

患者さんに信頼され親しまれる病院をめざして

広報誌

ハーモニー

『秋の気配』が感じられます



副院長兼整形外科部長
矢部 嘉浩

記録的な猛暑もようやくおさまる気配がみられ、朝・夕は過ごし易くなりましたが、皆様にはお元気でお過ごしのことと思います。

今年度の診療報酬改定は医療崩壊を食い止めるべく、救急医療・手術手技料・産科医療などの診療報酬アップがあり、当院におきましても手術手技料の増加などによる収入の増加がみられ、また事務課を中心にいたしました様々な支出削減策の効果もあり、今のところ病院経営も安定しております。

さて当院の特色のひとつといたしまして、急性期病棟と亜急性期病棟の併設があり、整形外科の場合、患者さんの手術は急性期病棟で行い、その後のリハビリ治療は亜急性期病棟で長期間行うことができるため、患者さんを一貫して治療することができ、他院へ転院することなく自宅へ退院される方がほとんどです。このため患者さんの満足度も比較的高いものと思われます。また、脊椎圧迫骨折などの手術の必要がない患者さんにつきましても、比較的長期間のリハビリ入院治療が可能ですので、地域の診療所の先生方におかれましては、入院治療につきまして、お気軽にご相談いただければ幸いです。

今後も変化を続ける医療制度のなかで、患者さんのみならず地域の先生方や病院職員にとりましてもベストな選択を行い、皆様のご期待に沿えるよう頑張る所存ですので、引き続き皆様のご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



第26号

目次:	ページ
副院長ご挨拶	1
みてみて看護	2
リハビリ科紹介	3
ロコモってご存知?	3
病院 人・さるく	3
緩和ケア 認定看護師とは	4
三菱病院 院内研修会	4



日本医療機能評価機構

看護科サービス委員会では、私達看護師が行っている看護を患者さんに知っていただき、安心して入院生活が送れるよう「みて！みて！看護」を年に4回発行し掲示しております。ぜひ、見てみてください。



三菱病院看護科 みて！みて！看護

今回は、5階病棟で取り組んでいる看護の紹介です。整形外科の手術が多い病棟です。入院が決まると、手術前から退院まで統一した看護が提供できるように、患者様にあった医療者用パスと、患者様用パスを準備し、統一した看護が提供できるように、パスにそって日々援助させていただいています。

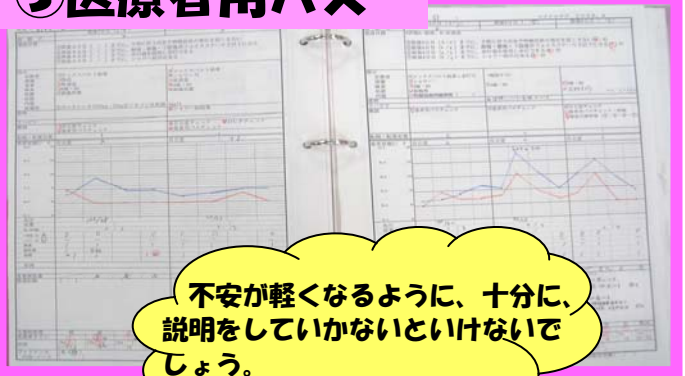


①手術が決まったら患者様用パスを渡し、説明を行います

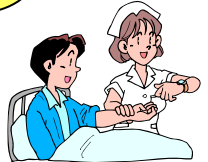
①患者様用パス

項目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
手術後	手術前夜不安がない 入浴のみ実施がなくなる 生活服の着用がみられない 歩行器を持って歩くことができる 7日手術後3日目からシャワー浴ができる									
看護	①に書かれているまで、点滴を継続します ①欄に入っているチューブを抜きます ②、③、④ 痛み止めの飲み薬が処方されます ⑤、⑥ 抗生剤の飲み薬が処方されます									
食事	朝食よりお食が始まります 1食ごとに緑色が手術前の食事に戻ります									
安静	マックスでの歩行をします 歩行器を持って歩行ができます 歩行器なしで歩行しよう									
リハビリ	看護師が身体を動かします 床の歩を歩きます									
清潔	①より、傷の状態をみて、毎日お風呂をします シャワーができれば、シャワーができればは湯洗タオルをお渡しします									
説明	①はじめの朝上りや歩行は看護師が一緒におこないます マックスレベルの歩行方を説明します									
サイン	退院可です									

③医療者用パス



不安が軽くなるように、十分に、説明をしていかないといけないでしょう。



手術が不安だ
そうです。

初めての入院だから、
家族も心配そうにされて・・・

今日の予定は、
手術後初めての
シャワーですので・・・

④ 問題があれば、
再びカンファレンス
を行います。

②カンファレンス

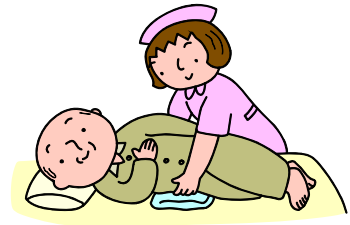


② スタッフで統一した看護ができるよう
カンファレンスを行います。

③ パスに準じて患者様の個性
にあわせ、説明と看護援助を
行っています。



毎日の予定が
わかって、
いいですね。



毎日①～④の繰り返しで
頑張っています。



*** 部署紹介 「リハビリテーション科」 ***

リハビリテーション科の紹介をします。南病棟の2階にあり、スタッフは理学療法士7名、助手2名です。当科は『安心して生き生きとした生活を送っていただけるよう支援する』という理念を掲げ、患者さんの健康管理および身体機能の保持・増進ができるように身体運動などの指導・助言を行っています。ただ、それらが一方通行にならないように、患者さんと一緒に疾患に向き合う姿勢を大切にリハビリ業務に励んでいます。個性的なスタッフばかりですが、力をあわせリハビリ室が患者さんにとっての元気発進基地になれるように頑張っていきたいと思います。



「ロコモ」ってご存知？ 整形外科 津田 圭一

日本は世界にさきがけて高齢社会を迎え、平均寿命は約80歳になっています。これに伴い運動器の障害も増加しています。

運動器障害は50歳以降に多発し、多くの人にとって運動器を健康に保つことが難しくなっています。運動器の障害による要介護状態や、要介護リスクの高い状態を表す「ロコモティブシンドローム(以下、ロコモ)」という新しい言葉が最近テレビでも紹介されました。ロコモティブとは「運動の」という意味で、能動的な意味合いを持つ言葉です。ロコモ予防で健康長寿を目指してみませんか。

- ① 家でやや重いものを抱えるような作業が困難
- ② 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③ 15分くらい続けて歩けない
- ④ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤ 階段を上るのに手すりが必要
- ⑥ 片脚立ちで靴下がはけない
- ⑦ 2kg程度の買い物を持ち帰るのが困難

以上が「ロコモチェック」です。ひっかかる項目があれば外来でぜひご相談下さい。



～ロコモ検診おこなっています～

問い合わせ・予約：病院リハビリテーション科

TEL：828-4844 担当：池田、鹿谷、松尾

シリーズ 病院 人・さるく



放射線科 西 健二

薬剤科の山本主任から紹介された放射線科の西です。

私の主な仕事は放射線や磁力を利用して体の中の写真を撮ることです。レントゲン検査、CT 検査、MRI 検査などの検査を担当しています。

放射線といいますと、特に長崎では原爆投下という悲惨な歴史を刻まれたこともあり、〈怖い、危ない〉というマイナスな印象をもたれている方が多いかと思います。しかし、ラジウム温泉ラドン温泉のように放射線をうまく利用した活用法もあり、決してマイナスなものばかりではありません。

そのような不思議な放射線の魅力に惹かれ診療放射線技師になりました。

放射線をうまく使いこなし、みなさんが安心して検査を受け、治療に貢献できるよう今日も元気いっぱい働きます！

今回は〈頼れるあねご〉事務課坂口さんです。

緩和ケア認定看護師について

三菱病院に認定看護師が誕生しました！

緩和ケア認定看護師となった4階病棟高田師長に話を伺いました。

Q. 緩和ケア認定看護師について

A. 日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者を言います。役割としては、看護現場において実践・指導・相談の三つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献することとされています。

Q. 緩和ケア認定看護師を目指した理由は？

A. 入社6年目内科病棟に配属となり、そこで38歳の膵臓癌の女性患者に出会いました。患者さんを目の前にして言葉かけすら思うようにできず、看護師としての無力さを痛感したのが始まりで、その後も患者さんを看取っていく中で、その人と家族にとって悔いのない最後を迎えて欲しいという思いからその為には自己の知識・技術を深める事が先決だと考え、トライしてみました。

Q. 緩和ケア認定看護師はどのようなことをするのですか？

A. 緩和ケアとは悪性腫瘍などの診療を受けている患者と家族に限られた時間をその人らしく過ごせるように支援・調整を行います。まずは、疾患による身体的な苦痛や精神心理的な苦痛緩和を図れるようにお話を聴き、患者と家族を一単位と捉えてケアを提供していきます。また家族に対しても説明や相談などを受け、終末期の悲嘆へのケアを行います。

Q. 今後の抱負は？

A. 患者さんと一人の人間として心をこめてケアしていくことが看護師としての役割でもあります。一般病棟でも一人でも多くの患者・家族がその人らしい時間が過ごせるように関わっていきたいと思います。



4階病棟師長
高田 寿美子



第25回院内研修会を開催して 教育・研修委員会 山本 稔

去る7月3日、三菱記念会館におきまして院内最大の研修会である

「第25回院内研修発表会」が開催されました。約70名の職員が一堂に集まり、医師、看護師、コメディカルなど、様々な職種から11題の発表があり、活発に意見交換がなされました。この中から優秀な発表2題を選考し、10月23日に長崎市で開催される「第40回三菱病院学会」で発表する事になっております。このように国内の他の5事業所の三菱病院とも、日頃の研究成果を発表しあって、意見交換・情報共有を行い、医療水準の向上に努めております。



★編集後記★ 秋の夜長、虫の音が騒がしくなってきました。夏に疲れていた胃袋もすっかり元気を取り戻し、食欲の秋に向け準備万端整っています。

とは言え、暴飲・暴食には十分気をつけましょう！！



★編集スタッフ★

三山、川崎、鹿谷、稲形、中野、山根、君野、中村、宮崎、瀬良

三菱 三菱重工業株式会社長崎造船所病院

〒850-0063 長崎市飽の浦町1-73

電話 095 (828) 4820 (地域連携室)

095 (828) 4823 (代表)

FAX 095 (828) 4935

URL <http://mhi.co.jp/nsmw/html/byoin/byoin.html>