



“睡眠時無呼吸症候群”という言葉を知っていますか？
今回は、睡眠時無呼吸症候群の検査について紹介します。

自宅で睡眠されている時や翌日に
次のような症状はありませんか？

- ・いびきをかく
- ・寝汗
- ・日中の眠気
- ・夜頻回のトイレ
- ・倦怠感
- ・集中力の低下
- ・起床時頭痛
- ・記憶力の低下



9年後に10人の内4人が死亡
突然死のリスクが2倍になる…
との報告があります。

- ・心臓病
- ・糖尿病
- ・交通事故を起こす
- ・高血圧
- ・脳卒中

このような症状があったら…内科外来看護師にご相談ください。

簡単な問診・アンケート

自宅で出来る簡単な検査

そのまま経過を見てよい方

精密検査が必要な方は…



一泊入院して
精密検査が必要な方

- ・夕方16時に入院します。
- ・DVDを見ながら看護師が検査の流れや注意点を説明します



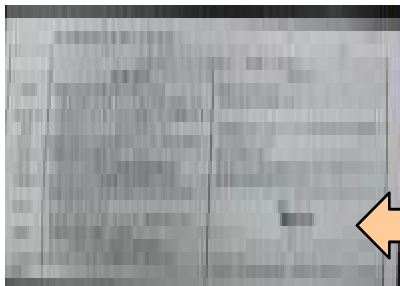
この検査
は、…

- ・一晩、機械を装着したまま寝ていただきます。
- ・朝6時ごろ機械をはずします。



- ・朝食後、帰宅していただきます。
- ・後日外来受診時、検査結果を説明します。

治療開始。。。。。



スケジュール表に沿って検査が安全に受けられる
よう機械の作動状況や、いつもと同じように
睡眠が取れているか、看護を行っていきます。