

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
77

Communication Magazine.2023[ハーモニー]

Enjoy!



Refresh!



特集 特定行為研修修了者

特定看護師のご紹介

話す・聞く・食べるなどのリハビリテーションを行う専門職

言語聴覚士(ST)の活動

シリーズ[診療科・部署紹介]

薬剤部のご紹介



院内レクリエーション
新入職員歓迎遠足のようす
(詳しくは5ページへ)

特集1 特定行為研修修了者

特定看護師

特定行為に関する研修を修了した
「特定看護師」が当院で活動しています!!



特定看護師とは?

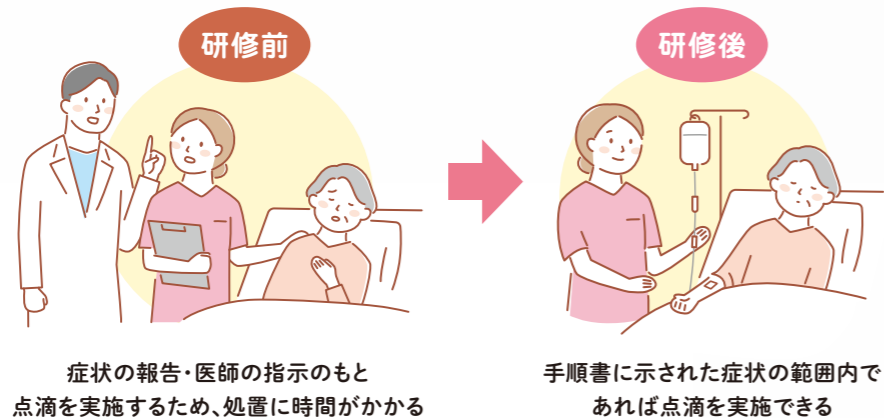
国民の4人に1人が後期高齢者という超高齢化社会を迎えようとしています。独居や高齢夫婦のみの世帯数の増加、認知症患者の増加、病院数の減少、医師不足などの課題がある中患者自身は療養の場を住み慣れた場所を選ぶ人が増えてきています。厚生労働省では個別に熟練した看護師のみでは足りず、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により一定の診療の補助(例えば脱水時の点滴など)を行う看護師が必要と判断し、2015年より特定行為に係る看護師研修制度を導入しました。特定看護師はチーム医療のキーパーソンとなり、医療安全に配慮し、医療現場において高度な臨床実践能力を発揮できるよう自己研鑽を継続する基盤を構築していきます。特定された医療行為とは21区分38行為であり、この行為を実践するための必要な高度な知識と技術を学んでいます。特定看護師が特定行為を実施することで外来受診の待ち時間短縮、診療時間や処置の時間を短縮、在宅医療で活動することができ、患者さんの負担軽減につながっていきます。



※患者さんの同意のもと、写真を掲載しております

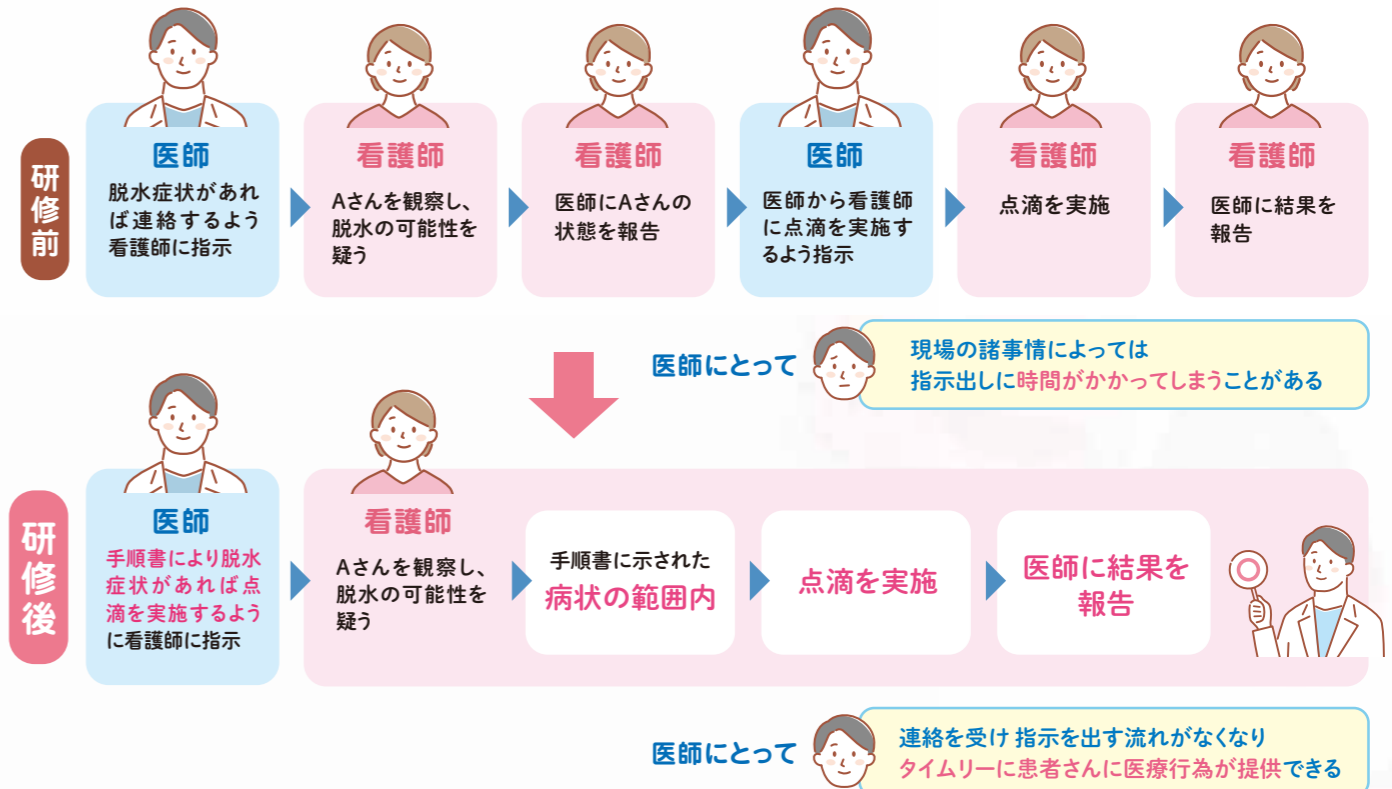
患者さんにタイムリーに対応し 苦痛を緩和していきます

特定看護師は指示された手順書の範囲内であればタイムリーに医療を提供することができ、症状の回復や異常の発見が早くなり苦痛の軽減が早期に図れるなどのメリットがあります。当院でも初めての特定看護師であり、院内でもこの研修制度を知らない職員もいました。しかし、患者さんにタイムリーに対応でき、また、医師の働き方改革にもつながることなどのメリットもあり今回特定看護師導入へとつながり**脱水時の対応やインスリンによる血糖コントロール**ができるようになりました。



（特定看護師によってこのような医療体制になります）

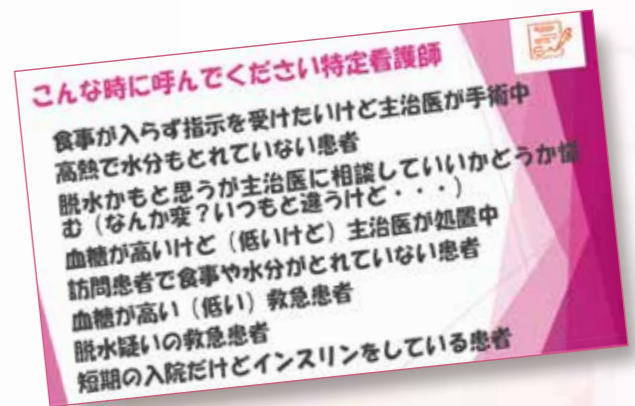
脱水症を疑う患者さんの場合



“診る&見る”を行ないながら 今後も活動していきます

4月～5月院内周知を行い「こんな時に呼んでください特定看護師」を作成し声を掛けてもらうようにしました。声を掛けてもらったときはまず観察を行い必要な報告をして対応していきます。点滴などを実施するだけではなく“診る”を用いて異常の早期発見・疾病の重症化予防・医師の診断確定への手助けを行っております。現在の介入件数が20件を超えています。特定看護師は研修を修了したら終わりではなく、これからも日々勉強していきながら患者を“診る&見る”を行うことが期待されています。また、現在2区分「血糖コントロールに係る薬剤投与に関連」と「栄養及び水分管理に係る薬剤投与に関連」の研修を修了しましたが、今後対応できる区分を増やしていきたいと考えています。

今回40歳代後半での研修受講で老眼と記憶力との闘いでしたが(笑)楽しみながら受講することができました。当時はコロナ禍で鳥取大学医学部附属病院への通学ができず研修もWEB研修でした。そのため、仕事が終わってから受講していると睡魔に襲われることもありましたが、30歳代で受講している仲間とのWEB受講の時間の差を感じながら(笑)大きな学びとなりました。今後もこの学びを活かしながら患者ファーストで活動していきます。



特定看護師の役割

特定行為の実施

チーム医療のキーパーソン
説明の補足
心理面への配慮
疾病の重症化予防 など

医療スタッフの教育

言語聴覚士のご紹介

話す・聞く・食べることに障害がある患者さんに対し
言語聴覚士と専門職が協働した「言語聴覚療法部門」による
チーム医療を行っています。

言語聴覚士(ST)とは？

言語、聴覚、発声、発音、認知、嚥下などの機能を回復するために、医師の指示に基づき検査・評価を実施し、リハビリテーションを行う専門職です。対象は乳幼児から高齢者までと幅広い年代の方々となっています。



当院では

今年の3月から言語聴覚療法部門を立ち上げ、主に誤嚥性肺炎や脳血管障害により嚥下障害や構音障害、失語症等をきたした患者さんに対し評価・リハビリテーションを実施しています。また、必要に応じて耳鼻咽喉科医師の施行の下、嚥下内視鏡検査(VE)に立ち合い食形態の選択や代償嚥下の方法の検討および指導を行ったり、歯科医師・歯科衛生士と協働し、口腔アセスメントや嚥下機能評価を実施しています。6月からは歯科衛生士が病棟専属となり、看護師・歯科衛生士・言語聴覚士の3職種で協力し患者さんの口腔ケアを強化する活動も行っています。

その他には栄養サポートチーム(NST)や摂食嚥下委員会、多職種から構成される口腔ケア・摂食嚥下サポートチームのメンバーとして意見交換や情報共有を行ったりと多岐にわたった活動をしています。



嚥下内視鏡検査(VE)



嚥下機能評価



患者さんの口腔ケア



NSTカンファレンス

薬剤部

Series
診療科・部署
ご紹介



安心・安全な薬物療法を提供するために

私たち薬剤師は、薬の専門家として、患者さんのより良い治療や安全に関わる業務を行っています。今回は薬剤師の主な業務をご紹介します。

調剤業務

令和2年5月の病院移転に伴い、外来処方せんについては院外の調剤薬局で薬を受け取ってもらうようになり、現在は入院患者さんの内服薬・注射薬について調剤を行っています。全ての処方せんについて、肝機能、腎機能などの検査値を確認しながら、投与量、薬剤間の相互作用などに問題がないか、慎重に確認しながら調剤を行っています。



調剤室

チーム医療

近年、チーム医療の重要性が高まっており、感染対策チーム、抗菌薬適正使用支援チーム、栄養サポートチーム、糖尿病サポートチーム、認知症サポートチーム、骨粗鬆症ケアチーム、緩和ケアチーム、口腔ケア・摂食嚥下サポートチームなど、様々なチーム医療において薬剤師が参画し、他の職種と協働して適切な薬物療法の提案を行う活動を行っています。



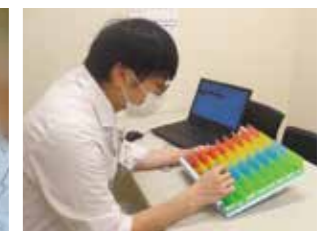
抗菌薬適正使用支援チーム

病棟業務

各病棟に専任の薬剤師を配置しており、入院患者さんの持参薬を確認して医師に適切な薬剤の処方提案する「持参薬鑑別業務」やベッドサイドでの「服薬指導」、看護師が患者さんに配薬する薬のダブルチェックなど、病棟業務にも取り組んでいます。



持参薬確認及び服薬指導



配薬のダブルチェック

注射薬無菌調製

感染防止のために無菌調製が必要となる中心静脈栄養輸液や注射用抗がん剤などについて、薬剤部内の無菌調製室において、無菌環境下で注射薬の混注作業を行っています。

医薬品情報業務

薬が安全に使用されるように常に最新の医薬品情報を入手し、医師や看護師などの医療スタッフに情報提供することで、医薬品の適正使用に貢献しています。

訪問看護日記



今回は、訪問看護の一日の流れと
主な業務内容をご紹介します

訪問看護の一日の流れ

- 8:30 朝のミーティング
(管理申し送りや本日の訪問予定の確認)
- 8:40 情報収集・訪問準備
訪問看護カンファレンス(1回/週)
- 8:50 午前訪問出発
訪問看護約3件(30分から90分/回)または訪問診療同行
(1~6件)
- 11:30~13:00 事務所の電話対応のため交代で休憩
- 13:00 午後訪問出発
訪問看護約3件(30分から90分/回)または訪問診療同行
(1~6件)
- 16:00 記録
- 16:30 夕のミーティング(訪問患者の情報共有)
- 17:20 終業



※患者さんの同意のもと
写真を掲載しております



院内保育所 スマイル保育園



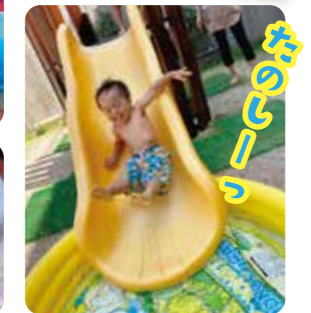
プール遊びがはじまりました!!



長かった今年の梅雨がようやく明け、いよいよ夏本番!
子どもたちが楽しみにしていた保育園のプールあそびが始まりました。
お友達と可愛い水着を自慢し合ったり、水を掛け合ったり、子どもたちの
笑顔がはじけています。夏は子どもたちが大きく成長する季節!!
熱中症に十分気を付けてプールあそび思いっきり楽しみたいと思います。



つめたくて
気持ちいい!!



重工記念長崎病院レクリエーション



歓迎遠足に行ってきました

5/15(日)に新入職員の歓迎遠足として、長崎11社
スタンプラリーを行いました。
総数29名が参加し、ヘトヘトになりながらも、ゴール
の風頭公園を目指して歩き、みんなでおいしいお弁
当をいただきました。神社を巡って参拝する中で、普
段の見慣れた街並みから一歩離れた自然の景色に
みんな圧倒されている様子でした。新入職員も多数
参加し、先輩職員と親睦を深めており、とても有意義
なものになりました。
これからの活躍に期待しています。



スタンプ
ラリー
無事達成!

COLUMN *病院* と さるく

● 今回のさるく人
歯科口腔外科 池田 めぐみ

コロナ禍前の2019年5月、佐賀県武雄市にある、梅仕事体験ができる
農園に行き梅の収穫と梅漬け、梅シロップの仕込みに挑戦しました。きれい
な梅を選んで収穫しコツコツ仕込む作業は没頭でき、また来たと思
えるほど面白い体験でした。園内ではアローカナクロスという鶏が飼育
されていて、この鶏が産む殻が青い卵を使った卵かけご飯も併設された
カフェで食べることができます。この卵は「幸せを呼ぶ卵」と呼ばれ2~3
日に1個しか産まない貴重なものらしいです。
GW明け、コロナは5類へ移行し元の生活へ戻る第一歩が始まりま
した。引き続き感染対策を励行しながら、また新しい体験をしにあち
こち出かけたいと思います。

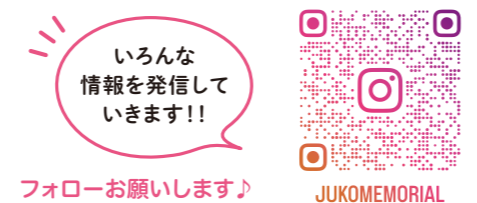


皮膚科・形成外科 受付時間変更のお知らせ

皮膚科(木曜午後)・形成外科(月曜午後)
旧 13:30~16:00 → 新 13:30~15:30

ご協力よろしくお願い致します

Instagram 重工記念長崎病院
Instagram
はじめました!!



いろんな
情報を発信して
いきます!!

フォローお願いします!

JUKOMEMORIAL

看護部長 あいさつ

今年5月に新型コロナが5類感染症に移行され、法律に基づき行われていた様々な要請は、国民の自主
的な取組をベースとした対応に変わってきました。私たち看護師の世界でも、これまでリモートで行われてき
た学会や研修会が現地(県外)開催になったり、他施設の職員と対面での交流が図れるようになり以前の
活気が戻ってきています。確かな知識と技術があってこそ「思いやりのある看護」が提供できるため、当院
では、看護師は県内外の学会や研修会にも積極的に足を運び自己研鑽を積んでいます。そして県外の学会
では、ついでに現地のグルメや観光も堪能してリフレッシュするのが楽しみです。
5類な世の中にはなりましたが、新型コロナの感染力は変わらないため、病院内では様々な感染症対策
を引き続き行う必要があります。来院される皆様には、院内でのマスクの着用と手指衛生の徹底を基本とし
た対策に、引き続きご協力をお願いいたします。



重工記念長崎病院
看護部長
峯 麻紀子

外来診療の
ご案内

	午前	午後
診療科	<p>●受付 新患/8:30~11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30)</p> <p>再来/8:30~11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00)</p> <p>土曜日/8:30~11:00</p>	<p>●受付 新患・再来/13:00~16:00 (耳鼻咽喉科は13:00~15:00)</p>
内科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼科	月曜日～金曜日(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~15:30)
形成外科	—	月曜日(13:30~15:30)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)
※その他、出張等により休診となる場合がございます。

編集後記

猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
今回の特集では言語聴覚士の紹介・特定看護師など
について盛りだくさん掲載しておりますので是非、ご一読
ください。また、6月より当院の公式Instagramを開設
いたしました! Instagramでしか見れない当院の奥深
い情報をたくさん掲載していきたいと思っておりますので記事
のQRコードよりは是非フォローをよろしくお願ひします!
まだまだ猛暑が続きますが暑さに負けず、体調に気を
つけてお過ごしください。

[編集スタッフ] 宮村・白井・中上・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元: 重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください <https://www.jmnh.or.jp/>



Instagram
はじめました!



Instagram



JUKOMEMORIAL

Homepage