

患者さんに信頼され親しまれる病院を目指した医療を行います

重工記念長崎病院 広報誌

Harmony

Vol.
76

Communication Magazine.2023[ハーモニー]



Start!!

特集 今年度も頼もしい人材が仲間入り

新任医師・スタッフ紹介

シリーズ[診療科・部署紹介]

放射線科のご紹介

楽しく長崎のまちをさるきましょう

第4回 重工さるく長崎

Doctor & Staff New Face

新任医師 & スタッフご紹介

今年度も頼もしい人材が仲間入りしました。
どうぞよろしくお願いいたします。

質問:

- 1 好きな言葉はなんですか?
- 2 マイブームは?
- 3 意気込みをお願いします



新卒

3階病棟 看護師

宮崎 りの Miyazaki Rino

- 1 「犬」
- 2 温泉めぐり・サウナ
- 3 とても緊張していますが、一日でも早く立派な看護師になれるようにがんばります！
よろしくお願いいたします！

新卒

4階病棟 看護師

八田 東子 Yatsuda Toko

- 1 「細心」
- 2 車でドライブに行くこと
- 3 1日1日を大切に成長していきたいと思えます。
よろしくお願いいたします。



新卒

3階病棟 看護師

佐藤 遥菜 Sato Haruna

- 1 「推し」
- 2 漫画を読むこと
- 3 1日でも早くチームの一員となれるよう、精一杯がんばります。
よろしくお願いいたします。



新卒

4階病棟 看護師

御厨 渓人 Mikuriya Keito

- 1 「助け合い」
- 2 夜に音楽を聴きながら散歩をすること
- 3 立派な看護師になれるよう、日々努力をしていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。



新卒

5階病棟 看護師

浦川 愛梨 Urakawa Airi

- 1 「ありがとう」
- 2 韓国ドラマを観ること
- 3 チームの一員として自覚を持ち、精一杯がんばります。
どうぞよろしくお願いいたします。



新卒

5階病棟 看護師

山口 久美恵 Yamaguchi Kumie

- 1 「ありがとう」
- 2 映画を観ること
- 3 未熟な部分が多いと思えますが、患者様が安心・安全に過ごしていただけるように日々精進していきます。
よろしくお願いいたします。



新卒

中材・手術室 看護師

田崎 美優 Tasaki Miyu

- 1 「いいことあるぞ」
- 2 ファッション
- 3 日々学習しながら多くのことを吸収していきたいです！
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いいたします。



新卒

リハビリテーション科 理学療法士

村田 優衣 Murata Yui

- 1 「なんとかなる」
- 2 ウィンドウショッピング
- 3 思いやりを持って患者さんと接し、精神的にもサポートできるようなPTになります！
よろしくお願いいたします。



新卒

臨床検査科 検査技師

久保 愛佳 Kubo Manaka

- 1 「ありがとう」
- 2 韓国ドラマを観ること
- 3 一日でも早く仕事に慣れ、一人前の臨床検査師になれるように日々努力してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

新卒

地域連携室 MSW

井吉 爽日 Iyoshi Sawaka

- 1 「ありがとう」
- 2 ドライブ
- 3 患者様が地域の中で、より良い生活ができるように支援をがんばりたいと思えます。
よろしくお願いいたします。



New Doctor

整形外科医師 白石 早紀



2023年4月より勤務することになりました白石早紀と申します。出身は長崎で佐賀大学を卒業しました。卒業後、麻酔科医として長崎大学院、日本赤十字社長崎原爆病院、佐世保市立医療センターで働いてきました。その後大学院在籍中に子供を3人出産し現在も絶賛子育て中(5歳、7歳、9歳)です。

大学院卒業後に主人の米国留学に帯同し、約2年間のアメリカ生活を経験しました。アメリカは広大でこれまでに経験しえなかったような経験を沢山積むことができ、これは今後の人生においても大きな糧になると思います。また不運にも予想もしていなかったCOVID-19によるパンデミックにアメリカで直面し、ロックダウンも目の当たりにしましたが、この経験が今後の将来を見直すきっかけになりました。帰国後人生設計について再度考え整形外科医の道を志すことにしました。

整形外科医としては3年目となりますが、これまでの経験を生かして広い視点から患者さんを見ていける医師になりたいと思っています。これから整形外科医としてスキルアップできるように誠心誠意頑張る所存ですので今後ともよろしくお願いいたします。

臨床検査科 検査技師

木下 和久

Kinoshita Kazuhisa

- 1 「なるようになる」「無濾過生原酒」
- 2 ウォーキング Instagram 旨い酒 ちゃんぽん
- 3 気負わず着実に前進



5階病棟 看護師

白濱 堂

Shirahama Hotaru

- 1 「自然」
- 2 ゴシップガール
- 3 周りの方々に優しくしていただくため、その分私も優しくありたいです。
どうぞよろしくお願いいたします。



3階病棟 看護師

野村 咲穂

Nomura Sakiho

- 1 「一度あったことは忘れないものさ思い出せただけで…」
- 2 温泉・インテリアについて調べる
- 3 「患者さんにもスタッフにも分け隔てなく接する」を目標とし、看護部としての対応のあり方を考えながら仕事に励みたいと思えます。よろしくお願いいたします。



Series
診療科・部署
ご紹介

Department introduction

放射線科



優れた快適性と確信度で検査をサポート

月9ドラマとして2クール、昨春映画化された『ラジエーションハウス』をご覧になられたでしょうか？あの物語の舞台は放射線科であり、当院では1F奥のエレベーターの横に位置し、1日約200名程度の画像検査を行っています。放射線科と名前の通り、多くは放射線機器を扱い画像を作成していますが、唯一放射線を用いない検査も行っております。

それは、強い磁場と電波を用いて画像を作成するMRI装置になります。今回は、このMRI装置の紹介をさせていただきます。当院の装置は、PHILIPS社製1.5T(テスラー)Ambitionを、新病院移設(令和2年5月)と同時に導入しています。従来装置に比べ検査空間が広くなり、映像を楽しめるようになっております。

強力な磁場を用いる為、注意事項が多く、検査を受けられない方や室内に持ち込めない物などがあり、検査予約時と入室時にチェックシートで確認を取らせて頂きます。化粧品等やサプリメントに鉄分を含んでいると画像に影響を与え、検査が出来なくなる可能性があります。良い検査をするためには、被検者のご協力が不可欠です。何か分からないことがありましたら検査担当者・放射線科スタッフにお気軽にお尋ねください。



第4回 重工さるく長崎

3/11(土)当院糖尿病サポートチーム主催による
「2022」重工さるく!! 新しい長崎を開催いたしました。



第4回目となる今回はコロナ禍で3年ぶりに開催することとなりました。事前に募った参加者と当院スタッフで長崎駅をスタートとし水辺の森をゴールとしました。長崎駅新幹線改札口をスタート後出島メッセにいくと、「トイレの秘密」を学びました。その後県庁の屋上に行き長崎の景色を楽しむことができました。県庁の天井は修理もしやすいようにオープンになっているそうです。ご存じでしたか？参加者みんなで天井を確認してます(笑)どんな風になっているかは皆さん県庁で確認してみてください。



県庁や出島ワーフで長崎のハート♡探しをしました。皆さんも探してみてください。

出島ワーフにはクレーンの線路がありました。普段は何気なく通っているところでしたが、ガイドを受け通ってみるとまだまだ知らない長崎がいっぱいでした。コロナ禍で歓談しながらの食事はできませんでしたが、カロリー計算された3段弁当を水辺の森で食べて解散としました。お天気にも恵まれ、とても気持ち良い汗を流すとともに、長崎の歴史や文化に触れ、学ぶことができました。今後もコース内容を変更し、重工さるくを開催していく予定です。皆様の参加をお待ちしています。



駅伝大会が3年ぶりに開催

さる1月22日、かきどまり総合運動公園にて三菱重工主催の所内駅伝大会に出場しました。新型コロナウイルスの流行により2021年大会から中止が続き、3年ぶりの開催となりました。今年は各所から1チームのみの出場となり、全88チームが参加しました。これまでの実績をもとに構成した最速メンバーで61位でのゴールを果たしました。4区:医事チームは区間10位の圧巻の走りでご支援を盛り上げてくれました。極寒の中、寒さを忘れる素晴らしい走りでごスキを繋いだ6名の皆さん本当にお疲れ様でした。補助員・応援もそれぞれがベストを尽くし、とても良い大会になりました。来年も開催されることを願うばかりです。



訪問診療 日記

その2



訪問診療での
想いやエピソード
などをご紹介します
していきます



※患者さんの同意の元写真を掲載しております



長崎大学医学部の医学生が在宅医療の実習に来られました。患者さんも初々しい姿に自然と笑顔もほころんでいました。

実習生も机上の知識ではなく、また病院に入院している患者さんとも違う、自宅等でその方らしい生活をされながら在宅医療を受けている患者さんと接することで、色々な体験や発見があったようです。実習レポートには荒削りの中にも、在宅医療の真髄をつく気づきを書き残してくれた学生さんたち。その姿に前途ある未来を思い描きながら、数年後、どこかの場所で在宅医療を担う医師として、また出会えたら…とも願う出会いの一コマでした。

定期的にご自宅を訪問して 診療いたします

このようなお悩みに

- 1人での通院が困難になってきた
- 通院時など、家族の負担を軽くしたい
- 入院生活から自宅での療養に切り替えたい
- けが・病気(がん等)により寝たきりになってしまった
- 在宅酸素療法を利用している など

主な診療内容

- 血液検査・尿検査
- 外傷、褥瘡処置
- 点滴、注射、中心静脈栄養
- 在宅酸素療養
- 経管栄養
- 人工呼吸器管理
- 緩和医療、自宅での看取り など

● お問い合わせはこちらまで ●

重工記念長崎病院

訪問診療

☎095-801-5707

整形外科から お知らせとお願い

2023年5月1日より

整形外科の受付が 完全予約制となりました

新患・
再来とも

- 予約受付時間 14:00～16:30
- 受付電話番号 ☎095-801-5062

ご不便をおかけし申し訳ございませんが、
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします



院内保育所 スマイル保育園 夏野菜を育てています!!



5/10(水) 今年も子どもたちと一緒に野菜の苗植えました。今年の夏野菜はトマトと糖度10度に育つというパプリカそして「こどもピーマン“びー太郎”」の3種類です。

おおきくなあれ
おおきくなあれ

すみれ組さんが苗を植えて、さくら組さんが、スコップで土を慣らしジョーロで優しく水やり もも組さんも水やりのお手伝いしてくれました。「おおきくなあれ、おおきくなあれ」とみんなで言いながら苗植えました。さて、今年は収穫した夏野菜で子どもたちと何を作りましょう楽しみです。



COLUMN

病院



● 今回のさるく人
健診センター 保健師
辻 佳奈子

日ごとに暖かさを感じる季節となりました。我が家では先日次女の初誕生のお祝いをしました。長崎では一升(一生)のお餅に魂が入るようにと、あんこを入れたお餅を踏む風習があるとのこと、藁草履を履いて大きな一升餅を踏んでもらいました。次女は初めての藁草履を少し嫌がったものの、お餅は泣かずにしっかりと踏むことが出来たので、家族から褒められてとても嬉しそうにしてました。踏んだお餅は糸で切り分けて家族で美味しくいただきました。将来を占う選び取りでは車のおもちゃを選びました。これからどんな風に成長していくのか楽しみです。コロナ禍でこういった家族行事が少なくなりましたが、節目の行事を大切に健やかに育ててほしいです。



医療技術部長 あいさつ

みなさんはスポーツはお好きですか？ 私は観るのもするのも大好きです。昨年度は、『サッカーW杯』と『野球のWBC』は特に盛り上がりました。個人競技と違い、チーム競技は個々の技術も必要ですが、チーム内での役割分担がとても重要であると云われています。監督・コーチ・ベテラン・中堅・若手、それぞれの役割の歯車が上手く回することでチームが勝利することができます。

医療も、患者さんを中心とした「チーム医療」が重要です。私たち医療技術部(リハビリテーション科・放射線科・検査科・眼科)は、技術専門職として個々の知識・技術を高めることは勿論のこと、院内・院外の関係職種との連携を図り、患者さんの回復の支援を図っていきたく考えています。本年度もよろしくお願いいたします。



重工記念長崎病院
医療技術部長
池田 章子

外来診療の
ご案内

	午前	午後
診療科	●受付 新患/8:30~11:00 (内科・歯科口腔外科は11:30) 再来/8:30~11:30 (内科・歯科口腔外科は12:00) 土曜日/8:30~11:00	●受付 新患・再来/13:00~16:00 (耳鼻咽喉科は13:00~15:00)
内科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)	— (一部予約診療あり)
外科	木曜日・土曜日(第4土曜日) ※乳がん検診 水曜日(9:30～)・金曜日(10:00～)	月曜日
整形外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日)(予約制)	—
骨粗しょう症外来	—	火曜日・水曜日(13:30~16:30)(予約制)
眼科	月曜日～金曜日(予約制)	—
婦人科	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	—
耳鼻咽喉科	月曜日～金曜日・土曜日(第2土曜日)	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日
泌尿器科	月曜日・水曜日・金曜日	—
皮膚科	火曜日	木曜日(13:30~16:00)
形成外科	—	月曜日(13:30~16:00)
歯科・歯科口腔外科	月曜日～金曜日・土曜日(第2・4土曜日) (予約制)	月曜日～金曜日(予約制)
人間ドック科	月曜日～金曜日(予約制)	—
禁煙外来	—	火曜日(15:00~16:00)(予約制)
渡航外来	月曜日・火曜日	—

◎お問い合わせ/TEL.095-801-5800(総合受付) TEL.095-801-5517(地域連携室)
※その他、出張等により休診となる場合もございます。

編集後記

新年度が始まり暖かい気候となりました。ピカピカの1年生を見かける時期となり、当院にも新入職員も加わりより一層賑わいを見せています。さて、今回3年ぶりに「重工さるく」を開催致しました。その模様も記事にてお楽しみ下さい。新年度もどうぞよろしく願い致します。

【編集スタッフ】宮村・臼井・福田・平田・森川
松尾・前田・林田・君野・吉岡



〒852-8004 長崎市丸尾町6番17号
TEL 095-801-5800(代) FAX 095-801-5803
TEL 095-801-5517(地域連携室)
発行元: 重工記念長崎病院長 矢部 嘉浩

◎重工記念長崎病院のHPもご覧ください

重工記念長崎病院

検索

<https://www.jmnh.or.jp/>



QRコード

