

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
81

Communication Magazine.2024 [ハーモニー]



特集 快適で安心の設備で健診しませんか

人間ドックのご案内

[診療科・部署紹介]

栄養管理室のご紹介

[訪問看護日記]

利用者満足度調査を実施しました



院内レクリエーション
「長崎めぐりウォーキング」を
実施しました!!
(詳しくは5ページへ)





特集

新しく綺麗な設備で安心して受診できる

人間ドックのご案内



当院は整形外科や骨粗鬆症外来を強みとしているため、他の健診機関と違い骨密度検査が無料で基本コースに含まれています。これからの健康維持のために年に一度は当院で健康チェックしませんか？

健診を
始めましょう!

ここが
健診センターの
入口です!!



2階 歯科・歯科口腔外科横の
自動ドアからどうぞ!

1 受付



明るい笑顔でお迎えます。
受付スタッフが丁寧に対応し、
スムーズな受診をサポートします。

2 待合フロア



移動が少ないよう設計されたバリアフリーの待合で、
ゆったりと検査をお待ちいただけます。
スマートフォンの持ち込みもOKで、フリーWi-Fiの
ご利用も可能です。

3 各種測定



身長・体重・視力・血圧測定を行います。
体組成計の測定結果はお帰りの際にお渡し
いたしますので、今後の健康管理にお役立
てください。

4 採血

苦手な方は
ベッドで横に
なってできますよ



看護師が採血を行います。採血が苦手な
方はベッド上で横になって採血することも
可能です。お気軽にご相談ください。

6 子宮がん・ 乳がん検診 (女性の方)



こちらが
婦人科外来
です!!

乳がん・子宮がん検診は
待合フロアに隣接しています。
女性に安心して受診していただける
環境を整えております。

5 各種検査

胸部レントゲン、心電図、腹部超音波、
眼底、骨密度など、検査技師や看護師
が検査を行います。どうぞリラックス
して検査を受けられてください。

9 脳ドック (希望者のみ)



人間ドックと
脳ドックの
セット割引が
お得です!!

1階放射線科にてMRI検査を受けられます。
約20分の検査で脳の状態を細かく撮影し、後日、長崎大学病院
の脳外科医師が脳や血管の状態について説明を行います。
人間ドックと脳ドックを同じ月に受診すると保険種類を問わず
セット割引で27,630円となります。三菱重工健保の方は、補助
金適用で個人負担金が0円になりますので是非お申し込みくだ
さい。

8 胃内視鏡検査



力を抜いて
リラックスして
ください



前処置の様子

胃内視鏡検査は経験豊富な医師が
担当し、食道、胃、十二指腸の状態
を詳しく確認します。
鎮静剤を使用した胃内視鏡検査も
実施しています。(事前予約制)
不安な点やご質問がありましたら、
丁寧にお答えします。

7 内科診察



長崎大学病院の医師が測定結果をもとに
診察します。気になる点がありましたら
ご相談ください。

健診センター

健康診断を 受けませんか

健診センターでは、信頼できる医師や
看護師、スタッフが笑顔で対応し、
皆様の健康をサポートいたします。
皆様のご来院を心よりお待ちしております。

費用 人間ドック 42,240円(税込)
脳ドック 36,630円(税込)

【お問合せ】 重工記念長崎病院 健診センター
☎095-801-5236

Web予約が
便利です!!

<https://jmnh.mdja.jp/>



ご予約はこちら

栄養管理室

Series
診療科・部署
ご紹介



栄養管理室では、入院中の食事が楽しみであると感じていただけるよう個別対応や行事食、季節の特別メニューなどを実施し、安心して美味しい食事の提供と適切な栄養管理の実施を心がけています。

栄養管理業務

●入院中の栄養管理

入院後、管理栄養士が病室に伺い栄養状態やアレルギー情報を確認し、栄養管理計画書の作成を行います。また、治療等により食欲の低下した患者さんには適宜管理栄養士が訪問し、嗜好に合わせた食事内容の提案を行っています。

●栄養指導および食事相談

- ・入院中にベッドサイドで患者さんに食事の説明や相談を行います。
- ・糖尿病や高血圧などの生活習慣病に対する食事指導を行います。
- ・外来でも栄養指導を行います。

●チーム医療

多職種と連携したチーム医療の重要性が高まっており、栄養サポートチーム、認知症サポートチーム、糖尿病サポートチーム、口腔ケア・摂食嚥下チームなど様々なチーム医療で患者さんの栄養状態改善を目指して活動しています。

給食管理

- ・常食から糖尿病食、嚥下訓練食など様々な治療食および咀嚼・嚥下に配慮した食事を提供しています。
- ・行事食や季節の特別メニューを提供しています。

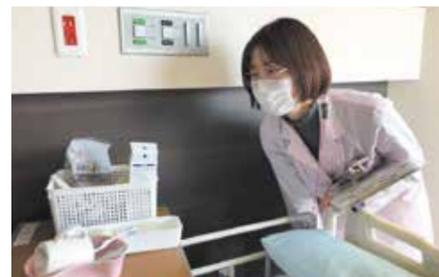
その他の業務

●職員食

スタッフの健康と働きやすさをサポートするため、職員食の提供を行っています。トルコライス、揚げたて天丼、担々麺など人気メニューが続々誕生しています。

●保育園食

- ・院内で働く職員のお子様、幼児食、離乳食、アレルギーのあるお子様に対応した食事を提供しています。
- ・毎月のお誕生日会に「おたのしみおやつ」を提供しています。



●様々なメニューで喜ばれています



患者行事食：うな井

職員食：よくばりトルコ



保育園食：行事や季節に合わせたおやつを提供しています

訪問看護 日記

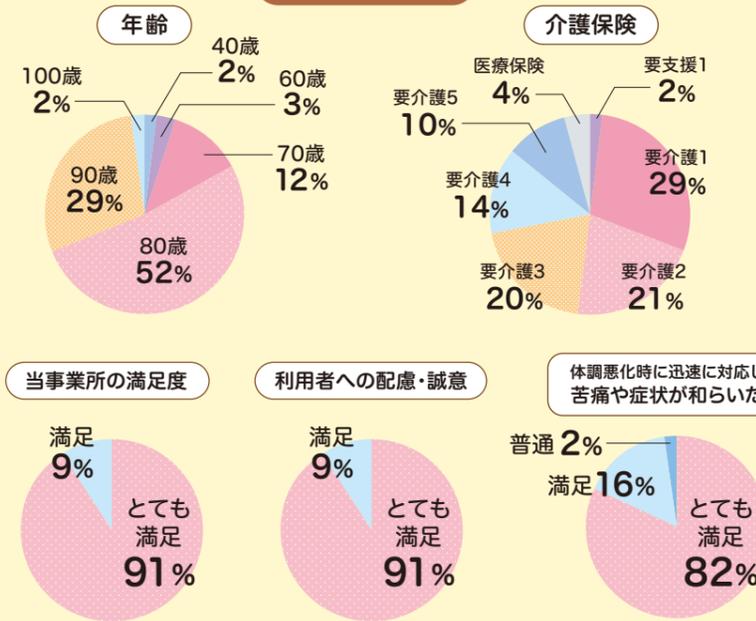


訪問看護利用者

『満足度調査』を実施しました!!

56名の方にアンケートにご協力いただきました。ご家族等より感謝の言葉が多く聞かれ、特に看取りに関しては、ご本人、ご家族が自宅で看取ることを決断した時から不安を抱えており、看護師は本人家族に寄り添い最期まで関わっていくことがとても大切であることを、改めて学ぶことができました。この結果を踏まえ、さらにより良い看護に繋げていきたいと思ひます。

主な調査結果



患者さん・ご家族からの声

いつも良くしてくれています。親身になってくれます。いつも元気で明るく接して下さるので、こちらも元気になります。ちょっとしたことでも、相談しやすいので、助かります。

父が救急搬送され、多臓器不全とコロナ陽性との診断でした。迷いましたが、自宅で看取ることを決め、連れて帰りました。突然のことで、不安でいっぱいでしたが、看護師さんたちの適切なケアと、私達家族への優しい声掛けで救われる思いでした。本当にありがとうございました。

糖尿病外来について

人生100年時代を迎え、糖尿病で悩んでいる方も、合併症や高齢化に伴う併存症をたたくマネジメントすることで、糖尿病のない方と変わらない寿命・QOLを目指すことができるようになってきています。そのためには糖尿病治療の三本柱、「食事療法」「運動療法」「薬物療法」を患者さんと話し合いながら計画し、実行していくことが必要です。

重工記念長崎病院では、令和6年4月より糖尿病の療養指導を中心とした外来枠を週1回設けています。「食事を制限する」「毎日運動しなければならない」という療養指導ではなく、ひとりひとりにあった療養のありかたを考えていく糖尿病外来をめざしています。

糖尿病の治療は血糖のモニタリング、薬物療法など、近年大きく様変わりしています。FreeStyleリブレ/リブレ2®を用いた指導、フレイル予防のために体組成計Inbody®を利用した運動療法の指導、長崎地域糖尿病療養指導士によるフットケア指導などが可能です。薬物療法も内服薬、注射療法も近年の進歩は目覚ましいものがあります。最新のガイドラインをもとにしながらも、その人にあった治療を選んでいくことを目指しています。

「叱らない糖尿病療養指導」をめざして開設しております。糖尿病診療でお困りの症例がありましたら、気軽にご紹介ください。



Inbody®で
筋肉・脂肪バランス
などが測定
できます!!

◎糖尿病外来
火曜日 14:00~

NEW FACE

新任ドクターご紹介

渡邊利宏



2024年7月より歯科・歯科口腔外科に勤務させていただきますことになりました渡邊利宏です。

本院の前は、長崎大学病院 歯科麻酔科、諫早総合病院 歯科口腔外科で勤務していました。専門は歯科麻酔で、口腔外科手術における全身麻酔・鎮静などの管理を主にしています。長崎大学病院では障害者や通法で歯科治療が困難な患者様の歯科治療を行う特殊歯科総合治療部も兼任しており、諫早総合病院では歯科麻酔業務を主としながら、周術期の口腔管理、抗がん剤や放射線治療中の患者様の口腔管理、入院患者様の歯科治療、障害者歯科治療と一般歯科治療にもかなりのボリュームで従事していましたので、重工記念長崎病院におきましても歯科麻酔業務だけでなく、一般歯科領域でも貢献できればと思っています。

職場も変わり不慣れな点も多く皆様にはご迷惑をおかけするかもしれませんが、日々精進していきたいと思ひますので何卒よろしくお願ひいたします。

新入職員 歓迎遠足 & 歓迎会

長崎めぐりウォーキング



5/11(土)に院内レクリエーションとして新入職員歓迎の意を込めて長崎めぐりウォーキングを開催しました。当日はお天気も良く、絶好の行楽日和で14名の新入職員を含む41名の職員と4名のお子様に参加してくれました。

5つのグループに分かれ、長崎の各名所を巡り、そこにまつわるクイズに回答しながら長崎駅からグラバー園まで歩き、最後は水辺の森公園でお弁当を食べました。クイズで一番回答率が高かったグループにはプレゼントもあり、とても盛り上がりました！ 入職当初は不安と緊張の面持ちだった新入職員も、院外で先輩職員と接することで仕事の時とは違う一面も見え、打ち解けることができていました。これから新社会人として様々な困難に遭遇することもあるでしょうが、一人前の医療人になれるよう病院職員一同でサポートしていきたいと思えます。

参加者の感想

良い天気の中長崎市内の観光名所を巡る遠足となりました。チームに分かれてのクイズは難しかったです。事務長の写真や解説で会話が弾み楽しく取り組みました。最後に全員で水辺の森公園で食べたお昼ご飯がとてもおいしかったです。



豪華お弁当

新人歓迎会

5月2日にヒルトン長崎にて「新人歓迎会」を開催しました。矢部病院長の乾杯でスタートし、新入職員の自己紹介を行いました。そこでなんと！長崎ヴェルカのチア&ダンサーズ YUKARIさん、マスコットキャラクターのLUCAが登場！豪華景品をかけたフリースロー大会を行いました。当院の取り組みでもある腰痛予防策「これだけ体操」で準備万端！会場全体が盛り上がりました。



矢部病院長あいさつ



LUCA登場！



腰痛予防策「これだけ体操」をみんなで一緒に！

院内保育所 スマイル保育園

野菜やお花を植えました！！



おおきく
なあれ！

赤いミニトマトと黄色のミニトマトを子どもたちと一緒に植えました。「うんしょ、うんしょ、重いね」重たい土をお友達と協力してプランターへ！！「おおきくなあれ…」つぶやきながら優しく苗を植えていました。この広報誌が皆さんに届く夏ごろには美味しく実っているはず。暑い中、プールで遊んだ後のトマトはきっと格別です^^そして、病院入り口の「スマイルほいくえん おはなばたけ」にも可愛いお花を植えました。ご来院の際は見て頂けると嬉しいです。



うんしょ
うんしょ



COLUMN

病院



● 今回のとさるく 手術室 長谷川 愛華

皆さんの楽しみはなんですか？私の楽しみは、毎年秋にちょっと奮発して露天風呂付き客室のある温泉宿に宿泊することです。温泉にさほど興味のない旦那は家に残し、母と私、そして一人息子を連れて親子三世代で出発します。20代までは、温泉なんてどこも同じだと思っていましたが、今では各地の泉質や食事の違いを楽しむことを覚えました。肌がツルツルになるのを感じながら露天風呂にゆっくり浸かり、何も考えずボーっと星空を眺めるのが癒しの時間です。3歳の子供も一泊の間に5回ほど入るのですが、朝起きてすぐに「温泉！」といきなり服を脱ぎ始めるほど温泉が大好きで、連れて行き甲斐があります。

今年はどこに行こうかと、半年ほど前から宿を探し始めます。ここは是非！というお勧めのお宿があれば教えていただけると嬉しいです！



みんなで応援しましょう！

長崎ヴェルカ
サイン入り
ユニフォーム
掲示中です！



長崎ヴェルカの選手直筆サイン入りユニフォームを掲示しております！ご来院の際は是非ご覧ください

院内
2カ所

- 1F受付横(十八親和銀行ATM向かい)
- 整形外科外来(待合)

Instagram開設から1周年

祝
フォロワー
600人
達成！！

※7月17日時点



昨年6月20日に開設し、フォロワー600人を達成いたしました。(※7月17日時点)これまで重工病院の一コマをタイムリーに投稿して参りました。皆さまにも多くのフォローをいただき感謝申し上げます。これからも当院の情報をたくさん発信していきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。2年目は各部署からフォロワー達成記念ショットを届けて参ります。600人記念はリハビリテーション科のスタッフと撮影を行いました。

フォロー
お願いします！



JUKOMEMORIAL

副院長 あいさつ

11年前の2013年6月10日より、当院も救急告知病院として稼働し、救急受け入れの体制を整えてまいりました。2020年の新型コロナウイルス感染症流行を契機に救急医療の逼迫状態がみられ、この度、2024年4月より長崎市輪番病院当番病院に月2回、微力ながら参加・協力させていただくことになりました。他の医療機関ほど職員数も多くはありませんが、各部門との連携を密にしてお応えしていく方針でございます。また、月2回、第二・第四土曜日の午前中に外来診療も継続しております。遠方・近隣問わず、平日時間内に受診できなかった方など、土曜日の外来をご利用いただければと思います。

さて、団塊の世代が全員75歳以上となる2025年問題も抱えている今年度は、必要とされる医療が提供できる病院としてチーム医療の推進を図り、入院～在宅まで幅広く地域にも貢献できるように努力していきますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



重工記念長崎病院
副院長
野元 健行

外来診療の
ご案内

	午前	午後
診療科	<p>●受付 新患/8:30~11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再 来/8:30~11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00) 土曜日/8:30~11:00</p>	<p>●受付 新患・再来/13:00~16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)</p>
内科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00~15:00)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~15:30)
形成外科	—	月曜日・火曜日・木曜日(13:30~15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
スポーツ外来	木曜日(予約制)	—

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)
※その他、出張等により休診となる場合がございます。

編集後記

蒸し暑い日々が続いております。
さて、今回は健診センターの紹介を特集として取り上げています。皆さんは年に一度人間ドックを受けていますか？
“人生100年時代”と言われている昨今、一緒に健康づくりを維持していきましょう！当院では新しい設備で皆様をお待ちしております。
また、新型コロナウイルスが再流行しています。猛暑が続いていますが、感染対策と熱中症に十分注意してこの夏を乗り切りたいですね。

【編集スタッフ】宮村・臼井・中上・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元:重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

<https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



随時更新中!!
フォロー
お願いします

JUKOMEMORIAL