

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

# Harmony

Vol.  
86

Communication Magazine. 2025 [ハーモニー]



栄養の力で  
結コンテスト  
栄養の力で健康に幸せに  
【写真部門】

特集 塩分控えめでハッピーライフ♪

## 栄養の力でつながる プロジェクト2025

～みんなで結ぶ栄養の日～

認知症サポートチーム

### 院内デイケア始めました

インフォメーション

### 地域医療意見交換会を開催しました



栄養の力で  
結コンテスト

栄養の力で健康に幸せに

【川柳部門】



優しき手  
知識が実らす  
恵みかな

食卓に  
恵み紡ぎて  
明日へ綱ぐ

味うすく？  
いいえ心は  
濃味で

お弁当  
ふたを開ければ  
笑み笑い



# 栄養の力でつながる プロジェクト2025 ～みんなで結ぶ栄養の日～



## イベントメニュー

減塩でも美味しく食べていただけるように、栄養士と調理師で話し合いと試作を重ね完成させた、心のもった特別メニューです♡  
山椒やわさび、レモン、バジル等、香り高い食材を取り入れた料理や、だしの旨味を活かした料理、野菜やきのこ、芋類など食物繊維やカリウムが豊富な食材を使用した料理を提供しました！



## 塩分控えめでハッピーライフ♪

減塩に関する動画の配信、栄養に関する資料掲示、イベントメニューの提供を行いました。  
また、今年度初の取り組みとして、食品メーカーのご協力の下、食品展示会も開催しました。

## 会場

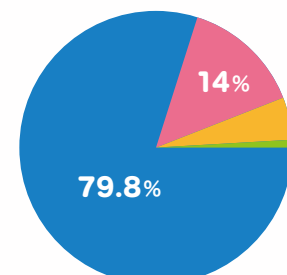
食品メーカーのご協力を得て開催した食品展示会は、多くの方に足を運んでいただき、会場は大いに賑わいました。減塩商品の紹介や掲示物を通して、栄養に関する知識の啓発につながり、健康づくりへの一歩となったのではないかと思います。



## アンケート

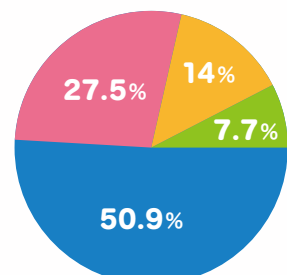
アンケートでは、「減塩を考えるきっかけになった」、「食生活を振り返るよい機会となった」、「健康への意識が高まった」等、前向きな意見を多くいただきました。

Q イベントメニューはいかがでしたか？



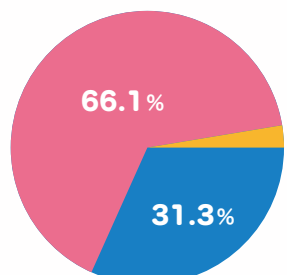
● とても満足  
● やや満足  
● 普通  
● 不満

Q イベントで良かった内容を1つ選んでください。



● 動画  
● イベント食  
● 企業展示(7/30)  
● 掲示物

Q 減塩への取り組みについてお尋ねします。今の気持ちを下記から選んでください。



● 既に取り組んでいる  
● これから取り組もうと思う  
● 取り組むつもりはない

良い医療を届け続けるために、まずは職員の健康から。  
小さな食事の工夫もその一歩です。  
私たちはこれからも、食からの健康づくりをサポートしていきます！







## 院内デイケアを開始しました。

認知症サポートチーム

### 『院内デイケア』ってなに??

入院中の認知機能低下のある方(現在4名)を対象に、毎週木曜日の11時～12時、院内デイルームでレクリエーションを行っています。行動・心理症状の軽減、日中の臥床傾向の改善、残存能力の発見と改善などを目的とし、認知症サポートチーム(認知症サポート医、認知症看護認定看護師、看護師、薬剤師、作業療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなど)を中心に、折り紙やぬり絵などを企画し、様々な活動を行っております。



### 10/9(木)は院内デイケア&院内スマイル保育園コラボ



秋の大祭、長崎くんち。  
院内デイケアでも季節の催しを!との企画で院内保育園のかわいい園児さんたちが、  
これまたかわいい龍を連れてやってきてくれました!  
ドラの音で入場した園児達に、参加者も歓喜の表情。園児たちの上を下への龍遣いに会場は大盛り上がりでした。「もってこーい!!」の掛け声でさらにもう一踊り。  
最後に参加者からくんち恒例の「御花」を園児にお渡し。「ありがとうねー」と目を細めるみなさん。多世代間の交流も行いながら、私たち職員まで癒された素敵な時間となりました。龍踊り鑑賞後はいつものように、作業療法士による体操。  
芸術と運動の秋となりました。

information

9/25

## 地域医療意見交換会を開催いたしました!

9/25 ヒルトン長崎にて日頃よりお世話になっている医療機関の皆様と  
当院職員合わせて約100名の参加となりました。

### 研修会

#### 演題①

『新しい腰椎固定術～ME-ELIF～』  
整形外科 依田 周

#### 演題②

『当院における訪問診療について  
～病院だからできること～』  
外科部長 渡海 大隆



### 懇親会

～御来賓代表挨拶、当院医師紹介～



初めてお会いする方や久々の再会などなど、寄れば賑やかに、コロナ禍で開催できなかった6年の空白の時はあっという間に埋まったかのようなひとときでした。  
やはりFace to Faceの関係って大切ですね。  
ご参加いただきました医療機関の皆様方ありがとうございました!  
重工病院はこれからも地域連携の強化と地域医療に貢献して参ります。



# 訪問診療・看護 日記

## 長崎市西部地域包括支援センターからのACPコラム

重工記念長崎病院 認知症看護認定看護師 中村 優子

私は重工記念長崎病院で訪問診療（医師が定期的に自宅に出向き診察を行うこと）や訪問看護（看護師が自宅に出向きケアや体調確認などを行うこと）に携わっています。在宅医療は身体を治すことだけに焦点を当てるのではなく、病気や障害と折り合いをつけながら、どう生活し、人生を送るのかという、その人の人生や生活の満足度を中心に考えます。

その中で、出来るだけ自宅で過ごしたい、最期を自宅で迎えたい（迎えさせたい）というご本人やご家族の意向を大切に、在宅医療を提供しております。

2020年以降、当院の訪問診療・訪問看護を利用された中で、ご自宅でお看取りをさせて頂いた方は、52名です。老衰や、癌など死因は様々です。

全国的にみると、2000年代には病院でお亡くなりになる方が85%、自宅でお亡くなりになる方が12%と圧倒的に病院で最期を迎える方が多かったです。しかし、2015年から「施設から在宅へ」という政策転換や「住み慣れた場所で最期を迎えたい」という社会的なニーズなどから、在宅で最期を迎える方が緩やかに増えています。

自宅で最期を迎えたいと希望しても、様々な不安があると思います。まずは、元気な時からもしもの時の意向（希望）をあなたの大切な人と話しておき、その時が来たら、ぜひその意向を医療や介護の専門職に教えていただきたいと思います。



この内容は、長崎市西部地域包括支援センターだより第52号に掲載されました。長崎市は、自分が大切にしたい思いを大切な人に伝えるために、「元気なうちから手帳」の活用をおすすめしております。当院でも配布しておりますので、必要な時はお気軽にお声かけください。



## 薬剤部長 あいさつ

私は平成2年4月に薬剤師として当院に入職し、この病院一筋で35年間勤務しております。思い起こせば、入職当時は現在のようにパソコンも普及しておらず、今では当たり前のWindowsなどのOS、Word、Excelなどのソフトウェアも使用されていない時代でした。処方箋は手書きの処方せんを受け取って調剤していました。今から考えると想像し難い時代でした。そのようなアナログの時代から現在はデジタル、AIの時代へと変遷を遂げ、保険証もマイナ保険証へ、処方箋も電子処方箋へと移行しようとしています。

マイナ保険証のメリットは、本人の同意があれば、特定健診の情報や、過去に処方された薬などを他の医療機関と共有することができます。そのため、初めてかかる医療機関でも薬の飲み合わせなどを正しく判断でき、的確でスムーズな診療につながります。今後、従来の健康保険証が有効期限を迎える予定であり、マイナ保険証の普及が進むと思われますが、時代の流れに対応して、より安心で安全な薬物療法が提供できるよう、努めて参ります。



重工記念長崎病院  
薬剤部長  
山本 稔

## 院内保育所 スマイル保育園

### 第6回 スマイル保育園 運動会開催しました😊

暑さが心配の今年の運動会でしたが、少し涼しい朝風のもと子どもたち16名とその保護者のみなさまがたくさん集まって賑やかな運動会となりました。

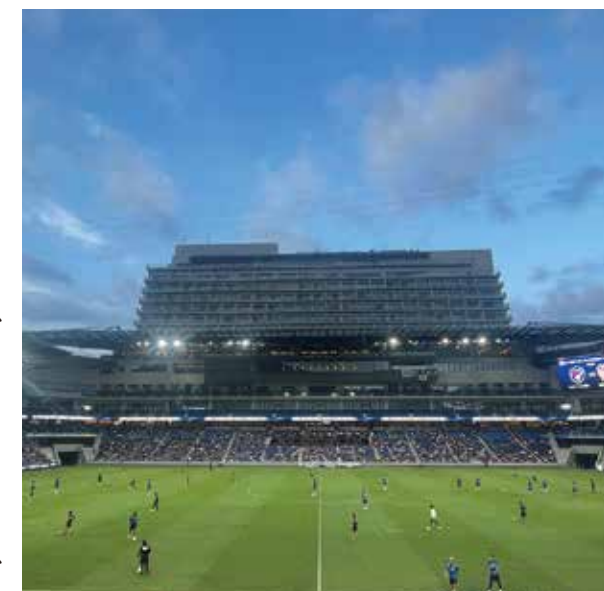
かけっこに親子競技、パパとママの綱引きに二人三脚！大人も子どもも力を合わせて頑張りました😊



## COLUMN \* 病院 \* と さるく

● 今回のさるく人 放射線科 宮川 千幹

先日、生まれて初めてサッカーの試合を観戦しました。テレビでは何度も見てきましたが、実際に現地に行った際のスタジアムの雰囲気はまるで別世界。入場ゲートをくぐった瞬間、鮮やかな芝生の緑と観客席を揺らす大声援に圧倒されました。試合が始まると、選手たちの俊敏な動きやボールを蹴る音、ゴール前の緊張感が間近に迫り、思わず声をあげて応援していました。試合は序盤から白熱し、ボールがゴール前に運ばれるたびに会場全体が一喜一憂する空気に、自然と自分も引き込まれていました。応援していたチームは惜しくも敗れてしまいましたが、最後まで諦めず戦う姿が今も鮮明に脳裏に焼き付いています。試合後には心地の良い高揚感が残り、「また来たい」と自然に思えるほど楽しかったです。改めて、スポーツの熱量と人をつなぐ力を実感した一日でした。





## 外来診療の ご案内

	午 前	午 後
診療科	<p>●受付 新 患／8:30～11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30)</p> <p>再 来／8:30～11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00)</p>	<p>●受付 新患・再来／13:00～16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)</p>
内 科	月曜日～金曜日	— (一部予約診療あり)
外 科	木曜日 ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日(13:00～16:00)
整形外科	月曜日～金曜日(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30～16:30)(予約制)
眼 科	月曜日～金曜日(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00～15:00) ※火曜日・金曜日は予約制(再来のみ)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:00～15:30)
形成外科	—	月曜日・火曜日・木曜日(13:00～15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日(予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00～16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
スポーツ外来	木曜日(予約制)	—

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)

※その他、出張等により休診となる場合もございます。

## 編集後記

早いもので今年も残すところ2ヶ月を切りました。

さて、今回は「栄養の日」について特集しております。中でも、今回のメインテーマは減塩です。みなさんは減塩していますか？今回の特集では、減塩のヒントになる工夫が掲載されていますので、ぜひチェックしてみてください。

秋から冬にかけて、美味しいものがいっぱいある季節となりますが、減塩に気を付けながら季節のイベントを楽しんでいきましょう。

[編集スタッフ] 松尾(沙)・村田・山道・松尾(清)  
前田・林田・平田・中澤・君野

 **重工記念長崎病院**  
Juko Memorial Nagasaki Hospital

〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号  
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803  
TEL 095-801-5517(地域連携室)  
発行元：重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

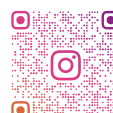
<https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



JUKOMEMORIAL

随時更新中!!  
フォロー  
お願いします