

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
65

Communication Magazine.2020 [ハーモニー]



特集

麻酔科ドクターの主な業務をご紹介します

麻酔科のご紹介

より充実した医療体制を目指します

新任医師・スタッフのご紹介

感染対策室レター

新病院は安心できる空調環境をお約束します



特集

麻酔科のご紹介

普段目にする機会が少ない麻酔科ドクターの主な業務内容をご紹介します。
荒木先生に密着取材させていただきました！

麻酔科
ドクターの
一日

1 患者さんとの面談

面談は主に入院決定時・手術当日・手術翌日に行われます。入院～退院まで長いスパンで患者さんと向き合えるのは、常勤医師ならではの強みです。



2 麻酔計画の立案

面談結果やカルテ内容を通して患者さんそれぞれの状態を細かく把握し、麻酔薬を投与する量やタイミングを考えます。一人ひとり適した麻酔計画は違いますが、すべての患者さんが安全に手術を終えられるよう尽力しています。



3 各科との連携

主治医と連携し、術前患者さんの全身状態安定を図っています。退院後のトラブルを防ぐ意味でも、できるだけ安定した状態で手術に臨んで頂くことが重要です。



4 手術準備

麻酔器(麻酔薬や各種ガスを用いて人工呼吸を行う医療機器)の調整を行っている場面です。全身麻酔中の患者さんの呼吸をサポートする大切な機械なので毎日点検を行います。



5 手術

麻酔薬だけでなく、血圧や脈拍などを整える「循環管理」、呼吸を整える「呼吸管理」、術後の痛みを和らげる「疼痛管理」といった役割を担っています。術中の安全や術後の回復速度に直結する大切な役割です。



麻酔科医
荒木
博子



2020年4月より麻酔科医として赴任いたしました荒木博子と申します。

麻酔科と聞いても一般の方には何をしている診療科なのか今ひとつイメージがわかないかもしれません。麻酔科には大きく分けて手術麻酔、集中治療、ペインクリニック、緩和ケアといった分野があり、長崎ではさらに救急医療の分野で活躍される先生方もおられる、意外といろんなことをしている診療科です。

私はこれまで手術麻酔を専門に研鑽を積んでまいりました。当院でも手術を受けられる患者さんの診療を行い、患者さんが安全に手術を受けて家に帰れるように尽力させていただきます。

手術を受けることが決まった時に、手術の内容については気になるでしょうが、麻酔について気になる方はほとんどいないのではないのでしょうか。手術中はただ寝ているくらいの認識しかない方が多いと思います。麻酔は飛行機の飛行に例えられることがあります。実際には強力な鎮静薬を使い、筋弛緩薬を使い、鎮痛薬を使い、慎重に離陸して時に思わぬ乱気流などに見舞われながら飛行し、また着陸させるようなイメージでとても神経を使って管理を行っています。

このような管理を行うため、手術の前にはそれぞれの患者さんの全身状態を細かく確認させていただきます。全ての人に同じ麻酔を行うと安全な飛行が行えない場合が出てくるためです。術前に少し時間をいただいて全身状態を安定させる治療を追加していただくこともあります。患者さんにとってのゴールは術後の日常生活ですから、術後にトラブルが起きないようにという視点でも術前の全身状態を安定させておくことは重要です。

これまでの内容を読まれて麻酔が怖いと感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、私たち麻酔科医の仕事は手術が終わった時に患者さんに「麻酔はただ寝ただけだった」と言ってもらいたいと考えておりますので過度な心配はせず、術前にお会いする際には麻酔について質問などありましたら遠慮なくお尋ねください。

3F病棟

Series
診療科・部署
ご紹介



患者様のニーズに合った看護を提供し、出来るだけ入院前の生活に近づけるようにスタッフ全員でサポートしています。

3F病棟は、入院治療を継続しながらご自宅や施設に向け退院の準備をするための地域包括ケア病棟で、患者さまの状態及び在宅サービス等が整い次第退院となります。受け入れる科や疾患もさまざま、患者さまのニーズに合った看護を提供できるように日々努力しています。

入院患者様に対して、スタッフ間での『報・連・相』を密に行い、リハビリスタッフ・ソーシャルワーカーとのカンファレンスを実施しています。清潔ケア、トイレ誘導、歩行訓練等、出来るだけ入院前の生活に近づけるよう、患者様が自信を持てるようにスタッフ全員で支援させて頂いています。また、当病棟には、新病院より併設されたリハビリテラスがあり、リハビリの一環としての歩行訓練はもちろんのこと、景色を一望しながら気分転換をする憩いの場としても皆様にご活用いただいております。

5月からの稼働ではありますが、これからも、看護部の理念である「思いやりのある看護」を忘れず、地域包括ケア病棟として、安全で有意義な入院生活の援助、また退院がスムーズに行えるようスタッフ一同頑張りたいと思います。忙しい時こそ笑いの絶えない、ベテランから若手までが一致団結した、チームワークを発揮できる病棟を目指し日々奮闘中です。



新任ドクター



内視鏡医師
崎村 香苗 Sakimura Kanae

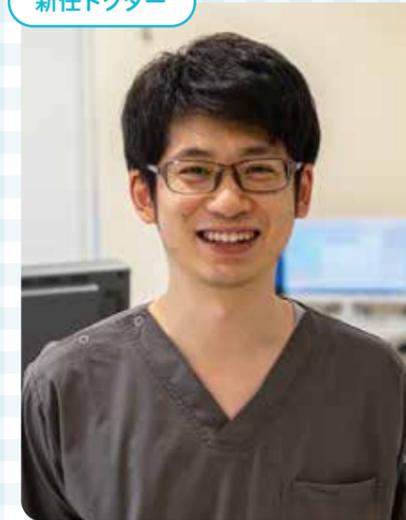
2007年旧三菱長崎病院の頃から、人間ドックの内視鏡医師として勤務させて頂いています。

1996年佐賀大医学部医学科(旧佐賀大)を卒業し、長崎大学病院第2内科に入局、研修しました。大学院に進み、基礎医学の研究をしましたが中退し、その後、主人の転勤について、佐世保、五島、小倉、長崎、トロント、長崎、尾道と目まぐるしく転勤を重ね、子育てと勤務を両立してまいりました。

この度、新病院移転を機に、重工記念長崎病院 健診センターの常勤医として勤務させて頂くことになりました。受診なさる長崎市の皆様、企業の皆様の健康管理ができる事を光栄に思います。また、今まで以上に苦痛を和らげる事ができる胃カメラに努めてまいりたいと思います。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。

新任ドクター



歯科口腔外科 医師
陶山 弘暉 Suyama Hiroki

7月に着任しました、歯科口腔外科の陶山弘暉と申します。

長崎大学病院歯科口腔外科に入局後、骨粗鬆症薬関連顎骨壊死の研究を行なっております。部長の六反田先生が専門とされている顎変形症手術では、顔貌を些細に細部まで外科的に調整されているのを見て感銘を受けましたし、先輩にあたる徳久先生は、患者さんに親身になって相談し、そのことを踏まえた治療を行っておられ、日々勉強させて頂いております。

重工記念長崎病院整形外科は、長崎において骨粗鬆治療の多くを担っておりますが、上述の骨粗鬆症薬関連顎骨壊死を全く発症させておりません。このことには整形外科と当科が良好に連携していることのと表れと思われませんが、今後さらに私の専門性を生かして質の高い医療の提供の一助となれますよう尽力いたしますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

NEW
FACE

新任医師・スタッフ
ご紹介



放射線技師
宮川 千幹 Miyagawa Chikara

はじめまして。5月の半ばより医療技術放射線科で勤務させて頂いております。

元々、長崎出身なのですが、以前は大阪の急性期病院で勤務しておりました。久しぶりに長崎に帰って来たため、新鮮な気持ちでいっぱいです。特に、長崎の坂道の多さと長崎の方々の方言にはまだ慣れません。

仕事においては、今まで携わったことのない分野での業務もたくさんあるため、またイチから学び直して頑張っていこうと思います。至らない点や迷惑をおかけすることもあると思いますがどうぞよろしくお願い申し上げます。

COLUMN

病院



フォトサークル活動

● 今回のさるく人
地域連携・入退院支援センター 地域連携チーム 野茂 香織

ライブで好きなアーティストの音楽を聴いたり、ドームでのプロ野球観戦などアウトドアな趣味ばかりであった私もコロナ禍の影響もあり自粛中です。

自粛の間に趣味のひとつであった写真を整理しました。友人の結婚式用にと一眼レフカメラを買って、はや8年。ずっと宝の持ち腐れ状態でしたが、去年重工病院フォトサークルに加入したこともあり、悪戦苦闘しながらも自分の納得のいく写真が撮れつつあります。コロナ禍の影響でサークル活動も自粛していましたが、状況をみながら再開し、院内でもフォトサークルの写真を展示出来たらいいなと思っていますので、お楽しみに♪



新病院は安心できる 空調環境をお約束します

新病院は、天井に設置されている排気口からの換気により、部屋の中の空気が入れ替わりいつも新鮮な空気にする空調システムです。



感染対策室
ICD 松原 祐一 医師

感染に関する
予防や情報などを
ご紹介します

暑いですね。ところで皆さん、炎天下に駐車していた自家用車に乗った時、早く車内を涼しくしたいですよね。そんな時、どうされていますか？ 正解は、『運転席側の窓を少し開け、対角線上の左後ろの窓を全開にする。そして、少し走って車内の熱気を逃がしたら、窓を閉めてエアコンをフル稼働させる。』です。今回は換気まつわるお話です。

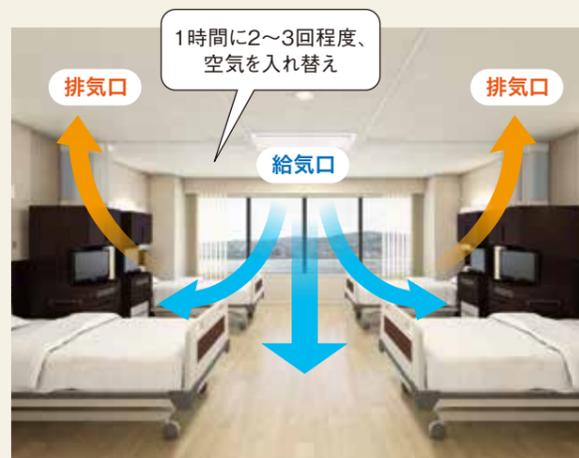
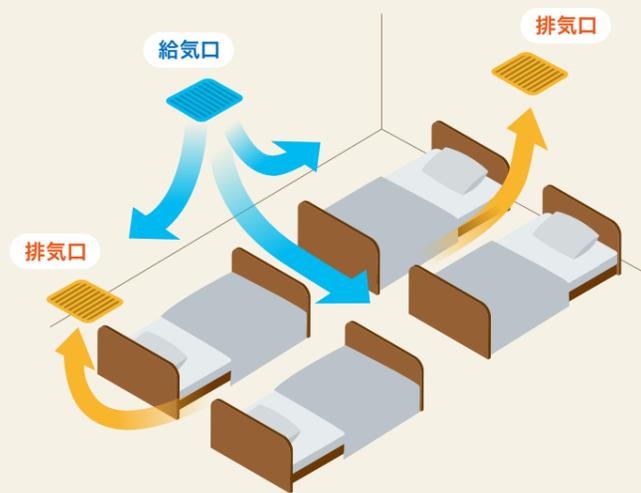
新型コロナによる新しい生活様式では部屋の換気が推奨されています。でも、ちょっと待ってください。JRかもめや飛行機の窓は開きません。高層ビルも窓は開きません。どうしたら良いのでしょうか？ 答えは、「心配しなくてもよい」です。窓が開かない乗り物や建物はファンを使った専用の換気システムを備えており、十分に換気できるようにしてあります。近年建築されている病院も、高層ビル同様に窓が開かなくなり、これも同様の換気システムが導入されているからなのです。

当院の空調システムをご説明します。PM1.0以上の微粒子をすべてカットできる高性能フィルターを通った新鮮な空気を取り込んで、これを全館に流しています。そして天井のあちこちに設置されている排気口から空気を強制的に吸い出して、1時間に2〜3回程度、部屋の中の空気が入れ替わるように設計されています。PM2.5もスギ花粉さえも通しませんので、院内の空気はとても綺麗

です。部屋の容積から緻密に計算されたこの換気システムは、24時間作動しており、全ての窓を閉めた状態での設計ですので、窓を開けないほうが、いつも新鮮で綺麗な空気を吸うことができます。

また、新病院建築前に、当院の感染管理認定看護師が東京の順天堂医院を見学に行き、病院空調について学んできました。そして、この順天堂医院の最新の空調を参考に、病棟の4人部屋で感染が起こりにくいような空調の工夫を導入しています(図1)。当院の4人部屋は、入口から見ると右左に2つつつベッドが配置されています。通常の病室は給気口も排気口も1つつつですが、当院の4人部屋では、排気口を左右の壁側、患者さんの頭のある側に1つつ(部屋に2つ)設置しています。左右の壁側に排気口をつけることにより、咳をした患者さんの飛沫やエアロゾルが、隣のベッドの方の顔のあたりに近づくことなく排気口に吸われていくので、患者エリアをまたがない空気の流れを作ることができます。このような空気の流れを作っておくと、万一、空気感染を起こす麻疹や飛沫感染を起こす季節性インフルエンザの患者さんが入院していても、同室者に感染させる確率を減らすことができます。当院も最新の病院らしく、工夫を凝らした空調システムを備えていますので、どうぞ、安心して過ごしてください。

【図1】当院4人部屋の換気システム



換気システムのイメージ

スマイル保育園のご紹介

医療法人重工記念長崎病院内にある「スマイル保育園」は各年齢に合わせた床暖房付きの保育スペースや園庭、沐浴コーナーなど充実した設備のある保育施設です。

そのほか 事務室・医務室はもちろんのこと調理設備、調乳設備も整っており、施設整備は認可保育園と同水準。保育士配置数は、なんと認可保育園の基準以上を誇ります！お子様はもちろん 保護者の方にも毎日笑顔で過ごしていただきたい… そんな思いで今日も元気に開園しております！



英語の音やリズムに慣れ親しめる楽しい15分間！ 英語レッスン「ABCタイム」を行っています！！

あいさつ

可愛いパペットが登場し、“Hello Song”の曲でレッスンスタート！名前、年齢、お天気、ABCなど基本的な会話を、歌を交えながら楽しく学んでいきます♪

歌・手遊び アクティビティ

毎月の学習内容に合わせた歌や、手遊び、アクティビティを通して物をタッチしたり、踊ったり参加型のレッスンで、自然に楽しく英語に馴染めます

フォニックス

英語のつづりと発音を結びつける大切なルール、「フォニックス」を学習♪ フォニックスを学ぶことで知らない英単語でも読み書きができるようになると言われてます

絵本

絵を見て、物語を通して、いろいろな英単語や表現を身につけることができる絵本英語に馴染めるだけでなく、英語を集中して聞けるようになります

●お問い合わせ

スマイル保育園：Tel 095-801-5777(7:00～18:00 休園日：日・祝) ©20時までの延長保育対応

外来診療のご案内

診療科	午前 [受付] 新患/8:30~11:30(外科・整形外科・眼科は11:00) 再来/8:30~12:00(外科・整形外科・眼科は11:30) 土曜日/8:30~11:00 [診療] 9:00~12:30	午後 [受付] 新患・再来/13:00~16:00 [診療] 14:00~16:00
内科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	—
骨粗しょう症外来	水曜日(9:00～11:00)(予約制) ※9/1より午前の診療なし	水曜日(13:30～16:30)(予約制) ※9/1より火曜日・水曜日
眼科	月曜日～金曜日(予約制)・ 土曜日(第2土曜日 予約制)	月曜日・木曜日・金曜日(予約制)
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日(健診のみ)	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	火曜日・水曜日 ※9/1より月曜日～金曜日	— ※9/1より月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30～16:00)
形成外科	—	月曜日(13:30～16:00)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日・水曜日(15:00～16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
心療内科	—	水曜日(予約制)

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携チーム)
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

炎天下でうだる暑さが続き、暑さに負けないよう体力を付ける必要がある年齢だと気づきはじめて今日この頃です。さて、感染対策室レター内の最新の換気システム記事は、いかがでしたでしょうか？すでに身近なところで活躍していることを知り、目からウロコでした！新しい生活様式にも徐々に慣れてきた頃ですが、マスク着用中も熱中症対策に心掛けていきたいですね。

[編集スタッフ] 草場・尾道・山本・平田
松尾・前田・林田・君野



重工記念長崎病院

Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携チーム)
発行元:重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください

重工記念長崎病院

検索

<http://www.jmnh.or.jp/>



QRコード

