

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
64

Communication Magazine.2020 [ハーモニー]

特集 いよいよスタート!!

新病院 完成



今年度も頼もしい人材が仲間入り

新任医師&スタッフ紹介

感染対策室レター

新型コロナウイルスの感染対策 ～一人ひとりができること～



2020 New Hospital

新病院完成

新しい病院がスタートしました



2020年5月7日、いよいよ新しい 重工記念長崎病院が開院しました

新病院は長崎港に面し、病院内の各所から海を臨むことができ、対岸の水辺の森公園からは稲佐山を背景として真正面に見えます。建物は地上6階建て、1～2階に外来診療部門、3～5階に病棟、6階にはラウンジ・売店・食堂・会議室などが配置されています。

また各病棟にリハビリ室を配置するとともに、3階には海を見ながら歩く練習ができる「リハビリテラス」を設置し、より多くの患者さんが社会復帰できるように支援していきます。



心やすらぐ穏やかな待合スペース



1階総合受付は、患者さんをやさしく包み込む「光のホール」。各フロアには情緒ある石畳をイメージした床や、木のぬくもりを感じるインテリア。長崎らしいイメージが散りばめられた、優しさあふれるデザインです。



眼下にひろがるパノラマの海

新病院の最大の特徴は、なんといっても各所から海が眺望できること。3階の開放感あふれるリハビリテラスをはじめ、病室・デイルームなど、あらゆるフロアから長崎港が眼下に広がります。



港を一望し、港の風を感じるリハビリテラス

3階病棟屋上には、長崎港を一望する、ウッドデッキテラスを設けています。港の風を感じ、港と一体感のある、客船のデッキのような、患者さんの憩いの場となります。

1フロアで各検査を完結する健診センター

長崎港を望む眺望のすばらしい快適な専用フロアで、機能的に人間ドックの検査ができる環境をご提供いたします。



Facility

医療機器・設備も充実

体内リズムを整える“やさしい光” サーカディアンライトシステム



サーカディアンリズムとは、自然光によって昼夜サイクルの調整・代謝など様々な身体の機能が通常24時間周期に整えられることをいいます。自然光に当たる時間が極端に減ると睡眠障害・慢性疲労などを引き起こす原因となります。今回、当院が長崎県内初導入する本システムは、室内にいながら自然に近い光環境で生活ができ、サーカディアンリズムを整え治癒力の向上が期待できます。



MRI装置「PHILIPS社 Ingenia Ambition 1.5T」を導入

長崎県内初導入の最新型MRIを導入いたしました。
※本誌6ページで詳しくご紹介します

使い捨てのパルプ便尿器と マセレーター（粉砕機）を導入



九州の入院病棟では初めて、使い捨て便尿器と処理（粉砕）するマセレーターを導入いたしました。紙のできた使い捨ての便尿器は患者さんには毎回新品を使用して頂けます。使用後は、マセレーター（粉砕機）に、汚物が入ったままのパルプ製便尿器を入れ、スタートさせると水が出てきてパルプをふやかし、容器ごと粉砕して下水に流します。

DOCTOR & STAFF New Face

新任医師 & スタッフご紹介

新病院がスタートして、初の新任スタッフとなります。
どうぞよろしくお願いいたします。

質問：①好きな言葉は？ ②ひと言コメント



リハビリテーション科
上妻 大士

- ① ありがとうございます。
- ② 一生懸命がんばります。ご指導よろしくお願いします。



リハビリテーション科
白井 一貴

- ① Why not = なぜやらないのか理由：実行しないと未来を切り開くことが出来ないため。
- ② 患者様、病院の力になれるよう、一所懸命がんばります。



医事チーム
浦川 千紗都

- ① ありがとうございます。
- ② 重工記念長崎病院の立派なスタッフになれるよう頑張ります。宜しくお願いいたします。



5F病棟 看護師
山田 里子

- ① ありがとうございます。
- ② 少しずつ成長していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



放射線科
永田 美香子

- ① なんとかなる
- ② これからよろしくお祈りします!!



企画業務チーム
森川 英昭

- ① 割引
- ② システム担当になりました森川です。まだまだ未熟ではありますが、皆様に頼っていただけるよう日々多くのことを学んでいきたいと思っています。これからもよろしくお願いいたします!



臨床検査科
池田 彩乃

- ① 照り降り雨
- ② 初めてのことでご迷惑をおかけすることがあると思いますが、沢山吸収して医療に携わる者としてしっかりと自覚を持ち頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



5F病棟 看護師
溝上 華音

- ① なせばなる
- ② 1日1日を大切に1つずつ振り返りながら成長していきたいです



4F病棟 看護師
桑原 祐美

- ① お金
- ② 1日でも早く仕事を覚えて頑張ります。よろしくお願いいたします。



4F病棟 看護師
松尾 奈々子

- ① ありがとう
- ② 医療チームの一員としての自覚をもち、看護を行っています。よろしくお願いいたします。



5F病棟 看護師
立岩 香織

- ① 自然体
- ② 1日でも早く仕事に慣れるよう努めていきます。ご指導よろしくお願いします。



3F病棟 看護師
平野 玲志

- ① ありがとう
- ② 日々の振り返りを行い、知識を増やしていきます。



3F病棟 看護師
田中 美里

- ① ありがとう
- ② 頑張ります!!



3F病棟 看護師
細名 朋花

- ① 感謝
- ② よろしくお祈りします。

新任医師のご紹介

整形外科医 西 紘太郎



このたび、2020年4月より重工記念長崎病院の整形外科で勤務させていただいております、西 紘太郎と申します。長崎市内の病院などでの勤務を経て、当院での勤務は初めてとなります。前任では外傷の手術や人工関節などの手術を主に担当させていただいておりましたが、引き続き整形外科疾患について幅広く診療、治療にあたらせていただきたいと思います。患者さんや地域の方々の健康に寄与できるよう努め、また看護部やリハビリテーション部、地域連携のスタッフの方々と一丸となったチーム医療も大切にしながら励みたいと存じます。初めての勤務地で不慣れな点もありご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

最後に一言

ここ最近では中止などが多くて残念ですが、スポーツ観戦をよく好んでしています。テレビなどで観ることもありますが、実際に観戦に行くこともたまにあります。

麻酔科医 荒木 博子



2020年4月1日から勤務することになりました麻酔科の荒木博子と申します。長崎大学麻酔科に入局してからこれまで入局3年目と4年目に佐世保の労災病院で勉強させていただいた以外は大学病院で手術麻酔に携わっていました。今回、これまで常勤の麻酔科医がいなかった病院で、一人での勤務ということで環境がガラリと変わり、不安も大きい中でのスタートとなりました。

麻酔科は手術中の麻酔だけでなく、術前に患者さんの全身状態を把握して麻酔の計画を立て、術後も訪問を行って麻酔による合併症の有無や痛み等の確認を行います。必要に応じて主治医の先生や各科の先生と連携して術前の全身状態改善を図ったり、術後の治療介入を依頼したりすることもあり、術前、術後の管理にも関与する診療分野です。常勤麻酔科医として術前、術後も患者さんと関われる強みを生かしてこれまでよりも細やかにそれぞれの患者さんに合わせた麻酔管理ができればと考えています。また、まだまだ勉強中ではありますが、手術麻酔の際には可能な症例には神経ブロックを行い、より快適な術後を目指しています。よろしくお願いいたします。

歯科医 徳久 美都子



このたび2020年4月より勤務することとなりました徳久美都子と申します。福岡歯科大学を卒業後、生まれ故郷である長崎に戻り、長崎大学病院歯科口腔外科に入局、口腔外科部長の六反田先生には大学病院勤務時代からご指導いただいております。

歯科口腔外科では水平に埋伏した親知らずの抜歯や出血傾向がある方の抜歯、骨粗しょう症薬に関連した顎骨壊死の治療およびスクリーニングなどなかなか治療に苦慮するような症例もみえています。もちろん通常の歯科診療も行っています。

なかなか歯医者という症状がでたり、かぶせものがはずれたり、そういったことがないと来ないの方が多数派なのではないかと思うのですが、虫歯や歯周病は治療が早ければ早いほど予後がよいので是非怖がらずに検診に来てくれたらなと思っております。口腔内の健康はその人の生活の質に密接に関わっていると日々感じております。患者様のQOLの向上に貢献できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

最後に一言

趣味は旅行でマイブームは去年からボルダリングにハマっているのですが、どちらも新型コロナウイルスのため自粛中です。

新型コロナウイルスの感染対策

～一人ひとりができること～

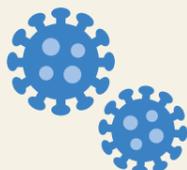
新型コロナウイルスが全世界で流行し、本稿執筆時5月25日現在、世界での感染者は5,400,608人、国内感染者は16,569人と、猛威を振っています。長崎県内の感染者は17人と全国でも下から6番目で、抑え込みに成功しているように感じられますが、新型コロナウイルスの特徴を考えると、まだまだ注意が必要な状況です。今回は、「私たち一人ひとりができる感染対策」について一緒に考えましょう。



感染対策室
感染管理認定看護師
峯 麻紀子

新型コロナウイルスの特徴

ウイルスは自分自身で増えることはできません。また、健康な皮膚から入り込むことはできませんが、粘膜などの細胞に付着して人の体内に入り込み、増殖します。皮膚や物品の表面についているウイルスは時間が経てば死にますが、物の種類によっては24時間～72時間くらい生きることができます。つるつるした表面などでは比較的長く、生きることが知られています。



感染経路(どうやって感染するのか)

一般的には①飛沫感染、②接触感染で広がっていきます。また、閉鎖された空間かつ近い距離で会話をすると、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるといわれています。

① 飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。感染しない人がその部分に触るとウイルスが手に付き、その手で自分の目や鼻・口などを触ることによって感染します。

※感染の例：ドアノブや手すりを触った手で、目をこすったり、鼻をほじったりして感染する。

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策

お願いしたい対策です。ぜひ、守ってみてください。

手洗い	流水と石けんでの手洗いや手指消毒用アルコールは、有効です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう(30秒ぐらいかけると、より効果的です)
普段の健康管理	普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
咳エチケット	他者に感染させないために咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえます。
「3つの密」を避ける	1. 密閉空間、2. 密集場所、3. 密接場面 という3つの条件が揃わないように、窓を開けて換気をし、多人数で密集しないようにし、人と人の距離(約2m)を十分に取ります。
マスクの着用	なんの症状がなくても、同居の家族以外の人と近くで会話するとき、お互いにマスクをつけておきましょう。

おわりに：新型コロナウイルスとの共存

5月25日現在、緊急事態宣言が解除されつつありますが、新型コロナが終息した訳ではありません。ウイルスがこの世から消えてなくなったのではなく、「ヒトはウイルスと共存していく」時期に入るものと思われれます。そこで、第2波に備えるため、一人ひとりが「新しい生活様式」を実践することが重要になります。新型コロナウイルス感染症は、症状が出る2日前に感染性のピークがあることが分かっています。つまり、症状が出てからよりも、症状が出る前の方が他の人へうつしやすいということです。あなたの大切な人が感染しないよう、前述のような対策を日常として続け、当たり前の習慣にすることが大切です。新しい生活様式の中での楽しみ方、生き方を模索しながら、みんなで一緒に頑張りましょう!

TOPICS トピックス

MRI装置 PHILIPS社 「Ingenia Ambition 1.5T」を導入

今回導入されたMRIは長崎県内初導入の最新型となっており、患者様に優しい検査環境が実現されています。また、以前のMRIと同じ1.5T(テスラ)の静磁場強度ですが最新の技術によって、検査時間の短縮、高画質な画像を提供することが可能になりました。



以前のMRIとの比較

- 1 トンネルが広がり圧迫感が緩和されました。
- 2 寝台はドイツの寝具メーカーと共同開発されたマットレスにより不快感が軽減されました。
- 3 撮影中、映像と音楽を楽しむながらリラックスできる環境が提供できるようになりました。
- 4 画像が綺麗になりました。(高画質化)
- 5 検査時間が短縮されました。



駅伝大会

出場した3チームとも大健闘!!
Aチームは祈願の100位内でのゴールイン!!

さる1月19日、三菱重工主催の所内駅伝大会に出場してまいりました。例年3チームの大会で参加するもすべて100位圏外に甘んじてきた当院ですが、今回はひと味違いました。これまでの実績や自己申告タイムをもとに最速メンバーで固めたAチームが、念願だった100位以内(89位)でのゴールを果たしたのです!

49位というスタートダッシュで応援席をざわつかせた1区:医事チーム、109位⇒89位と怒涛の追い上げを見せたアンカー:旧南病棟NSの活躍がとくに目をみはりましたが、強風や水たまり、そして何より記録のかかったプレッシャーに耐えてタスキを繋いでいった皆で勝ち取った結果です。

B・Cチームの方々は勿論、応援や補助員の方々もそれぞれの立場でベストを尽くし、素晴らしい大会にできたと思います。皆様、本当にお疲れ様でした!



これまでの成績

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
Aチーム	254位	123位	178位	89位
Bチーム	199位	194位	218位	203位
Cチーム	240位	203位	221位	212位



1区:医事チーム



アンカー:旧南病棟NS

COLUMN

* 病院 *



● 今回のとさるく人 医事チーム 古川 理

新病院診療開始!

移転後、最初の「ひととさるく」をお受けできることになり光栄です。

皆様、新病院からの景色には慣れましたか?

私たち医事チームは、患者さんに最初と最後に接する、いわば「病院の顔」です。

新しい建物で不慣れな患者さんは、戸惑われる方もいらっしゃるかと思います。

そんな時は私たち医事チームが、親切丁寧にご案内し、患者さんが1日でも早く新しい建物に慣れるようお手伝い致します。私たちスタッフもまだまだ新病院に不慣れなこともあるかと思いますが、みんなで新病院を楽しみましょう!



外来診療のご案内

診療科	午前	午後
	[受付] 新 患 / 8:30~11:30 (外科・整形外科・眼科は11:00) 再 来 / 8:30~12:00 (外科・整形外科・眼科は11:30) 土曜日 / 8:30~11:00 [診療] 9:00~12:30	[受付] 新患・再来 / 13:00~16:00 [診療] 14:00~16:00
内科	月曜日 ~ 金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30~)・金曜日(10:00~)	月曜日
整形外科	月曜日~金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	—
骨粗しょう症外来	水曜日(9:00~11:00)(予約制)	水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼科	月曜日 ~ 金曜日(予約制)・ 土曜日(第2土曜日 予約制)	月曜日・木曜日・金曜日(予約制)
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日(健診のみ)	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	火曜日・水曜日	—
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~16:00)
形成外科	—	月曜日(13:30~16:00)
歯科・歯科口腔外科	月曜日 ~ 金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日 ~ 金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日 ~ 金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日・水曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
心療内科	—	水曜日(予約制)

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携チーム)
 ※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

いよいよ新病院が令和2年5月7日より開院致しました。ダイルームから望むオーシャンビューの景色に、患者さんの表情も和みそれを見る私共もまた笑顔になります。今年度も新人職員の紹介をしておりますが、新人含め当院の職員全員が新天地で新たな歴史を創る第一歩を踏み出しました。これからも新生重工記念長崎病院を宜しくお願い致します。

[編集スタッフ] 草場・尾道・山本・永原・平田
 松尾・前田・林田・君野



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
 TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
 TEL 095-801-5517(地域連携チーム)
 発行元：重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください

重工記念長崎病院

検索

<http://www.jmnh.or.jp/>



QRコード

