



# 三菱病院看護科

# みて！みて！看護



## 第28号

発行日 2014年2月 編集 看護サービス委員会

今回は**禁煙外来**についてのご紹介です。  
当院では、平成24年より開始し、火曜・水曜の16時～17時に予約診療を行っております。禁煙をすることで、健康面はもちろんのこと、経済面でも1ヶ月で約**12,300円**・半年では約**74,000円**・1年では約**15万円**もの貯金ができるんですよ！！増税が決まった今、みんなで禁煙に取り組みましょう。

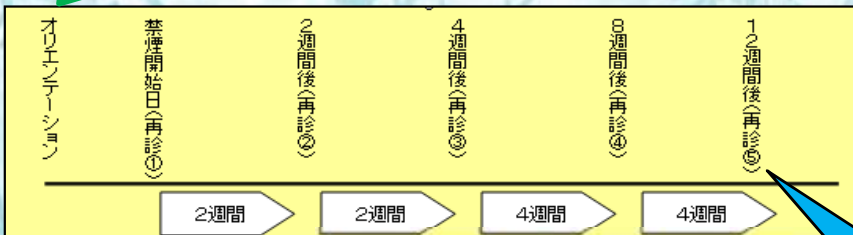
＜費用・期間＞保険適用の場合

**貼り薬**での治療 約13,000円 8週間  
**飲み薬**では治療 約18,000円 12週間  
説明します

貼り薬タイプ



飲み薬タイプ



飲み薬と貼り薬は金額や薬の効果などを医師が説明し、その後患者さん本人に選んでいただきます

### [禁煙外来のスケジュール]

時間	内容
16:00-17:00	予約診療
17:00-18:00	禁煙外来受付
18:00-19:00	禁煙外来診察
19:00-20:00	禁煙外来受付
20:00-21:00	禁煙外来診察
21:00-22:00	禁煙外来受付
22:00-23:00	禁煙外来診察
23:00-24:00	禁煙外来受付
24:00-25:00	禁煙外来診察
25:00-26:00	禁煙外来受付
26:00-27:00	禁煙外来診察
27:00-28:00	禁煙外来受付
28:00-29:00	禁煙外来診察
29:00-30:00	禁煙外来受付
30:00-31:00	禁煙外来診察
31:00-32:00	禁煙外来受付
32:00-33:00	禁煙外来診察
33:00-34:00	禁煙外来受付
34:00-35:00	禁煙外来診察
35:00-36:00	禁煙外来受付
36:00-37:00	禁煙外来診察
37:00-38:00	禁煙外来受付
38:00-39:00	禁煙外来診察
39:00-40:00	禁煙外来受付
40:00-41:00	禁煙外来診察
41:00-42:00	禁煙外来受付
42:00-43:00	禁煙外来診察
43:00-44:00	禁煙外来受付
44:00-45:00	禁煙外来診察
45:00-46:00	禁煙外来受付
46:00-47:00	禁煙外来診察
47:00-48:00	禁煙外来受付
48:00-49:00	禁煙外来診察
49:00-50:00	禁煙外来受付
50:00-51:00	禁煙外来診察
51:00-52:00	禁煙外来受付
52:00-53:00	禁煙外来診察
53:00-54:00	禁煙外来受付
54:00-55:00	禁煙外来診察
55:00-56:00	禁煙外来受付
56:00-57:00	禁煙外来診察
57:00-58:00	禁煙外来受付
58:00-59:00	禁煙外来診察
59:00-60:00	禁煙外来受付

個室で行います



38が10になっている！  
禁煙がんばってるんですね。

### 測定器の基準表

LECの色	基準	成人 (ppm)	若年 (ppm)
緑色	禁煙者	0-6	0-4
黄色	要禁煙者	7-10	5-6
赤色1個	喫煙者	11-15	7-10
赤色2個	頻りにたばこを吸う喫煙者	16-25	11-15
赤色3個	常習的な喫煙者	26-35	16-25
赤色4個	極めて常習的な喫煙者	36-50	26-35
赤色4個以上	危険なほど常習的な喫煙者	51+	36+

毎回受診時は測定器により吐く息の一酸化炭素濃度を測定します。禁煙すると必ず数値が下がります。



禁煙外来が終了すると「認定書」をお渡ししています。

### [成功者の声]



「このまま禁煙できそうです！」



「禁煙外来は無事に終了したけど飲み会になると、やっぱり吸いたくなりますね」

禁煙に興味のある方は、お気軽に内科外来にお尋ねください。  
内科外来 ☎ 828-4850 (13時以降より対応いたします)

