患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony Vol. 60

Communication Magazine.2019［ハーモニー］

特集 今年度も頼もしい人材が仲間入り

新任医師＆スタッフ紹介

健康のために 楽しく長崎をさるきましょう

第2回 重工さるく長崎

感染対策室レター

“風しん”はワクチンで防げます

Doctor & Staff

当院に新しいスタッフが仲間入りしました。

New Face

新任医師&スタッフご紹介

質問
1. あなたの趣味は?
2. 今欲しいものは?
3. 好きな言葉は?
4. 最後にひと言、お願いします。

小川 真実
健診センター 看護師

1. ソフトバレー、マンガを読むこと
2. 黒のスニーカー
3. 好きこそものの上手なれ
4. 重工記念長崎病院の一員となれて嬉しく思います。慣れるまでは迷惑をかけると思いますが、よろしくお願いします。

山川 すみれ
4F病棟 看護師

1. ライブに行くこと、ごはんを食べること
2. お金
3. 完璧な人なんていないから
4. 一人前のNSになれるよう頑張ります。

岩永 美花
3F病棟 看護師

1. 買い物、DVD鑑賞
2. 車
3. ありがとう
4. 一生懸命頑張ります!

吉田 麻央
リハビリテーション科 理学療法士

1. 旅行、スポーツをすること、スポーツ観戦、カラオケ
2. 車
3. ありがとう
4. 新入社員として、わからないことばかりで皆さんにたくさんご迷惑をかけると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

木寺 慶志郎
放射線科 放射線技師

1. 釣り、野球
2. 釣り竿、船
3. 一期一会
4. 早く仕事を覚えて、色んなクラブ活動にも参加したいと思ってます。よろしくお願いします。

小松 晴奈
医療事務 事務

1. 好きな韓国のグループの音楽DVDを見ること、食べ歩き、お菓子作り
2. 洋服
3. 笑顔
4. 重工記念長崎病院でたくさんの経験を積んで社会人として立派に成長出来るように頑張りたいです。

鈴木 佳奈美
検査技師

1. スノーボード
2. マイホーム
3. 意志あるところに道は開ける
4. 一日でも早く皆様のお役に立てるよう、誠心誠意努力してまいります。宜しくお願いいたします。

松山 莉子
健診センター 事務

1. ネットで他県のカフェを調べること、
2. ペット、スニーカー
3. 仲良し
4. 初めてのことばかりで迷惑をかけてしまうこともあると思いますが、早く仕事に慣れてだれかの力になれるように頑張ります!これからよろしくお願いします。

平田 理歩
地域連携・入退院支援センター 事務

1. 音楽鑑賞、BIGBANGが好きです映画やドラマを観ること
2. 自分の車
3. ありがとう
4. たくさんご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。職員の一員として思いやりを持って精一杯頑張っていきたいと思います。

関岩 莉那
医療事務 事務

1. ジャニーズのコンサートに行くことです!
2. 洋服とコンサートチケット
3. 天は自ら助くる者を助く
4. 最初は慣れないことばかりでたくさんご迷惑をおかけすることもあると思いますが、少しずつ仕事を覚えて慣れていくので、これからよろしくお願いします。

山本 華子
3F病棟 看護師

1. カラオケ、ドライブ旅行、山登り
2. くつした
3. 一日一善
4. 早く一人前の社会人、看護師になれるよう精一杯頑張ります。

福井 友梨香
3F病棟 看護師

1. ケツメイシをよく聞いています。インスタ映えする写真を撮りに行くのが好きです。
2. ゴープロ
3. ありがとう
4. 不安が大きいですが、笑顔で患者さん第一に思いやりのある看護を提供できるよう頑張るので、よろしくお願いします。

永江 涼子
地域連携・入退院支援センター 看護師

1. コーヒーを飲みながら本を読む(ココウォークの本屋さんで)
2. トースター
3. やれば終わる
4. 若い力に負けないようにがんばります。

山下 雅愛佑
5F病棟 看護師

1. アニメ・マンガを見ること
2. 図書カードとハムスター
3. あきらめたら、解けない。答えは出ないままです。
4. 社会人としても、看護師としてもなりたてで、分からないことばかりですが、一つ一つ学んでいきたいと思っているので、ご指導よろしくおねがいします。

Doctor New Face

より充実した医療体制と丁寧な診療を目指します。

内科医 桑原 宏永

4月から内科で糖尿病診療・療養指導を専門に行っています。糖尿病は進行すると深刻な合併症を起こします。合併症を予防し、糖尿病のない人と同じ健康寿命を全うすることが糖尿病診療の目標です。この数年、糖尿病治療は内服薬・注射薬ともに多くの種類があり、血糖をモニタする方法も進歩してきています。その人にあった治療を正しく選択することが重要です。
また、糖尿病を抱えて生きる患者の療養指導(食事・運動療法など)の分野も大変進歩してきています。手術を受ける患者が糖尿病であることも多く、周術期のコントロールが非常に重要です。無事に手術を乗り切れるように各診療科の先生方、スタッフの皆様と協力してまいります。
マイブーム:カテゴリーに関係なく、国内サッカーをよく観戦します。

歯科口腔外科医師 大森 景介

2019年4月より着任いたしました、大森 景介と申します。長崎大学を卒業後、札幌医大病院、長崎大学病院を中心に各地の中核医療機関で研鑽を積み、また骨肉腫の発生に関する研究をしています。当科部長の六反田に関しては、専門である顎変形症の手術を見て、mm単位で顔ぼうを調整する繊細さに感銘を受け、また口腔癌をはじめとした高度な口腔外科疾患全般の診療に参加、執刀してきました。
歯科口腔外科は、外来あるいは入院下に難易度の高い親知らずの抜歯・骨粗鬆症治療関連顎骨壊死, 血液サラサラの抗血栓療法を受けている方の抜歯などの観血処置・歯科インプラント治療など、全身麻酔も含めたあらゆる口腔外科処置・歯科治療を安全に提供できる態勢を整えております。
私も持てる力を最大限発揮し、患者様により良い高度な医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

整形外科医師 安達 信二

このたび2019年4月1日より、勤務することとなりました安達信二です。ご存知の方も多いかとは思いますが、今回4回目の勤務となりました。
平成16年から2年間、平成20年から2年間、平成24年から2年間とお世話になり、長崎大学病院整形外科にて5年間の勤務を経て、平成最後の年の4月にまたお世話になることとなりました。
専門は脊椎外科で大学病院でも脊椎班として勤務させていただいていました。
趣味はボーリングと音楽ライブ鑑賞です。
最初のころと比較しますとかなり年齢も上がってきましたが、これまでの経験を活かしつつさらにレベルアップしていけるように頑張りたいと思いますのでこれからよろしくお願いいたします。

第2回 重工、さるく長崎

2019年3月、当院糖尿病サポートチーム主催による「2019 重工さるく」を開催いたしました！！

START

旧香港上海銀行長崎支店記念館からグラバースカイロードへ

1

3月9日（土）、当院糖尿病サポートチーム主催による「2019♪重工さるく!! 長崎は今日も異国だった～みなとが見える坂から大浦天主堂へ～」を開催いたしました。
第2回目となる今回も、事前に募った参加者様（糖尿病を治療中の方・運動療法に関心にある方）と当院スタッフとで大浦天主堂周辺の名所を巡りました。

グラバー園で眺望を満喫

2

コース内容ですが、旧香港上海銀行長崎支店記念館をスタート後、まずグラバースカイロードを登りました。上からの眺望は最高で、長崎の美しい街並みを楽しむことができました。
また、新病院建設地が正面付近に見えており、素敵なPRになったと思います（笑）その後、南山手レストハウスを経由して祈念坂を下り、大浦天主堂の拝観と博物館の見学を行いました。お天気にも恵まれ、とても気持ち良い汗を流すとともに、長崎の歴史や文化に触れ、学ぶことができました。終了後は食事会も開かれ、親睦を深めることができました。

3

南山手レストハウスを経由して祈念坂を下ります

4

大浦天主堂の拝観と博物館の見学

今後もコース内容を変更し、開催していく予定です。皆様の参加をお待ちしています。

平成30年度 重工記念長崎病院 看護部

インターンシップ 参加者感想

インターンシップとは?
学生さんを対象に、当病院にて実際の仕事や病院の雰囲気を体験していただくことです。インターンシップを体験することで、看護への理解がより深めることができます。

昨年度もたくさんのみなさんにご参加いただきました。
参加者の方に、そのときの感想を伺いました。

- ワークライフバランスについて指導者から具体的に説明を受け、充分に理解することができた。新人でも発言できる環境であることが分かった。
- 新人教育の充実や人間関係が良好であることがわかった。
- 患者さんへの時間的な関わりだけでなく、患者さんへの配慮等患者さん中心に考えていることを体験できた。
- プリセプターが2年間受け持ってくれることが有難い。
- 食事摂取についても看護師だけでなく看護補助者と共有しながら実践されており、職種間の関係が良好であることが分かった。
- 実習病院で急性期医療を経験したが在宅に向けた関わりや患者の力を引き出す関わり、患者さんに向き合い、相手の生活を尊重していく事など学ぶことができ、就活の選択肢の一つとして考える機会になった。

重工記念長崎病院

フォトサークル開設のお知らせ

この度、病院職員を対象に、重工記念長崎病院フォトサークルを開設させて頂きました。活動は月に1回の予定で、季節の花や風景の写真撮影や院内の行事等の写真撮影をしたいと思っています。
うまく撮れたら院内への掲示も検討したいと思いますので、ご覧いただければと思います。
どうぞよろしくお願い致します。　●医事チーム／古川 理

感染対策室レター

第20回 “風しん”は ワクチンで防げます

**風しんの感染拡大を防ぐために、
抗体価検査やワクチン接種ができるよう、
風疹の追加的対策を始めています。**

感染に関する
予防や情報などを
ご紹介します

感染対策室
ICD **松原 祐一** 医師

40歳から57歳までの男性が対象です。

皆さん、こんにちは。春ですねぇ。新しい環境で新年度を迎えられている方も多いと思います。環境が変わった方も、そうでない方も、元号が変わりますので、心機一転。頑張って手指衛生に励みましょう!

病院関係者にだけわかる軽いボケはさておき、今回は風しんワクチンのお話しです。ご存知の通り、我が国では風しんを撲滅できておらず、妊婦さんや胎児に悪影響が出ています。社会全体が抗体を持っていれば、防げる病気ですが、抗体を持つ手段であるワクチン接種が進んでいません。国では、そもそもワクチン接種を受けるチャンスの無かった 40歳から57歳までの男性に対して、無料で抗体価検査やワクチン接種ができるよう、風しんの追加的対策を始めました。
詳しく、解説していきましょう。

- **期間：2019年4月1日から 2022年3月31日まで**
- **対象：1962年（昭和37年）4月2日～
1979年（昭和54年）4月1日までの間に生まれた男性**
- **内容：** 各自治体が対象者に無料クーポン券を配布する。そのクーポン券で、保健所や医療機関を訪れて、問診を受け、抗体価検査が必要と判断された場合、検査を行える。検査で陰性であった場合、一回に限り、ワクチン接種を受けることができる。使用するワクチンは原則、MR混合ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）とする。

リーフレット出典：厚生労働省ホームページより

とっても良い取り組みですが、ひとつ気になる点があります。抗体陰性者に限り、一回だけのワクチン接種となっている点です。抗体を持っていても、十分な抗体価でないと、病気になる恐れがあり、医療従事者は通常、十分な抗体を持てるように1回ないし2回のワクチン接種を行っています。抗体陰性者は2回のワクチン接種が必要です。一般の方も、2回接種が望ましいと判断された場合は、自費になっても2回目の接種を受けた方がよいと思われます。

今回、予算の関係で、まずは抗体陰性者を無くそうという取り組みになったのではないかと推察されます。ただ、麻しんも毎年流行しているので、接種するワクチンをMR混合ワクチンにしたのは英断と思います。ちょっと上から目線になってしまいましたが、この機会に、是非、ご自分の麻しん・風しんの抗体価チェックをご検討下さい。

※当院で風しんの抗体価測定・ワクチンの接種をご希望の方は、下記までお問い合わせください。
重工記念長崎病院　内科外来：**TEL.095-828-4823**（月曜日～金曜日午前）

医療安全管理室

当院での
安全環境づくりを
行っています!

医療環境に関する
お気づきやご相談など
当院窓口をお気軽に
ご利用ください。

2019年4月より、医療安全管理室の配属になりました看護師の白倉です。看護業務とは違い、病院全体の医療安全に携わることとなり、不安と期待でいっぱいです。患者さんが安心してよりよい医療が受けれるようにサポートができたらと考えています。できるだけ、現場に出向きリスクがないかなど目で見て対応していきたいと思っています。患者さんの声を病院に伝え、病院理念でもある患者さんに信頼され親しまれる病院を続けていくために頑張っていきたいと思います。また、職員研修も行っていき患者さんの安心・安楽につなげていきたと考えています。研修は毎年試行錯誤しながらリスクマネージャー出演・演出の劇を行ったり、体験型研修などを開催しております。研修風景などは患者さんにご紹介していきたいと思いますのでお楽しみに！ そして、患者さん・病院職員も待ちに待っている新病院の建設もすすめられています。新病院でも引き続き患者さんが安全に医療が受けられるように病院のシステムなども整えていきたいと思います。

**医療安全
管理室は
こんな活動を
しています!**

- ヒヤリハット事例を積極的に報告してもらい、医療事故を未然に防ぐための対策や改善を行っています。
- 危険な環境はないか、決められた対策を遵守しているかなど医療安全のための院内ラウンドを毎日しています。
- 各部署間の問題解決のため、他職種によるカンファレンス（話し合い）を毎週行っています。
- 医療安全に関する患者相談支援窓口を設置し患者さんや御家族の相談へ対応しています。
- 医療安全に関する職員教育、リスクマネージャーとのチーム活動を進めています。

COLUMN

＊病院＊ ひと さるく

● 今回のさるく人　整形外科 **福﨑 美恵子**

「住みはてぬ世に、醜きすがたを待ちえて、何かはせん。命長ければ辱（はじ）多し。長くとも四十（よそぢ）に足らぬほどにて死なんこそ、めやすかるべけれ。」

徒然草で、兼好法師が言ってた年をとうに越えてしまいました。学生の頃、40歳の自分にどんな思いを馳せたか…。現在は結婚して3人の子供がいて、旦那様の両親と7人家族。毎日、家族に助けられて仕事ができる事に感謝です。兼好法師は華の盛りに死ぬことを美徳と感じてるようですが、私は長生きしたいな～と思います。子供達がどんな人生を歩むのか見届けたいです。最近は読書とこっそり美味しいものを気心知れた友人と食べに行くことが、最高の楽しみです。

NEXT▶
次回は、医療情報室 桑原 知里さんです

外来診療のご案内

診療科	午前 ［受付］新　患／8:30～11:30（整形外科・眼科は11:00） 再　来／8:30～12:00（整形外科・眼科は11:30） 土曜日／8:30～11:00 ［診療］9:00～12:30	午後 ［受付］新患・再来／13:00～16:00 ［診療］14:00～16:00
内科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日）	ー（一部予約診療あり）
外科	ー　｜　※乳がん検診のみ 水曜日・金曜日（金曜10:00～）	ー
整形外科	月曜日～金曜日（9:30～）・土曜日（第2・4土曜日）	ー
骨粗しょう症外来	ー	水曜日（13:30～16:30）（予約制）
眼科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）・ 土曜日（第2土曜日 予約制）	月曜日・木曜日・金曜日（予約制）
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	月曜日・水曜日
耳鼻咽喉科	水曜日	火曜日（13:30～16:00）
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	ー
皮膚科	火曜日	木曜日（13:30～16:00）
形成外科	ー	月曜日（13:30～16:00）
歯科・歯科口腔外科	月曜日 ～ 金曜日・土曜日（第2・4土曜日） （予約制）	月曜日 ～ 金曜日（予約制）
人間ドック科	月曜日 ～ 金曜日（予約制）	ー
禁煙外来	ー	火曜日・水曜日（15:00～16:00）（予約制）
渡航外来	月曜日・火曜日	ー
心療内科	ー	水曜日（予約制）

◎お問い合わせ／TEL.095-828-4823（総合受付）　TEL.095-828-4820（地域連携チーム）
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

こんにちは! 夕方の陽が長くなり、時間の感覚が季節の変わり目を実感する今日この頃。
今年度が始まりフレッシュな新人さんに当院もお越しいただき、これからの成長が楽しみです。気候がいい中、本紙中にも紹介していますが「重工さるく」も盛り上がり、取り組みに興味を示していただく患者様も回を重ねるごとに増えてきており、担当者も次への企画にも力が入っているようです。
新元号「令和」と決定しましたね!人々が美しく心寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められているようですが、当院も新元号のごとく、より良い人材を育てチーム一丸となり地域の皆様、患者様の生活を支えられる医療の提供を目指したいと考えます。

［編集スタッフ］草場・本多・山本・永原・黒岩
松尾・前田・林田・君野

重工記念長崎病院
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒850-0063 長崎市飽の浦町1-73
TEL 095-828-4823（代）　FAX 095-828-4815
TEL 095-828-4820（地域連携チーム）
発行元：重工記念長崎病院長　矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください　重工記念長崎病院　検索　http://www.jmnh.or.jp/