

患者の皆さんに信頼され親しまれる病院をめざして

広報誌

# ハーモニ

## 病院長 年頭ご挨拶



病院長 瀬良 敬祐

あけましておめでとうございます。  
 2010年の年頭にあたり、ご挨拶を申し上げます。  
 昨年夏に政権交代があり、長い官僚主導の政治に変化が表れてきていますが、政治・経済ともに不透明なところが多いスタートになっています。  
 医療界も少しは良い方向に向かうのではと期待していますが、4月保険改定でどのように投影されていくのか見守る必要があります。  
 刈岸地区の中核病院として、企業病院の社会的責任を果たしながら元気を発信していく所存です。  
 病院の理念である「患者様に信頼され、親しまれる病院をめざして」職員一同力合わせてこの難局を乗り切っていきたいと思っておりますので今後とも皆様のご指導ご鞭撻を宜しく申し上げます。



### 第23号



目次:	ページ
病院長 年頭ご挨拶	1
病診連携学術講演会	2
ロコモ健診 はじめました	2
4階病棟紹介	3
病院 人・さるく	3
糖尿病の集い ~秋の昼食会~	4
三菱病院学会	4



日本医療機能評価機構  
認定シンボルマーク

## 病診連携学術講演会

12月15日(木)18:45~20:00 三菱病院において、飽の浦・稲佐地区の病診連携学術講演会を開催いたしました。今後も開催を企画致しますのでご参加をお待ちしております。

講演内容：「高血圧治療の New Wave」

講師：佐賀大学医学部  
循環器・腎臓内科  
教授 野出孝一先生



## ロコモ健診はじめました！

ロコモとはロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略です。病気やケガ・加齢により、骨・関節・筋肉などの運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、転倒しやすくなったりします。当院整形外科では12月より、ロコモ予防のための「ロコモ健診」を始めました。下記の<ロコモチェック>にて1つでもあてはまる項目があれば、あなたはロコモかも？足腰が気になる方は、ぜひ「ロコモ健診」を受けてロコモ予防に努めましょう！

- ◆ 片脚立ちで靴下がはけない
- ◆ 家の中でつまづいたり、滑ったりする
- ◆ 階段を昇るのに手すりが必要である
- ◆ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ◆ 15分くらい続けて歩けない

### ※ロコモ健診の概要

対象：40歳以上であればどなたでも可

日時：毎週月曜日 14:00 ~ 17:00 (完全予約制)

場所：整形外科外来

健診内容：①生活問診 ②骨密度測定・レントゲン(膝・腰) ③運動機能評価(筋力・バランスなど) ④医師の診察 ⑤個別運動指導

ロコモ健診に関する詳しいお問い合わせ・ご予約は

病院リハビリテーション科(内線:4844)担当：池田・鹿谷・松尾まで

❖❖ 病棟案内 「4階病棟」 ❖❖

4階病棟は一般内科の急性期病棟で、10月から循環器内科が加わり合計7名の医師と看護師26名、看護助手5名のスタッフで、「おもいやりのある看護」をモットーに安心と安全な医療に取り組んでいます。昨年10月の入院患者平均年齢は73歳、50%以上が80歳を超えるという高齢で、患者さんに合わせた会話、動作でゆっくりとした介助に心がけ、入院をきっかけに寝たきりにならないよう、医療ソーシャルワーカーと連携を取りながら早期在宅や施設復帰を目指しています。各種疾患に対する検査、治療の介助や療養指導また人生の終末を迎える方も多いため、カンファレンスを行い患者さんやご家族の気持ちに添いその人らしく生きることを支えたいという想いでスタッフ一同日々奮闘しています。 <4階病棟師長 藤枝みどり>



シリーズ 病院 人・さるく



3階病棟 野村 恭子

検査科の川淵さんより紹介されました3階病棟の野村です。

3階は外科・眼科・内科・整形外科の混合病棟であるため、覚える事がたくさんあり、毎日大変です。さらに、3階病棟に配属された新人は私1人なので、とても不安で緊張してしまいました。仕事を始めてからはちょっとしたことでもすぐに泣いてしまい、自分でもびっくりしています。きっとそれ以上に他のスタッフの方がびっくりしているとは思いますが…(笑)

3階の先輩方は優しい方ばかりで、緊張している私にたくさん話しかけてくれました。また、いつも丁寧に物事を教えてくださいるので、とても頼りになる先輩ばかりです。

3階のスタッフはみんな明るく優しい人ばかりなので、もし3階に来られることがありましたら、安心して来てくださいね。

< 次回は5階看護師大久保さんです >



## 糖尿病の集い～秋の昼食会～

平成21年10月22日（木）、秋晴れの中、糖尿病の集い「秋の昼食会」を開催しました。

この昼食会は、糖尿病の食事療法を皆さんに楽しく・わかりやすく、そしてなんといってもおいしく食べながら学んで頂こうと、例年様々な時節の行事食で企画しています。今回は、秋たけなわの季節をたっぷり味わっていただこうと、献立も秋の味覚満載！栗・松茸御飯をはじめ、旬の食材をふんだんに取り入れた豪華メニューに、参加した方々からは蓋を開けた瞬間に感嘆の声が…。大変好評で「本当にこんなに頂けるのですか」「これでそんなに低カロリーなんて嬉しいです」「薄味なのにとっても美味しいです」などの言葉が聞かれ、次回も楽しみにしていますとプレッシャーをかける方々もおられました。関心をもたれた方、先ずは、医師をはじめスタッフ・患者さんが和気あいあいの「糖尿病の集い」へ、どうぞ足をお運びください！



お問い合わせ: 栄養管理室(828-4814)

## 第39回 三菱病院学会開催

事務課 山根早貴



**10月24日(土)に、広島三菱病院において、第39回三菱病院学会が開催されました。**

この学会は、年に一度、全国の三菱グループの病院が、各病院での研究成果を発表し、業務の効率化やサービス向上に役立てることを目的としています。

今回は、当院から2題の演題発表を行い、当院の取り組み紹介を行いました。他院においても、さまざまな取り組みがなされており、大変興味深いものでした。

来年度には、三菱病院学会も40回を迎え、その開催予定地は長崎となっております。今後もより良い演題発表ができるよう、日頃の業務も邁進していきたいと思っております。



### ★編集後記★

あけましておめでとうございます。H22年の幕開けです。明るく楽しいハーモニーをお届けできるようスタッフ一同頑張っていきます。本年も宜しくお願いいたします！

### ★編集スタッフ★

三山、松尾、有福、稲形、中野、山根、中村、君野、



### 三菱重工業株式会社長崎造船所病院

〒850-0063 長崎市飽の浦町1-73

電話 095 (828) 4820 (地域連携室)

095 (828) 4823 (代表)

FAX 095 (828) 4820

URL <http://mhi.co.jp/nsmw/html/byoins.htm>

