

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

# Harmony

Vol.  
80

Communication Magazine. 2024 [ハーモニー]



**特集** 今年度も頼もしい人材が仲間入り

## 新任医師&スタッフ紹介

医療 PICKUP

## 形成外科・スポーツ外来

糖尿病サポートチーム主催

「重工病院さるく」を開催しました

# 新任スタッフご紹介

# Staff New Face

今年度も頼もしい人材が  
仲間入りしました  
よろしくお願いいたします!!

質問:  
①好きな言葉はなんですか?  
②マイブームは?  
③意気込みをお願いします

# Staff New Face



**新卒**  
3階病棟 看護師  
**小田 みずほ**  
Oda Mizuho  
①「なるようになる」  
②芸人さんのライブに行くこと  
③笑顔と思いやりの心を大切に  
一生懸命に頑張ります!!



**新卒**  
5階病棟 看護師  
**境 希梨**  
Sakai Mana  
①「なんとかなる」  
②温泉に行く・岩盤浴に行く・旅行  
③前向きで素直な看護師を  
目指して頑張ります



**新卒**  
リハビリテーション科  
作業療法士  
**宮辺 優梨乃**  
Miyabe Yurino  
①「一日一喜」  
②ショッピング  
③思いやりの心を大切に  
精一杯頑張ります。  
よろしくお願いいたします!



**新卒**  
栄養管理室 管理栄養士  
**吉田 彩貴**  
Yoshida Saki  
①「日々笑顔」  
②ano  
③社会人がスタートし、ドキドキ  
とワクワクと不安が少しだけ  
ありますが毎日精一杯頑張  
り、1日でも早く立派な管理  
栄養士になりたいです!



**新卒**  
健診センター 事務職  
**井石 浅美**  
Iseki Asami  
①「三食昼寝」  
②iPadで絵を描くこと  
③まだ分からない事だらけで、  
先輩方にご迷惑をたくさん  
かけてしまうかもしれない  
けれど、少しでも早く一人前  
になれるよう頑張ってい  
たいです。



**新卒**  
放射線科 放射線技師  
**中川 茉絢**  
Nakagawa Mahiro  
①「ありがとう」  
②コムドットを見ること  
③1日でも早く仕事を覚え、  
一人でも多くの患者様を  
助けられるように、日々努力  
していきながら頑張ります。



**新卒**  
医事チーム 事務職  
**小川 菜々子**  
Ogawa Nanako  
①「なんとかなる」  
②旅行・  
旅行先で地元の  
ごはんを食べること  
③右も左も分かりませんが、  
明るく笑顔で頑張りたいと  
思います。  
よろしくお願いいたします。



**新卒**  
4階病棟 看護師  
**遠藤 菊乃**  
Endo Kikuno  
①「なんとかなる」  
②アマプラを観ながら  
ゴロゴロすること  
③日々成長できるよう、  
一生懸命、学び頑張っ  
ていきます!  
よろしくお願いいたします。



**新卒**  
臨床検査科 検査技師  
**伊井 真結子**  
Ii Mayuko  
①「ありがとう」  
②読書・アニメ鑑賞  
③様々なことに  
挑戦したいです。  
よろしくお願いいたします。



**新卒**  
リハビリテーション科  
作業療法士  
**吉村 恭介**  
Yoshimura Kyosuke  
①「やればできる」  
②Amazon prime videoで  
アニメや映画を見ること  
③頼られる作業療法士を  
目指します。  
よろしくお願いいたします。



**3階病棟 看護師**  
**羽柴 諒**  
Hashiba Ryo  
①「優柔不断」  
②ホラーゲーム鑑賞  
③初心に戻って頑張ります。



**4階病棟 看護師**  
**神代 由梨奈**  
Kumashiro Yurina  
①「努力は必ず報われる」  
②動画をみること  
③手術室しか経験がなく、  
初めての病棟配属で  
緊張しますが、一生懸命  
頑張りますのでよろしく  
お願いします。



**新卒**  
4階病棟 看護師  
**林田 佳乃**  
Hayashida Yoshino  
①「やってみよう」  
②韓国ドラマ・温泉・ドライブ  
③一日一日の学びを大切に、  
患者さんに安心・安全・  
思いやりのある看護を提供  
できるように頑張ります。



**新卒**  
臨床検査科 検査技師  
**井上 栄志**  
Inoue Eishi  
①「何事も本気でやる!!」  
②友達とのゲーム  
③早く仕事を覚え、  
責任感を持ち、  
貢献できるように頑張ります。



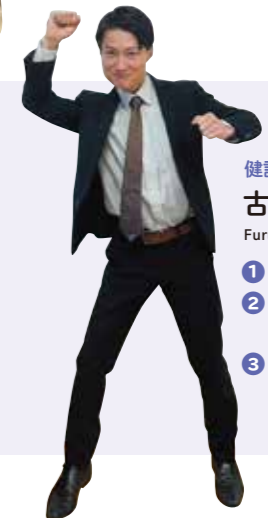
**新卒**  
リハビリテーション科  
理学療法士  
**濱崎 亜未**  
Hamasaki Ami  
①「ありがとう」  
②ボウリング  
③理学療法士という  
自覚を持ち、明るく元気に  
頑張ります!  
よろしくお願いいたします。



**3階病棟 看護師**  
**本田 莉菜**  
Honda Rina  
①「ありがとう」  
②釣り・キャンプ  
③3F病棟に配属になりました。  
患者さん1人1人に寄り添った  
看護を提供できるよう頑張  
ります。長崎市に引っ越して  
きたばかりで不安なことも多  
いですが、仕事もプライベート  
も充実させていきたいと思  
います!  
よろしくお願いいたします。



**5階病棟 看護師**  
**飯田 千加子**  
Iida Chikako  
①「置かれた場所で咲きなさい」  
②ランニング・公園巡り  
③「常に前向きに、誰にでも  
平等に。」久しぶりの現場  
復帰のため、至らない点も  
あるかと思いますが、どうぞ  
よろしくお願いいたします。  
頑張ります。



**健診センター 事務職**  
**古川 正樹**  
Furukawa Masaki  
①「ありがとう」  
②ウォーキング・サウナ・  
子供にウザい絡みをするこ  
と  
③一日一日を大切に、  
日々成長していけるよう  
頑張ります。

## 外傷やきず・生まれつきのあざなど きれいに治す 形成外科

形成外科医師 田中 克己

### 形成外科とは？

私たちの体は、さまざまな原因で、キズや変形などが生じることがあります。その結果、機能（はたらき）や形態（見かけ）が低下して、日常生活に支障を来します。あわせて心理的にも大きな負担となります。このような問題に対して、手術を中心としたさまざまな治療法を使って、機能とともに形態の改善を図ります。このように、生活の質“Quality of Life”の向上につながる外科系の専門領域が形成外科です。

形成外科の診療範囲は「頭のてっぺんから足の爪先（つまさき）まで」体全体に及びます。当院では、具体的に次のような疾患の治療を行っています。

#### 1 外傷や熱傷

露出部である顔や手・足は受傷しやすく、初期治療が不適切であると変形や機能障害につながるようになります。  
“早く、きれいに、”治るような治療を行います。

#### 2 治りにくいきず（難治性潰瘍・褥瘡）

難治性潰瘍の多くは、糖尿病や血行障害などの基礎疾患を合併していることが多いため、基礎疾患のコントロールとあわせて最良・最適の治療法を行います。また、栄養不良や長期臥床などにより生じた褥瘡（とこずれ）も患者さんに負担の少ない治療を行っています。

#### 3 きずあと・ケロイド

いったん、きずあとやケロイドになってしまった場合でも、その方に応じた治療を行うことが可能です。

#### 4 皮膚のできもの

母斑（あざ）やほくろなどの良性的皮膚腫瘍や皮膚がんに対して、手術を中心とした治療を行っています。

#### 5 年齢に伴う疾患

眼瞼下垂（まぶたが開きにくい）や変形性関節症といった手足の痛みは加齢に伴い生じやすくなります。症状に応じて治療が可能です。

複雑な疾患に対しては、患者さんの希望を含めて、長崎大学病院形成外科をはじめ複数の施設と連携を行っています。お困りのことや気になることなどがありましたら、お気軽にお尋ねください。



スポーツに関わるケガや痛みなどご相談ください

## スポーツ外来を 開設いたしました

長崎大学整形外科 中添 悠介 助教  
(スポーツ医学診療センター)

- ◎専門 / 膝・スポーツ
- ◎研究分野 / 膝動態解析
- ◎専門医・認定医 /
  - ・整形外科専門医、
  - ・日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会  
関節鏡技術認定医(膝)、
  - ・日整会認定・日本協公認スポーツドクター、
  - ・長崎県バスケットボール協会(理事)
- ◎趣味・特技 / バスケットボール、マラソン、登山

元々スポーツをしていたこともあり、スポーツ障害にかかわれる整形外科を選びました。



### 長崎ヴェルカ スポーツドクターとして活躍

プロバスケットボールクラブ、長崎ヴェルカのメディカルサポートを2022年B3参入から行っており、現在も複数の医師がチームドクターとして活動しています。私も長らくバスケットボール審判活動をしたバスケットボール協会医学委員である縁もあり、チームドクターの一人として活動しています。ホームゲームでの会場ドクターはもちろんです。選手の怪我や下部組織の選手の相談まで幅広く相談に乗りつつ、診断治療をメディカルスタッフの方と相談しながら行っています。また、小学校から高校・一般の大会における会場ドクターとしての地域の活動も並行して行っています。



選手のメディカルチェック等も担当

プロバスケットボールは外国籍選手の割合も高く、日本人離れた体格と運動能力のある選手が多く、その選手の練習や試合に限らず私生活でのプロ意識を間近に感じるだけでも、非常に勉強になります。各国代表クラスの一流のアスリートがチームに集まっているため、その診療にあたることには重大な責任と重圧を感じます。しかし、治療に携わった負傷した選手が復帰して活躍したり、大観衆に囲まれたコート上でチームの勝利を共有できることは、チームドクターとして一番の楽しみでもあります。スポーツに関わるケガや痛みに関して、お気軽にご相談ください。

### 形成外科

診療日 毎週午後 月曜日・火曜日・木曜日

受付時間 13:30～15:30

### スポーツ外来

診療日 毎週午前 木曜日(予約制)

● 予約受付時間 14:00～16:30 ● 予約電話番号 ☎095-801-5062



第5回

# 重工病院さるく

3月9日(土)、当院糖尿病サポートチーム主催による「重工病院さるく」を開催いたしました!!

## START!

3/9(土)当院糖尿病サポートチーム主催による重工病院さるくを開催いたしました。お天気にも恵まれ参加者17名が5グループにわかれ職員と一緒に元気にスタートしました。今回は糖尿病の人に限らず糖尿病のことに興味がある人やどのような治療がおこなわれるのか知りたい人など長崎地域糖尿病療養指導士認定委員会にもご協力いただき様々な方に参加していただきました。



第5回となる今回は少し趣向を変えウォークラリー形式としチェックポイントはヒントを元にグループで考えていただきました。悩んだグループもあったようですが、皆さんチェックポイントへ無事に到着することができました。チェックポイントに立つ職員は冷たい風との闘いでしたが笑顔でみんなを待ちました(笑)



歩きながらみんなで糖尿病QUIZを解きながらチーム力を高めてもらいましたよ。予定時間よりオーバーしたチームもありましたが、みんな笑顔で無事にゴール!!!

Check Point



ゴールした後は、初めて計画したランチョンセミナー。皆さんお楽しみの薬原医師による「糖尿病とは?」の講義。とてもわかりやすく600kcalに計算されたお弁当を食べながらみんなで学びました。



その後表彰式を行い豪華プレゼント!?を贈りました(笑)次回もまた参加したいという言葉で疲れも吹き飛んだ糖尿病サポートチームでした。糖尿病の人も健康な人と変わらない人生を送れるようにこれからも活動をしていきます。次の機会をお楽しみに!



## 「スポーツエールカンパニー2024」の認定を受けました



「スポーツエールカンパニー」とは?

従業員の健康増進のため、スポーツ活動の促進に積極的に取り組んでいる団体を認定する制度のことです。

- 指定期間中の総運動時間を競い合う「Nチャレンジ」
- 医療従事者が陥りやすい腰痛への予防策「これだけ体操」

などの全職員を挙げた活動が評価された当院は、2024年4月現在、長崎市で唯一の認定団体です。患者さんの健康をお守りするため、私たち自身の健康づくりに引き続き励んでまいります!



## 入院セットレンタルを開始しました!!

3月1日より、『入院セットレンタル』を開始しました。入院セットレンタルとは、入院に必要な衣類・タオル・おむつ等を日額でレンタルできるサービスです。歯ブラシ・ティッシュ・イヤホン等の日用品もご利用いただけますので、入院前のお手間を削減できます。ご入院の際にはぜひご利用ください。



※ 詳しくは当院ホームページをご確認ください

## 輪番病院に新規参入いたしました

2024年4月1日より新規参入することとなりました。救急医療のひっ迫改善に少しでも協力できればと思います。



## COLUMN \*病院\* さるく

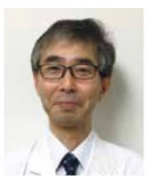
今回のさるく人  
地域連携室 MSW  
鈴木 龍也

私は3月で5歳になる娘がおり、当院のスマイル保育園の第一号で入園当初は1人だったため先生の手厚いサポートを受けるといって、ありがたい過去があります。そんな娘も大きくなり、少し前まではチチのお嫁さんになると言っていたのですが最近では転園した保育園に別に結婚相手が出て、父は彼氏に降格となりました。その内、彼氏からも降格されることを考えると子供の成長にうれしくもあり悲しくもある複雑な心境です。少し前まで抱っこしてスマイル保育園に預けていた日々を懐かしく思う今日この頃です。



## 薬剤部長 あいさつ

令和6年元日に発生した能登半島地震で被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。現在までに様々な支援活動が行われていますが、当院では梅村主任薬剤師から災害ボランティア薬剤師として活動したいとの強い志願があり、2月6日から11日までの6日間、市立輪島病院で災害支援の活動を行いました。まだ余震も頻りに続いていた不安な時期でしたが、自身の危険も顧みず、現地に赴き被災者のために支援活動を行ってくれた梅村薬剤師の使命感には頭が下がります。また現在、様々な職業で人手不足が深刻な問題となっていますが、病院薬剤師も同様で、当院でも定員を確保するのが大変難しい状況です。そのような厳しい職場環境の中で、誰一人反対もせず、快く送り出してくれた同僚薬剤師のチームワークを誇らしく思います。人員不足に苦勞してはおりますが、在籍する素晴らしいスタッフに恵まれたことに感謝し、今後も病院薬剤師としての活動を充実させて行ければと思っております。



重工記念長崎病院  
薬剤部長  
山本 稔

外来診療の  
ご案内

	午前	午後
診療科	●受付 新 患/8:30~11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再 来/8:30~11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00) 土曜日/8:30~11:00	●受付 新患・再来/13:00~16:00 ※診療科により異なります。 (下記参照)
内科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30~)・金曜日(10:00~)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(13:00~15:00)
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~15:30)
形成外科	—	月曜日・火曜日・木曜日(13:30~15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—
スポーツ外来	木曜日(予約制)	—

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)  
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

新年度がはじまり、当院は4月より新任・新人スタッフ20名を迎えました。輪番病院にも新規参入し、より一層、活気づいています。  
今回は春号恒例の新人紹介に加え、形成外科・スポーツ外来のダブル特集と内容盛りだくさんとなっておりますので是非、ご一読ください。  
暖かく過ごしやすい気候となり、春の草花などを楽しみたいですね!

【編集スタッフ】宮村・臼井・中上・平田・森川  
松尾・前田・林田・君野・吉岡



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号  
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803  
TEL 095-801-5517(地域連携室)  
発行元:重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

<https://www.jmnh.or.jp/>



Homepage



Instagram



随時更新中!!  
フォロー  
お願いします