

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
84

Communication Magazine.2025[ハーモニー]



特集 今年度も頼もしい人材が仲間入り

新任医師&スタッフ紹介

医療 PICK UP

NST(栄養サポートチーム)

自立支援型地域ケア会議に参加しました

Staff New Face

今年度も頼もしい
人材が仲間入りしました
よろしくお願いいたします!!

新任スタッフ ご紹介

質問: ①好きな言葉はなんですか?
②マイブームは?
③意気込みをお願いします

新卒

3階病棟 看護師
山口 愛
Mana Yamaguchi

- ①「置かれた場所で咲きなさい」
- ②ドライブ・岩盤浴
- ③積極的に謙虚な姿勢で学び
続けて行きたいと思います。
また実習でお世話になったので
少しでも早く貢献できるように
頑張ります。
よろしくお願いします。



新卒

5階病棟 看護師
松尾 侑紗
Arisa Matsuo

- ①「笑顔」
- ②宝塚を見ること、野球観戦
- ③わからないことばかりですが、
思いやりの心を持ち、素敵な
看護師になれるように、そして
病院の力になれるように
頑張ります。



新卒

リハビリテーション科 理学療法士
尾崎 莉菜
Rina Ozaki

- ①「みんなちがって、みんないい」
- ②プロ野球が大好きです!!!
(結構ガチの横浜DeNAファン)
- ③新人らしく、
元気に明るく頑張ります。
宜しくお願いします!!!



新卒

薬剤部 薬剤師
田中 亜実
Ami Tanaka

- ①「継続は力なり」
- ②旅行、映画、ドラマを見ること
- ③笑顔で明るく、患者さん
一人一人に寄り添い、
信頼される薬剤師を目指します!



新卒

5階病棟 看護師
八木 優佳
Yuka Yagi

- ①「なんとかなる!!!」
どんなに大変なことがあっても最終的にはなんとかなってきたし、これか
らもなんとかなる精神で頑張ります!!(もちろん根拠もない楽観ではなく、
行動しながら状況を良くしていくタイプの「なんとかなる!!!」です(笑))
- ②寝る前のストレッチです!
「今日は疲れたから適当でいいや」と思いながらやるんですけど、気づいた
ら真剣にやって、結局しっかり伸ばしてます(笑)
- ③まずは生き残ることを目標にします!
新人として最初は分からないことだらけで、頭がパンクしそうになると思いますが、
焦らず一つひとつ確実に覚えていきたいです!!気づけば頼れる看護師になっていた!!
みたいな未来を目指して頑張ります!!そして、患者さん、スタッフからも「この新人、な
かなかやるな」と思ってもらえるように、しぶとく食らいついていきます!!!



新卒

3階病棟 看護師
村川 朝咲
Asaki Murakawa

- ①「なんとかなる」
- ②ドライブで色々な所に行くこと!
- ③笑顔溢れる優しい看護師に
なれるよう頑張ります!



新卒

リハビリテーション科 理学療法士
江島 光輝
Mitsuki Ejima

- ①「ありがとう」
- ②サウナ
- ③技術や知識、思いやりがあり、
患者さん、他職種の方々に
信頼される理学療法士に
なります。



新卒

5階病棟 看護師
今井 穂果
Honoka Imai

- ①「努力」
- ②旅行に行くこと
- ③患者さんに信頼される
笑顔溢れる看護師に
なれるよう頑張ります。



新卒

3階病棟 看護師
田嶋 梨久里
Rikuri Tashima

- ①「為せば成る」
- ②美味しいごはんの
お店を探すこと
- ③1つでも多くのことを
できるようになれるよう
頑張ります。
よろしくお願いします。



新卒

4階病棟 看護師
小柳 珠穂
Miho Koyanagi

- ①「なるようになる」
- ②温泉巡り
- ③明るく元気に
精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。



新卒

手術・中材室 看護師
大山 陽幹
Haruki Ohyama

- ①「現状維持では、
後退するばかりである」
- ②ロサンゼルス ドジャースの
試合ハイライトを見ること
- ③若さのある元気に
看護師として頑張って
いこうとおもいます。



新卒

眼科 視能訓練士
池田 詩帆
Shiho Ikeda

- ①「やらぬ後悔より、やる後悔」
- ②夜のお散歩、動物の動画を見ること
- ③自分の持つ
知識や技術を最大限に発揮し、
患者さん1人1人に寄り添い、
医療を提供できる人材になれるよう
努力したいと思います。



新卒

5階病棟 看護師
白濱 若菜
Wakana Shirahama

- ①「感謝」
- ②ちいわ、
FRUITS ZIPPER
- ③気持ちを新たに
頑張りますので、
どうぞよろしく
お願いします。



栄養管理室 管理栄養士

久保 玲奈
Reina Kubo

- ①「愉しむ」
- ②カフェ・ご飯屋巡り、カメラ
- ③1日でも早く戦力になれるよう、
日々の業務と勉学に励みます。
よろしくお願いします。



新卒

3階病棟 看護師
畠山 美貴子
Mikiko Hatakeyama

- ①「ありがとう」
- ②おいしいパン屋さんを
見つけること
- ③患者さん一人ひとりに寄り添い
安心感を与えられる看護を
提供できるよう頑張ります。



新卒

薬剤部 薬剤師
本村 朱音
Akane Motomura

- ①「世の中だいたい何とかなる」
- ②お菓子やパン作り
- ③不安なことはいっぱいですが、
1日でも早く戦力になれるように
精一杯頑張ります。
よろしくお願いします。



新卒

5階病棟 看護師
野方 菜々海
Nanami Nogata

- ①「袖振り合うも他生の縁」
- ②推し活と写真を撮ること
- ③1日でも早く慣れるように
頑張ります。



リハビリテーション科 理学療法士

田中 康明
Yasuaki Tanaka

- ①「向上心」
- ②子供達とサッカー
- ③これまでの経験を生かして
患者さんや自分の関わる人達
のお役に立てるように頑張ります。



5階病棟 ナースエイド

伊藤 真紀子
Makiko Itou

- ①「一期一会」
- ②ゲーム
- ③患者さんの気持ちに寄り添い、
信頼されるナースエイドに
なりたいです。



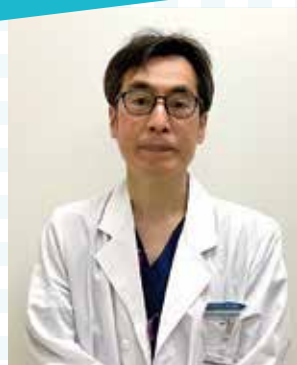
手術・中材室 看護師

伊藤 慶
Kei Itou

- ①「継続」
- ②登山、マラソン
- ③早く仕事に慣れて、
重工HPのスタッフとして
地域医療に貢献したいです。

NEW FACE

新任ドクターご紹介



医 局
高橋 優二

2025年4月より重工記念長崎病院で勤務させて頂いている高橋優二です。長崎大学を卒業後は耳鼻咽喉科に入局し、医師4年目に数ヶ月当院で耳鼻咽喉科医として勤務させて頂きました。その後、医師6年目に福井大学救急総合診療部で研修させて頂き、総合医として済生会福岡総合病院、福岡徳洲会病院で研鑽を積みました。地元の長崎に帰ってきた後は、長崎大学病院へき地病院再生支援・教育機構に所属し、地域医療について学び、その後は井上病院で総合内科の立ち上げに関わり、病院総合医として勤務しておりました。重工記念長崎病院では訪問診療を行なっているとの事で、外来、入院、そして訪問診療と患者さんに一貫して関われる所が魅力と思っています。以前耳鼻咽喉科として勤務していた病院に、内科(総合内科)として勤務するのは不思議な感じですが、皆さんのお役に立てるよう頑張っていきますので、今後とも何卒宜しくお願い致します。

最後に一言
(趣味、マイブーム等)

今までスポーツ観戦は野球が主でしたが、重工記念長崎病院はヴェルカのプラチナパートナーとお聞きしたので、これからは、ヴェルカのブースターになろうと思います。

自立支援型地域ケア会議に参加しました

当院では令和5年より長崎市西部地区の自立支援型地域ケア会議に医師・理学療法士2名で参加させて頂いております。各専門職が集まり、事例についてそれぞれの目線から意見を出し合い、その人が自立した生活を継続できるように話し合いを行います。

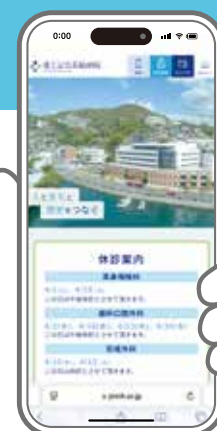
長崎市をはじめ、西部地区でも高齢化は進んでおり、自立した生活を維持することは容易ではありません。会議を通して、地域の方との繋がり的重要性や自立した生活を継続させることの難しさを感じています。

今後も西部地区の皆様と繋がって支え合って協力できるように活動を行っていききたいと思います。



ホームページが新しくなりました

このたび、重工病院のホームページをリニューアルいたしました！以前のページは約10年前に作成したもので、「文字が多すぎて読みにくい」「スマートフォンでの表示が崩れる」という課題がありました。そのため今回のリニューアルでは、図表や写真をふんだんに使いスマートフォン表示に最適化された、現代らしいデザインを目指しました。右のQRコードを読み込めばすぐにアクセスできますので、是非ともご覧ください！これからも、利用者の方々にとって使いやすいホームページを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



スマートフォン
表示が見やす
くなりました！



多職種で構成されたチームで患者様の栄養をサポート!!



NST(栄養サポートチーム)

NST(栄養サポートチーム)とは、多職種が連携し、個々の症例や各疾患治療に応じて適切な栄養管理を提供するチーム医療のことです。日本では1988年頃に普及しはじめ、栄養障害のある患者だけでなく、潜在的なリスクを抱える患者にも対応しています。

重工記念長崎病院にも多職種(医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士、歯科衛生士、臨床検査技師、ソーシャルワーカー、理学療法士、作業療法士他)が参加した栄養サポートチームが組織されており、毎週火曜日午後15時にカンファレンスと回診を行い、栄養管理プランの提案を行っています。

患者の栄養状態が悪くなる原因の一つは食欲不振です。当院のNST介入者の9割にみられる症状ですがその原因は様々で、「味覚の低下」「口腔内の問題」「嚥下困難」「認知機能の低下」「胃の圧迫感」「排便コントロール不良」など多岐にわたっています。各専門職の知識や技術を活かし、適切な栄養管理を実現するためにNST委員会では企業と連携したスタッフ研修会やNSTメンバーが講師を務める啓蒙を継続しています。

この活動が患者のADL・QOLの向上、早期治癒、在院日数の短縮への一助になればと思っています。



訪問看護 日記

地域包括ケアシステムの充実に向けた 看看連携交流会で発表してきました

過日、令和6年度長崎県看護協会県南支部「地域包括ケアシステムの充実に向けた看看連携交流会」にて、当院の訪問看護ステーションの中村看護師長と川向副看護師長が「地域で暮らす高齢者を支える多職種連携の実践」として当訪問看護ステーションでの取り組みや事例対応について発表してきました。

この会には市内各地の病院及び在宅部門の看護師や医療ソーシャルワーカーが集い、看護の視点で有意義な意見交換ができました。



経営会議メンバーあいさつ

皆さんは100kmウォークってご存じですか？100km以上のコースを「歩いて」踏破するレースで、約24時間を不眠不休で歩きます。私は、春は佐世保-島原105km、秋は行橋-別府100kmに出場し、自分の限界にチャレンジしています。若い頃は気合で完歩できましたが、52歳の今ではそう簡単ではなく、練習や体調管理はもちろん、シューズや靴下選び、股ずれ対策、肉刺対策、休憩や栄養の取り方、雨対策などが大事で、創意工夫の繰り返しです。そして最も重要なのがメンタル管理です。60kmを超えたあたりから、激しい疲れと痛みと眠気に襲われます。辛すぎて「私なんて出たんだろう」と後悔したりします。しかし周りの応援に刺激され、しぼんだ心に自分で活を入れ、完歩できた瞬間には、不思議なことにもう「次のレースに出たい！」と思っています。この達成感がたまりません。

今年度、当院では24人の新入職員をお迎えしました。仕事と100kmウォークは似ています。ぜひチャレンジ精神と創意工夫とメンタル管理で成果を出し、達成感を味わってほしいです。



看護部長
峯 麻紀子

COLUMN

* 病院 *

さるく

● 今回のさるく人 5階病棟 西田 朋美

私の最近の趣味は、パン作りです。今年の正月あたりに、ふとベーグルが食べたくなったものの、寒い中ベーグルひとつのために外出することが億劫であったため、家になくなら作ってしまうと思った事がきっかけです。今ではツヤツヤモチモチなベーグルを作ることが可能になりましたが、最初は十分にレシピを読まずに作ってしまったために工程ミスが生じ、全くツヤのない、歯ごたえがあり過ぎるベーグルが出来上がってしまいました。失敗した時、どの動作が要因だったのか振り返ることで改善点が見つかり、技術の向上につながっていく。私たちの業務にも重なるものがあります。これからも色々な種類のパンを作って、成長していきたいです。



院内保育所

スマイル保育園

3/29お別れ会を行いました

令和6年度の卒園児は11名。旅立ちが嬉しくて別れが淋しいお別れ会... みんなで「3匹のこぶた」の劇を保護者の皆さんに披露しました。みんなの未来が輝くものとなりますようにいつも応援しています。



「スポーツエールカンパニー2025」の認定を受けました



「スポーツエールカンパニー」とは？

従業員の健康増進のため、スポーツ活動の促進に積極的に取り組んでいる団体をスポーツ庁が認定する制度のことです。

当院は、運動不足や腰痛改善への取り組みを評価され、昨年に引き続き2年連続の認定をいただきました。認定年数を重ねていくことで「ブロンズ→シルバー→ゴールド」と階級が上がっていくため、通算10年以上のゴールド認定を目指して今後とも健康的な職場環境づくりを進めてまいります！



診療日変更のお知らせ 令和7年4月より土曜診療を終了いたしました

令和7年3月まで

平日、および第2・第4土曜 診療

令和7年4月より

平日のみ診療

これまで当院では平日に加えて第2・第4土曜日も診療を行っておりましたが、令和6年度末(令和7年3月22日)を以て土曜診療を終了いたしました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

外来診療の ご案内

	午 前	午 後
診療科	●受付 新 患／8:30～11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再 来／8:30～11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00)	●受付 新患・再来／13:00～16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)
内 科	月曜日～金曜日	— (一部予約診療あり)
外 科	木曜日 ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30～16:30)(予約制)
眼 科	月曜日～金曜日(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00～15:00) ※火曜日・金曜日は予約制(再来のみ)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30～15:30)
形成外科	—	月曜日・火曜日・木曜日(13:30～15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日(予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00～16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
スポーツ外来	木曜日(予約制)	—

◎お問い合わせ／TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)

※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編 集 後 記

新緑の眩しい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。
新年度が始まり、当院では24名の職員を迎え、賑やかな春を迎えております。
今回は新人紹介に加え、新シリーズ「チーム医療紹介」を掲載しております。初回は、NST(栄養サポートチーム)について紹介しております。
広報委員も新メンバーが加わり、多様なアイデアを出し合い、よりパワーアップした広報誌をお届けしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

〔編集スタッフ〕松尾(沙)・阿比留・中上・松尾(清)
前田・林田・平田・君野



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元：重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

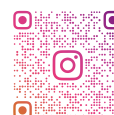
<https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



JUKOMEMORIAL

随時更新中!!
フォロー
お願いします