宅医療の立ち上げと短期活動報告」
- 門田医師：「敗血症性ショック後、肺炎急性期治療中に本人・家族の希望で在宅医療へ移行し治療継続で看取った一例」
- 谷口医師：「訪問看護とリブレ導入により血糖コントロールが改善した高齢2型糖尿病の一例」

2024年：千葉県 2025年：長崎県で開催予定



渡海医師



門田医師



谷口医師

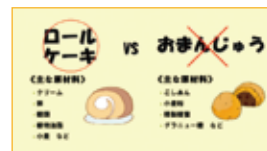
栄養の日 イベントを開催しました!!

テーマ：間食のすすめ

8月4日は「栄養の日」、8月1日から7日は「栄養週間」です。当院でも8月4日(金)に「栄養の日」イベントを開催しました。今年のテーマは「間食のすすめ」です。

日頃、間食はよくないものと認識されていますが、現代社会の抱える栄養の二重苦(過栄養・低栄養)を解消するため、不足しがちな栄養を補うという視点から正しい間食の取り方を理解していただくイベントとして、間食のポイントについての動画、管理栄養士による食事相談、栄養ワンダーBookの配布、キウイ・牛乳・飲むヨーグルト・アーモンド・高カカオチョコレートを提供等を行いました。

間食の動画はとても反響がよく、「間違った間食ばかりしてた。」「本当なの?」というたくさんのお声をいただきました。今後も食を通したイベントを定期的に実施し「栄養士活動の啓蒙・啓発」を続けていきたいと思ひます。



今後も
おもしろくて
ためになる
イベントを開催
していきます!

自動精算機はじめました!

令和5年8月末、1階受付横にて自動精算機の稼働が始まりました。導入前と比べ、会計待ち時間が大きく短縮されて患者さんからもご好評をいただいております。また、会計に伴う接触が減ることにより、各種感染症の予防効果も見込めます。ぜひともご利用ください。



※一部診療費につきましては、自動精算機をご利用できない場合がございます。詳しくは総合受付までお気軽にお問い合わせください。

お知らせ

眼科 土曜日診療について

9月より

第2土曜のみ診療

受付時間 8:30～11:00

院内保育所

スマイル保育園

ミニ運動会開催致しました!!

9/16

これまでコロナ感染予防のため保護者の方不参加で運動会を行って参りましたが、やっと今年は保護者の皆様にも参加頂き賑やかな運動会を開催することが出来ました。前日まで雨が心配される天気予報でしたが、当日はとっても良いお天気! おじいちゃんにおばあちゃん、パパにママたくさんの応援団が集まって賑やかな笑顔あふれる運動会となりました。



ママたちも
ファイター!!
オー!!

COLUMN

病院



● 今回のさるく人 病棟コンシェルジュ 中瀬くるみ

「趣味ある?」そんな会話から話が弾み、こちらを書く機会を頂きました。コロナ禍でスタッフ同士そんな話をする機会も減っていたなぁと感じます。

コロナで休止していた吹奏楽を久しぶりに再開しました。大学生から70歳くらいまでの団員がいます。それぞれ仕事や家庭と両立させながら、得意分野を活かして演奏会の準備を行い、必要なものは手作りし、老眼になると拡大コピーした楽譜を揃え… 趣味でありながらも、皆からたくさんの刺激をもらっています。演奏はもちろん、何気ないお喋りタイムまでとても楽しい時間です。演奏会も、幅広い方に楽しんで頂きたく、お子さま連れ大歓迎の楽団です。ポスターを見かけましたら、ぜひお気軽に生の楽器の音を聴きにきてください。



事務部長 あいさつ

5月の下旬、屋久島の宮之浦岳登山に40年ぶりに挑戦しました。

前回は入社3年目で、若さしものを言わせた単独行。長崎を最終の「かもめ」で出発、鳥栖で夜行列車「かいもん」に乗り換えて、翌朝当時の西鹿児島駅に到着。鹿児島港から宮之浦港までのフェリーは丸窓の2等船室で黒潮の荒波に揺れること揺れること。宮之浦岳登山は、海拔0mから登って、途中山小屋で1泊、翌日午後標高1,936mの山頂に到達した時は、疲れ果てて1歩も足が動かなくなった苦しい思い出があります。

今回は23歳の次男と一緒に登山ツアーに参加。鹿児島まではハイデッカーバス。鹿児島港から宮之浦港までのジェットフォイル「トッピー」はほとんど揺れないし、民宿は冷暖房完備で、トビウオの唐揚げなどの郷土料理も美味しい。往復12時間の宮之浦岳登山はさすがに楽ではありませんでした、その分達成感は大きく、忘れられない思い出になりました。



重工記念長崎病院
事務部長
小野 治

外来診療のご案内

	午 前	午 後
診療科	●受付 新 患／8:30～11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再 来／8:30～11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00) 土曜日／8:30～11:00	●受付 新患・再来／13:00～16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)
内 科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外 科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30～16:30)(予約制)
眼 科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00～15:00)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30～15:30)
形成外科	—	月曜日(13:30～15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00～16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)

※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

夜風が肌寒く感じる季節となりました。
さて今回の特集では、看護部を紹介しております。
当院看護部を深掘りしておりますのでご覧ください。
また、8月28日より自動精算機を導入いたしました。感染対策、
会計の時間を削減できます。是非ご利用ください。
スポーツの秋、当院も健康増進を目的に"N-challenge"という
活動を始めております。(詳しくはInstagramをチェック!)
今年も残すところ2カ月ですが体調管理に気をつけて乗り越え
ましょう!

【編集スタッフ】宮村・臼井・中上・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元: 重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

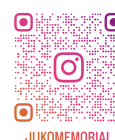
◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください <https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



JUKOMEMORIAL

重工記念長崎病院

検索