

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
85

Communication Magazine.2025 [ハーモニー]



特集 競技への早期復帰と早期治癒をサポート!

アスリート食はじめました!

重工記念長崎病院レクリエーション

新入職員 歓迎会&歓迎ソフトバレーボール大会

医療 PICK UP

認知症サポートチーム

日本在宅医療連合学会大会が開催されました

Sports
Outpatient
スポーツ外来

アスリート食

はじめました!!

県内初、唯一の取り組みで
入院中のアスリートの皆様の
競技への早期復帰と早期治癒を
サポートします!



栄養管理室
管理栄養士
今井 智恵美

スポーツ外来の開始以降、手術やリハビリを
目的としたスポーツ選手の入院が徐々に増加し
てきました。
スポーツ選手のトレーニング効果の最大化、怪
我からの回復促進、そして健康的な身体作りを
食事の面からサポートするため必要な五大栄養
素(炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネ
ラル)を過不足なく摂取できるように管理栄養
士が献立作成をしています。

アスリート食

当院では、運動部・実業団、プロ活動をされている運動選手に
対して、競技への早期復帰と早期治癒を目指し「アスリート食」
の提供を行っています。

代謝性疾患を有する方は対象外となります

1食につき
+290円(税込)
入院時食事療養費の標準
負担額(※10円)に追加

【1日の提供栄養量】
※実食と比較して摂取できる栄養量
エネルギー2500kcal
※+500kcal
たんぱく質 110g
※+40g
カルシウム 800mg
※+200mg
鉄分 15g
※+7.5g

対象者には事前に
管理栄養士が訪問し
同意書に署名を頂いた後
食事提供開始となります。

お問合せ先：管理栄養士



管理栄養士が早期治癒に必要な栄養を計算しており、安心してお召し上がることが可能です。

アスリートにとって必要なものは、フィジカル、トレーニ
ング、メンタル、メディカル、栄養、睡眠など多岐にわたります。こ
れらの質の向上により高いレベルでのパフォーマンスにつな
がります。
特に「栄養」は、医学的には免疫力、トレーニング効率、疲労回
復、骨折や貧血予防に直接関わる、重要な土台です。アスリ
ート食に注目した病院は、長崎県内他にはなく、重工記念病院
のみ行っている素晴らしい取り組みです。
入院中の食事で、アスリートが自分に必要な「栄養」を食べて
学ぶことは、基礎的なライフパフォーマンス向上、ひいては自
分の成長につながります。「栄養」によって、治療成績がさらに
向上することを大いに期待しています。



長崎大学病院
スポーツ医学診療センター
医師 中添 悠介

体作りは運動・栄養・休息
の三本柱が重要です。リハ
ビリでしっかり運動を行
い、食事で栄養補給を行っ
てもらうためにアスリート
食をお勧めしています。



リハビリテーション科
理学療法士
本多 裕司



品数が多く
バランスの良い食事を
食べられて、とても
おいしいです。

高校3年 ラグビー部 松崎 くん

新入職員 歓迎会 & 歓迎ソフトバレーボール大会

5月2日

新人職員歓迎会が ヒルトン長崎で 開催されました☆

今年の入職者は24人！自己紹介も長い列となり、たくさんの仲間を迎え、色んな企画とともに賑やかな時間となりました。

当院は長崎ヴェルカのプラチナパートナーでもあることから、LUCAとVELCのMIKUさん、rikoさんも駆けつけ、ゲームや写真撮影にも参加いただきました☆



4月25日

新入職員歓迎 ソフトバレーボール大会が 開催されました🏐

ここ数年は感染対策等で開催を見合わせていましたが、久々の開催にもかかわらず127名が参加しました！！先輩後輩みんなで白球を追いかけて全力投球！熱戦を繰り広げました☆美味しいお弁当も用意され、お腹も心もパワーチャージ👏👏
お仕事も力を合わせチームワークでがんばっていききたいですね👏👏
重工病院では今年度も様々なイベントを開催予定です！

〔結果〕1位 整形外科・放射線科チーム
2位 リハビリテーション科チーム
3位 地域連携室チーム



認知症サポートチーム

認知症サポートチームは、認知症の方や認知機能が低下した方が、安心して入院生活を送り、治療やリハビリに専念できるよう、多職種が連携して様々な側面からサポートするチームです。

当院では、2017年にこのチームを立ち上げ、今年で活動9年目となります。

メンバーは、認知症サポート医、認知症看護認定看護師、社会福祉士、薬剤師、作業療法士、管理栄養士、病棟看護師、リスクマネージャーです。

主な活動は、毎週一回、全病棟を多職種で行うラウンド、カンファレンスです。カンファレンスでは、患者さんの情報を共有し、認知機能低下によりコミュニケーションが取りにくい状況でどのようにコミュニケーションをとると有効であるか、その人にとって少しでも快適な環境は何か、ご本人の能力が低く見られていないのか、体調の変化で一時的に認知機能の低下が悪化していないのか、治療方針や退院先の選択において本人や家族の意向が尊重されているのか等、全人的視点で話し合います。

認知症の人は慣れた環境では出来ることが、環境が変わるとできなくなり混乱することがあります。認知症の人を外来の時点で適切な医療や介護に繋ぎ、不要な入院を防ぐことも、チームの目的の一つであり、外来においても同様の取り組みを行っております。

現在は、入院を介さず、外来で認知症の人を把握し、専門医紹介や介護保険調整、在宅医療につなぐケースが増えています。

さらに、2022年～認知症サポートチームで勉強会を開催し、現在認知症ケア専門士が20名在籍しています。今後も、認知症に対する正しい知識と、温かな気持ちを持ち、活動を続けてまいります。



NEW FACE 新任ドクター ご紹介

2025年5月より歯科・歯科口腔外科に勤務させていただくことになりました一瀬創介です。これまで九州大学病院口腔総合診療科、佐賀大学医学部附属病院歯科口腔外科、佐賀県内の開業医、長崎大学病院口腔外科に勤務し、口腔外科の小手術をメインに研鑽を積んできました。当院ではこれまで経験したことのない、周術期口腔管理やNSTの対応もさせていただくことになります。

職場環境だけでなく、必要とされている業務内容も大きく変化し、皆さまに迷惑をおかけすることも多々あるかもしれません。1日でも早く慣れるよう日々精進していきたく思いますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

歯科・歯科口腔外科 一瀬 創介

令和7年7月1日付けで眼科医として赴任しました。

昨今、人生100年と言われる時代となりました。それに伴い、健康の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間、すなわち健康寿命が重要視されています。健康寿命を保つのに重要なのがフレイル対策とされています。フレイルは虚弱、衰えという意味で「健康」と「要介護」の間の状態を示します。年齢を重ねると体力が衰えるのと同じように目も徐々に衰えてきます。こうした加齢に伴う視機能低下を示す状態を「アイフレイル」と呼びます。その多くは老視など年齢的な変化によるものですが、中には重大な病気が潜んでいることがあります。視機能が落ちると快適な暮らし、安全な生活が脅かされます。そうなる前に目の問題に気づききっかけとなるのがアイフレイル対策です。すなわち、目の重要性を認識して目の健康への関心を持続してもらうこと。目の不調を感じたら早めに眼科医への相談をお勧めします。皆様の目の健康寿命を延ばす手助けに、微力ながら貢献出来ればと思っております。

眼科 隈上 武志

訪問診療・看護 日記

日本在宅医療連合学会大会が開催されました

6/14～15に出島メッセで「第7回日本在宅医療連合学会大会」が開催されました。当院からは中村認知症看護認定看護師による「認知症を有した独居の2型糖尿病患者への院内外多職種での支援」と、谷口医師による「認知症初期集中支援チームから紹介となったインスリン依存状態の2型糖尿病患者」の2演題を発表しました。門田医師は学会の実行委員として関わりシンポジウムの座長を務めるなど大活躍でした。また当院からは多職種のスタッフが多数参加し、2040年に備える在宅医療について考え学ぶ機会となりました。当院は地域の中核病院として在宅医療に力を入れています。これからも訪問診療と訪問看護の両輪を強みに、地域の皆さんに貢献できる在宅医療を展開していきます。



院内保育所

スマイル保育園



7/7 セタ会

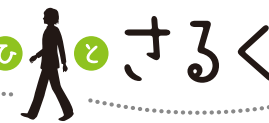


今年の七夕の日はお天気も良く、織姫様と彦星様も無事に会えたかなあ…😊
スマイル保育園でも七夕飾りを付けた笹の葉を手に「たなばた会」をしました。
子どもたちのいろんなお願い事、叶いますように。おやつは七夕スベシャルおやつでしたよ～😊



COLUMN

* 病院 *



● 今回のさるく人 薬剤部 梅村 弘毅

こんにちは。薬剤師の梅村です。今回は少しだけ、私の趣味についてお話しさせていただきます。1年ほど前から、地元のプロバスケットボールチーム「長崎VELCA」の応援をするようになりました。最初は気軽な気持ちで観戦したのですが、スピード感ある展開と、選手たちのひたむきなプレーにすっかり魅了され、今ではすっかり「VELCAS(ヴェルカファン)」です。

試合には、小学生になったばかりの息子と一緒に行くことが多いです。最初は「声出して応援するの、恥ずかしいなあ」と照れていた息子も、今では誰よりも大きな声で「GO! GO! VELCA!」と叫んでいます。今年の4月には、なんと家族で沖縄までアウェイ戦を観に行っていました。試合の興奮と、南の島の非日常感。まさに推し活と家族旅行を一度に楽しめた、忘れられない思い出です。

そんな息子が最近、「ぼく、サッカー部に入りたい」と言い出しました。どうやらテレビで見た試合に刺激を受けたようです。「えっ、バスケじゃないの?」と思わず突っ込んでしまいましたが、まあ、ボールを追いかける楽しさは共通ですね(笑)。

これからも、親子でいろんなスポーツに触れながら、元気に過ごしていきたいと思っています。みなさまも、心と体が少し元気になる「推しスポーツ」、見つけてみてはいかがでしょうか。

スポーツ観戦、
はじめました。



事務部長 あいさつ

血液検査で色んなことが分かるんですね。自分自身としては自覚症状らしい自覚症状はなかったのですが、昨年たまたま受けた血液検査で心臓に問題があることが分かり、様々な検査の結果、手術を受けることとなりました。手術は胸を開いて、機能しなくなった弁を人工弁に取り換え、併せて傷んだ大動脈を人工血管に切り替えるかなり大掛かりなものです。この歳になるまで手術と名の付くものを一度も経験したことのない自分にとっては、人工心肺装置を使用して何時間も心臓を止めると聞くだけでも、恐ろしいものでしたが、乗り越えられたのは、家族の支えがあったからです。正月の七高山巡りから趣味の山登りを再開しました。「身体はもう大丈夫なんですか。」と聞かれることがありますが、車に例えるならば1959年式の古いボディに全く新しいエンジンを積んだようなものです。心肺機能が自分でもびっくりするくらい改善しています。この4月に病院職員となって10年が経過しましたが、医療の有難みを実感しています。



重工記念長崎病院
事務部長
小野 治

外来診療のご案内

	午 前	午 後
診療科	●受付 新 患／8:30～11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再 来／8:30～11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00)	●受付 新患・再来／13:00～16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)
内 科	月曜日～金曜日	— (一部予約診療あり)
外 科	木曜日 ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日(13:00～16:00)
整形外科	月曜日～金曜日(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30～16:30)(予約制)
眼 科	月曜日～金曜日(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00～15:00) ※火曜日・金曜日は予約制(再来のみ)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:00～15:30)
形成外科	—	月曜日・火曜日・木曜日(13:00～15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日(予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00～16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
スポーツ外来	木曜日(予約制)	—

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)

※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

夏空がまぶしい季節となりました。夏本番、皆さま夏らしいことは出来ましたか？

さて、今回は「アスリート食」の特集しています。当院は整形外科の患者さんが多く、現役アスリートの患者さんに向けた入院中の食事について医師・管理栄養士・理学療法士より紹介しています！

また、6月20日で公式インスタグラムが開設から2周年を迎えました。3年目は新企画など、よりパワーアップして当院の情報をお届けしていきたいと思いますので、広報誌と共に是非チェックをお願いいたします！

熱中症アラート発令など熱中症対策の必要な日々ですが暑さに負けず、水分・食事・睡眠をしっかりとり、この夏を乗り切りましょう！

〔編集スタッフ〕松尾(沙)・村田・山道・松尾(清)
前田・林田・平田・中澤・君野



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元：重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

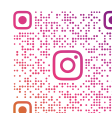
<https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



JUKOMEMORIAL

随時更新中!!
フォロー
お願いします